



## 副菜

**3食** **5食倍量**

品目 ラタトゥイコ

原材料名 ズッキーニ(国産)、なす、ピーマン、トマトソース、ペーロン、サラダ油、オリーブオイル、にんにく、赤ワイン、かつお、麦芽糖、寒天、デイルウィート、ホイトップ、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、加工Na、酸化防止剤(V.C、亜硫酸塩)、酸味料、着色料(カロチノイド、クチナシ)、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、ゼラチン、(一部に卵・乳成分・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量76kcal、蛋白質2.2g、脂質5.4g、炭水化物5.4g、食塩相当量0.35g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食倍量**

品目 ごぼうとブロッコリーのサラダ

原材料名 ごぼうサラダ(国内製造)、ブロッコリー、ツナフレーク、豆(白いんげん、ひよこ豆、赤いんげん、いんげん豆)、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、グリシン、香辛料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量68kcal、蛋白質3.6g、脂質3.7g、炭水化物5.6g、食塩相当量0.48g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 厚揚げの南蛮漬け

原材料名 厚揚げ(国内製造)、玉ねぎ、米酢、パプリカ、濃口醤油、本みりん、人参、砂糖、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量75kcal、蛋白質3.5g、脂質2.7g、炭水化物10g、食塩相当量0.78g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 バジルポテト

原材料名 じゃがいも(中国製造)、ウインナー、人参、バジルペースト、オリーブオイル、チキンコンソメ、ナチュラルチーズ、にんにく/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、着色料(カラメル)、糊料(セルロース)、酸味料、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量105kcal、蛋白質3.4g、脂質6.6g、炭水化物9g、食塩相当量0.63g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 れんこんの竜田揚げ

原材料名 蓮根(中国製造)、サラダ油、濃口醤油、片栗粉、本みりん、液体だし、砂糖、(一部に小麦・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量91kcal、蛋白質1g、脂質4.3g、炭水化物12.6g、食塩相当量0.6g(推定値)  
1人前あたり

**5食**

品目 春雨サラダ

原材料名 春雨(中国製造)、かに風味かまぼこ、きくらげ、人参、パプリカ、濃口醤油、米酢、ごま油、砂糖、白ごま、麦芽糖、寒天/加工澱粉、トレハロース、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、炭酸Ca、乳化剤、増粘多糖類、香料、着色料(トマト)、(一部にかに・小麦・卵・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量65kcal、蛋白質1.1g、脂質1.7g、炭水化物11.9g、食塩相当量0.53g(推定値)  
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主菜

3食	5食
品目	チキンとほうれん草のクリームソース
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、ホホワイトソース、牛乳、ほうれん草、玉ねぎ、スイートコーン、塩こうじ、ナチュラルチーズ、無塩バター、チキンコンソメ、ホホワイトペーパー/糊料(加工澱粉、セルロース)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、酒精、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量279kcal、蛋白質21.1g、脂質19.6g、炭水化物6.2g、食塩相当量1.08g(推定値)

3食	5食
品目	鶏玉子そぼろ丼の具！
原材料名	鶏もも挽肉(ブラジル産)、濃口醤油、いんげん、本みりん、料理酒、サラダ油、生姜、砂糖、卵、牛乳、砂糖、サラダ油/酸味料、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量346kcal、蛋白質23.9g、脂質23.6g、炭水化物8.4g、食塩相当量1.35g(推定値)

3食	5食
品目	野菜たっぷり豚のブルコギ
原材料名	豚バラ肉(輸入)、玉ねぎ、ぶなしめじ、人参、にんにくの芽、煮魚のたれ、サラダ油、濃口醤油、コチジャン、ごま油、にんにく、生姜、白ごま/糊料(加工澱粉、キサンタン)、酒精、酸味料、着色料(カラメル)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量391kcal、蛋白質12g、脂質35.1g、炭水化物11.3g、食塩相当量1.18g(推定値)

5食	
品目	豚肉団子の照り煮
原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、だし汁、豆腐、ソテードオニオン、菜の花、卵、パン粉、薄口醤油、本みりん、白だし、片栗粉、砂糖、生姜、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酒精、乳化剤、イーストフード、V.C、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量267kcal、蛋白質17.2g、脂質14.8g、炭水化物18.7g、食塩相当量1.45g(推定値)

5食	
品目	鶏と大根の韓国風煮物
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、大根、だし汁、醤油、麴、長ねぎ、料理酒、砂糖、濃口醤油、ごま油、コチジャン、糸唐辛子/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量270kcal、蛋白質18g、脂質16.9g、炭水化物11.7g、食塩相当量1.48g(推定値)

**【全商品に関する補足事項】**  
 ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています  
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)  
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております  
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます  
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています  
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています