



## 副菜

**3食** **5食倍量**

品目 彩り野菜のパスタサラダ ツナマヨ和え

原材料名 ショートパスタ(イタリア製造)、ツナフレーク、ポロコロー、グリンピース、サラダクリーム、レタス、枝豆、スイートコーン、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、米酢、はちみつ、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量92kcal、蛋白質5.3g、脂質3.4g、炭水化物10.6g、食塩相当量0.53g(推定値)  
1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

**3食** **5食倍量**

品目 ふーイリチー

原材料名 くるま麩(国内製造)、キャベツ、卵、だし汁、白だし、玉ねぎ、豚肉、サラダ油、ごま油、濃口醤油、料理酒、砂糖、生姜、かつお節、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、酸化防止剤(V.E、V.C)、酸味料、pH調整剤、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量109kcal、蛋白質5.1g、脂質7.3g、炭水化物5.8g、食塩相当量1.4g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 和風みそラトウイユ

原材料名 揚げ茄子(中国製造)、ズッキーニ、蓮根、パプリカ、みそ煮のたれ、サラダ油、長ねぎ、白ごま、濃口醤油、ごま油、生姜、麦芽糖、寒天/膨張剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量97kcal、蛋白質1.2g、脂質6.8g、炭水化物8.4g、食塩相当量0.65g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 しいたけと大根のしょうがとろとろ煮

原材料名 大根(国産)、だし汁、椎茸、厚揚げ、濃口醤油、本みりん、料理酒、ごま油、砂糖、糸みつば、麦芽糖、寒天、生姜/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量62kcal、蛋白質2.7g、脂質2.5g、炭水化物7.6g、食塩相当量0.98g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 キャベツとソーセージのカレー炒め

原材料名 キャベツ(国産)、ウインナー、玉ねぎ、グレープオイル、発酵調味料、キノコ、無塩バター、はちみつ、にんにく、カレー粉、麦芽糖、寒天、パセリ/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、リソ塩(Na)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C、亜硫酸塩)、酸味料、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、香料、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量91kcal、蛋白質2.8g、脂質7.1g、炭水化物5g、食塩相当量0.6g(推定値)  
1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

**5食**

品目 高野豆腐の含め煮

原材料名 高野豆腐(国内製造)、だし汁、玉ねぎ、卵、人参、薄口醤油、本みりん、グリーンピース、砂糖/炭酸K、凝固剤、調味料(アミノ酸)、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量78kcal、蛋白質5.5g、脂質3.3g、炭水化物6.6g、食塩相当量1.2g(推定値)  
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主菜

3食	5食
品目	サバの胡麻照り焼き
原材料名	さば(ノルウェー産)、本みりん、料理酒、濃口醤油、塩こうじ、砂糖、白ごま、生姜、麦芽糖、寒天/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、pH調整剤、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量393kcal、蛋白質19.2g、脂質28.8g、炭水化物11.1g、食塩相当量2.1g(推定値)

3食	5食
品目	豚のプルコギ風
原材料名	豚もも肉(輸入)、玉ねぎ、春雨、にら、人参、濃口醤油、ピーマン、赤パプリカ、料理酒、本みりん、ごま油、オイスターソース、サラダ油、澱粉配合調味料、にんにく、砂糖、白ごま、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量196kcal、蛋白質11.7g、脂質9.4g、炭水化物16.3g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食	5食
品目	チャイニーズデリ風セサミチキン
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、片栗粉、サラダ油、ケチャップ、濃口醤油、砂糖、塩こうじ、白ごま、麦芽糖、寒天/酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量387kcal、蛋白質17.6g、脂質25.2g、炭水化物23.9g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食	
品目	野菜たっぷり黒酢肉団子
原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、黒酢豚のタレ、たけのこ、玉ねぎ、塩こうじ、片栗粉、卵、枝豆、人参、パン粉、濃口醤油、料理酒、大麦黒酢、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、酒精、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量266kcal、蛋白質16.1g、脂質14.1g、炭水化物21.7g、食塩相当量1.93g(推定値)

5食	
品目	豚肉とレンコンのイタリア風煮込み
原材料名	豚肉(輸入)、トマトソース、蓮根、玉ねぎ、ウスターソース、オリーブオイル、塩こうじ、サラダ油、にんにく、麦芽糖、寒天、オレガノ、パセリ/着色料(カラメル、カロチノイド)、酸味料、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酒精、増粘多糖類、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量239kcal、蛋白質12.8g、脂質15g、炭水化物16.9g、食塩相当量1.33g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています