



副菜

3食	5食倍量
品目	ブロッコリーと卵のデリ風サラダ
原材料名	ブロッコリー(エクトル製造)、たまごサラダベース、じゃがいも、サラダクリーム、レッシング、キャロットサラダ、マスタード、ホワイトペッパー/糊料(加工澱粉、キサンタン)、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酢酸Na、乳化剤、グリシン、酸味料、着色料(カロチノイド)、香辛料、香料、酸化防止剤(亜硫酸塩)、(一部に小麦・卵・乳成分・ゼラチン・大豆・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量88kcal、蛋白質2.8g、脂質6.3g、炭水化物5.6g、食塩相当量0.63g(推定値)

3食	5食
品目	オクラとイカのトマト煮
原材料名	オクラ(ベトナム製造)、するめいか、黄ピーマン、グリルトマト、トマトソース、玉ねぎ、ケチャップ、ぶどう酢、塩こうじ、オリーブオイル、サラダ油、チキンコンソメ、麦芽糖、寒天/着色料(カロチノイド、カラメル)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、酸化防止剤(亜硫酸塩)、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・いか・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量46kcal、蛋白質3.2g、脂質1.1g、炭水化物6.5g、食塩相当量0.55g(推定値)

3食	5食
品目	海老と卵の中華炒め
原材料名	パナメイ(パトナム製造)、卵、カワラー、玉ねぎ、ケチャップ、きくらげ、砂糖、濃口醤油、ごま油、サラダ油、片栗粉、にんにく、生姜、ナンプラー、米酢、ガラスープの素、麦芽糖、寒天/pH調整剤、加工澱粉、トランス、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味料、増粘多糖類、(一部にえび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量81kcal、蛋白質5g、脂質4.2g、炭水化物6.2g、食塩相当量1.0g(推定値)

3食	5食倍量
品目	さつま揚げと糸こんにゃくの甘辛炒め
原材料名	しらたき(国内製造)、さつま揚げ、いんげん、人参、そばつゆ、煮魚のたれ、ごま油、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天/水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量66kcal、蛋白質2.9g、脂質3.9g、炭水化物6.1g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食	5食
品目	タンパク質が摂れる蒸し鶏のナムル
原材料名	蒸し鶏(中国製造)、カリフラワー、えのきたけ、きくらげ、ガラスープの素、濃口醤油、白ごま、ごま油、にんにく、麦芽糖、寒天/pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、リン酸塩(Na)、重曹、グリシン、トレハロース、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、酸味料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量50kcal、蛋白質7.3g、脂質1.3g、炭水化物2.3g、食塩相当量0.7g(分析値)

5食	
品目	厚揚げのえのき中華あん
原材料名	厚揚げ(国内製造)、えのきたけ、長ねぎ、料理酒、ごま油、薄口醤油、小ねぎ、片栗粉、ガラスープの素、生姜、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量77kcal、蛋白質4g、脂質5.5g、炭水化物3.6g、食塩相当量0.33g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食	3食	5食
品目	デミグラスソースハンバーグ	品目	辛くないマーボーなす
原材料名	合挽肉(豚肉(アメリカ産)、牛肉)、卵、デミグラスソース、トマトソース、玉ねぎ、パン粉、塩麹、無塩バター、ナツメグ、パセリ/着色料(カラメル、カロチノイド)、酸味料、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、乳化剤、酒精、イーストフード、V.C.(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	原材料名	揚げ茄子(中国製造)、豚挽肉、みそ煮のたれ、長ねぎ、たけのこ、にら、干し椎茸、甜麺醤、濃口醤油、ごま油、サザン油、にんにく、生姜、片栗粉、麦芽糖、寒天、別添テ油、山椒/膨張剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味料、着色料(加ナイド)、香辛料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量295kcal、蛋白質19.4g、脂質20.2g、炭水化物11.9g、食塩相当量1.05g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量283kcal、蛋白質9.2g、脂質20.9g、炭水化物17.9g、食塩相当量1.9g(推定値)
3食	5食	5食	
品目	きのこおろしポン酢で食べるサバ竜田	品目	カレーポークビーンズ
原材料名	サバ竜田揚げ(さば(ノルウェー産)、片栗粉、サラダ油、塩こうじ)、たれ(大根おろし、ぽん酢、なめこ、えのきたけ、ぶなしめじ、小ねぎ、麦芽糖、寒天)/酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)	原材料名	豚肉(輸入)、玉ねぎ、じゃがいも、豆(白いんげん、ひよこ豆、赤いんげん、いんげん豆)、人参、ウスターソース、発酵調味料、トマトペースト、サザン油、砂糖、チリパウダー、にんにく、麦芽糖、寒天、澱粉配合調味料、カレー粉、サザン/着色料(カラム、果実色素)、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、香料、増粘多糖類、酸味料、酸化防止剤(亜硫酸塩)、pH調整剤、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量427kcal、蛋白質16.9g、脂質32.6g、炭水化物18.1g、食塩相当量1.6g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量251kcal、蛋白質14.5g、脂質13.8g、炭水化物20.4g、食塩相当量1.15g(推定値)
5食		【全商品に関する補足事項】	
品目	豚肉とまいたけのソテー	※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています	
原材料名	豚肉(輸入)、舞茸、長ねぎ、料理酒、オイスターソース、濃口醤油、ごま油、砂糖、澱粉配合調味料、サラダ油、にんにく、生姜、小ねぎ、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、香料、酸味料、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)	※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量229kcal、蛋白質15.8g、脂質16.7g、炭水化物7.9g、食塩相当量1.08g(推定値)	※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております	
		※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます	
		※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています	
		※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています	