



副菜

3食

5食倍量

品目

大根の比叡湯葉あん

原材料名

大根(国産)、かに風味かまぼこ、生ゆば、白だし、薄口醤油、片栗粉、みつば、麦芽糖、寒天/加工澱粉、トレハロース、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、炭酸Ca、乳化剤、増粘多糖類、酒精、香料、着色料(トマト)、(一部にかに・小麦・卵・さば・大豆を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量30kcal、蛋白質2g、脂質0.8g、炭水化物4g、食塩相当量0.93g(推定値)

3食

5食

品目

かぼちゃとさつまいものデリ風サラダ

原材料名

さつまいも(国産)、かぼちゃ、サラダクリーミードレッシング、レーズン、くるみ、はちみつ、りんご酢、オリーブオイル、マスタード、パセリ/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酸化防止剤(亜硫酸塩)、(一部にくるみ・卵・大豆・りんごを含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量102kcal、蛋白質1.2g、脂質3.6g、炭水化物18.2g、食塩相当量0.25g(推定値)

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないください

3食

5食

品目

がんもとひじきの煮物

原材料名

がんもどき(国内製造)、だし汁、ひじき、ツナフレーク、玉ねぎ、人参、濃口醤油、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・やまいもを含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量74kcal、蛋白質5.3g、脂質3.7g、炭水化物5g、食塩相当量0.95g(推定値)

3食

5食倍量

品目

海鮮のグレインズサラダ

原材料名

あかいか(ペルー沖産)、ブロッコリー、バナメイエビ、トマトドレッシング、タブレ(レンズ豆、もち麦、クスクス、ズッキーニ、ピーマン、塩)、塩こうじ、玉ねぎ、枝豆、調味だし、麦芽糖、寒天/pH調整剤、増粘多糖類、香辛料、酒精、(一部にえび・小麦・いか・大豆・りんごを含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量60kcal、蛋白質6.6g、脂質1.3g、炭水化物5.3g、食塩相当量1.0g(推定値)

3食

5食

品目

切干大根の韓国風サラダ

原材料名

切干し大根(中国製造)、小松菜、えのきたけ、人参、チョレギサラダドレッシング、コチジャン、ガラスープの素、白ごま、薄口醤油、麦芽糖、寒天/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、香辛料、増粘多糖類、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量45kcal、蛋白質1.2g、脂質1.9g、炭水化物6.6g、食塩相当量0.68g(推定値)

5食

品目

きのこベーコンのニンニク醤油炒め

原材料名

エリンギ(国産)、ぶなしめじ、舞茸、ベーコン、にんにくの芽、オリーブオイル、料理酒、濃口醤油、にんにく、砂糖、無塩バター、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、酸味料、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量74kcal、蛋白質2.9g、脂質5.3g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.4g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食 5食

品目	鶏レモン
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、マリネベース、レモン、調味だし、塩こうじ、レモン果汁、オリブオイル、麦芽糖、寒天、パセリ/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、香辛料、酒精、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量287kcal、蛋白質21.2g、脂質20.7g、炭水化物5.5g、食塩相当量1.48g(推定値)

3食 5食

品目	ぷりぷりっ！のエビカツ
原材料名	エビカツ(国内製造)、サラダ油、パセリ、別添：タルタルソース/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸)、香辛料、(一部にえび・小麦・卵・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量222kcal、蛋白質11.4g、脂質14.5g、炭水化物11.8g、食塩相当量0.75g(推定値)

5食

品目	なすと豚肉のみそ炒め
原材料名	豚肉(輸入)、揚げ茄子、みそ煮のたれ、玉ねぎ、ピーマン、人参、濃口醤油、ごま油、サラダ油、澱粉配合調味料、生姜、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、ミョウバン、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量328kcal、蛋白質14g、脂質27g、炭水化物11.9g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食 5食

品目	つくりおき特製！タコミート
原材料名	豚挽肉(7M利産)、ケチャップ、グリルトマト、玉ねぎ、豆(白いんげん、ひよこ豆、赤いんげん、いんげん豆)、野菜ミックス(ズッキーニ、ピーマン、玉葱、人参)、ブレンデッド、ウスターソース、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、チキンソフ、にんにく、カレー粉、オールパイス/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸味料、乳化剤、(一部に小麦・乳成分・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量309kcal、蛋白質21.3g、脂質21.1g、炭水化物13g、食塩相当量1.48g(推定値)

5食

品目	タイ風グリルチキン
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、にんにく、レモン、醤油風調味料、砂糖、ナンプラー、コリアンダー、パセリ、食塩、ホワイトペッパー/酸味料、糊料(キサンタン)、調味料(核酸)、(一部に大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量326kcal、蛋白質27.7g、脂質23.3g、炭水化物3.1g、食塩相当量1.48g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています

※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています