



## 副菜

**3食** **5食倍量**

品目 3色野菜とチキンのイタリアンサラダ

原材料名 カリフラワー(中国製造)、グリルチキン、ズッキーニ、イタリアンドレッシング、赤ピーマン、サラダ油、麦芽糖、寒天/pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料、(一部に大豆・鶏肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量73kcal、蛋白質5.5g、脂質4.4g、炭水化物3.3g、食塩相当量0.73g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食倍量**

品目 にんじんしりしり

原材料名 人参(中国産)、卵、ツナフレーク、白だし、サラダ油、薄口醤油、ごま油、かつお節/調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量67kcal、蛋白質4.5g、脂質3.8g、炭水化物4.4g、食塩相当量0.6g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 チキンケバブのおともコールスロー

原材料名 キャベツ(国産)、スイートコーン、人参、マリネベース、サラダクリーミードレッシング、ポテトサラダ、レモン果汁、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、香辛料、酸味料、酢酸Na、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量67kcal、蛋白質1g、脂質4.5g、炭水化物6.5g、食塩相当量0.48g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 厚揚げの南蛮漬け

原材料名 厚揚げ(国内製造)、玉ねぎ、米酢、パプリカ、濃口醤油、本みりん、人参、砂糖、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量75kcal、蛋白質3.5g、脂質2.7g、炭水化物10g、食塩相当量0.78g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 小松菜のチャプチェ風

原材料名 小松菜(中国製造)、春雨、豚挽肉、ぶなしめじ、きくらげ、オスターソース、人参、濃口醤油、本みりん、ごま油、料理酒、サラダ油、生姜、白ごま、んにく、麦芽糖、寒天/ルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香料、酸味料、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量77kcal、蛋白質3.1g、脂質4.2g、炭水化物7.7g、食塩相当量0.53g(推定値)  
1人前あたり

**5食**

品目 根菜きんぴら

原材料名 ごぼう(中国産)、蓮根水煮、人参、薄口醤油、本みりん、だし汁、白ごま、ごま油、砂糖、麦芽糖、寒天/pH調整剤、調味料(アミノ酸)、酒精、メタリン酸Na、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、漂白剤(亜硫酸塩)、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量63kcal、蛋白質1.4g、脂質1.1g、炭水化物12.8g、食塩相当量1.05g(推定値)  
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主菜

3食	5食
品目	チキンケバブ
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、ケチャップ、塩こうじ、チキンコンソメ、にんにく、生姜、カレー粉、チリパウダー、パプリカパウダー/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、酒精、糊料(キサンタン)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量260kcal、蛋白質21.3g、脂質17.9g、炭水化物4.8g、食塩相当量1.8g(推定値)

3食	5食
品目	鶏チリ
原材料名	鶏むね肉(国産)、片栗粉、チリソース、サラダ油、玉ねぎ、澱粉配合調味料、ごま油、にんにく、小ねぎ、生姜/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、着色料(カロチノイド)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量346kcal、蛋白質24g、脂質18.2g、炭水化物23.1g、食塩相当量1.2g(推定値)

5食	
品目	焼きとり風甘辛タレつくね
原材料名	鶏むね挽肉(国産)、煮魚のたれ、ソテードオニオン、パン粉、片栗粉、澱粉配合調味料、小ねぎ、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、乳化剤、着色料(カラメル)、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量220kcal、蛋白質23g、脂質7g、炭水化物18.1g、食塩相当量1.35g(推定値)

3食	5食
品目	マカロニえびグラタン
原材料名	牛乳(国内製造)、マカロニ、パプリカ、チリソース、玉ねぎ、ブロッコリー、ベーコン、マッシュルーム、ホワイトソース、乳等を主要原料とする食品、発酵調味料、オリーブオイル、サラダ油、食塩/グルタミン酸調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C、亜硫酸塩)、加工Na、香料、乳化剤、加工澱粉、酸味料、糊料(キサンタン)、着色料(チリ)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部にえび・小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量321kcal、蛋白質17.1g、脂質18.3g、炭水化物22.8g、食塩相当量1.93g(推定値)

5食	
品目	鶏と大根の韓国風煮物
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、大根、だし汁、醤油麹、長ねぎ、料理酒、砂糖、濃口醤油、ごま油、コチジャン、糸唐辛子/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量270kcal、蛋白質18g、脂質16.9g、炭水化物11.7g、食塩相当量1.48g(推定値)

**【全商品に関する補足事項】**  
 ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています  
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)  
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております  
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます  
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています  
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています