



## 副菜

**3食** **5食倍量**

品目 湯葉あん で食べる里芋と蓮根の唐揚げ

原材料名 里芋(中国製造)、蓮根、そばつゆ、片栗粉、生ゆば、サラダ油、みつば、生姜、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量116kcal、蛋白質2.3g、脂質5g、炭水化物15.7g、食塩相当量1.35g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食倍量**

品目 春雨のピリ辛炒め

原材料名 春雨(中国製造)、玉ねぎ、鶏むね挽肉、人参、濃口醤油、にら、本みりん、料理酒、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天、糸唐辛子、豆板醤/調味料(アミノ酸等)、酸味料、pH調整剤、酒精、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量92kcal、蛋白質3.4g、脂質3.7g、炭水化物11.2g、食塩相当量0.73g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 ふーイリチー

原材料名 車ふ(国内製造)、キャベツ、卵、だし汁、白だし、玉ねぎ、豚肉、サラダ油、ごま油、濃口醤油、料理酒、砂糖、生姜、かつお節、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、酸化防止剤(V.E、V.C)、酸味料、pH調整剤、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量109kcal、蛋白質5.1g、脂質7.3g、炭水化物5.8g、食塩相当量1.4g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 ごぼうとひき肉の韓国風炒め

原材料名 豚挽肉(アメリカ産)、ごぼう、にんにくの芽、人参、煮魚のたれ、コチジャン、ごま油、サラダ油、にんにく、白ごま、ガルスープの素、塩こうじ、麦芽糖、寒天、糸唐辛子/加工澱粉、トレハロース、調味料(アミノ酸)、酒精、糊料(加工澱粉)、増粘多糖類、酸味料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量93kcal、蛋白質5g、脂質5.2g、炭水化物8.5g、食塩相当量0.63g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 彩り野菜の Pasta サラダ ツナマヨ和え

原材料名 ショートパスタ(イタリア製造)、ツナフレーク、ブロッコリー、ゲリトマト、サラダ クリームドレッシング、枝豆、スイートコーン、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、米酢、はちみつ、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉)、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量92kcal、蛋白質5.3g、脂質3.4g、炭水化物10.6g、食塩相当量0.53g(推定値)  
1人前あたり

はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

**5食**

品目 きのことベーコンのニンニク醤油炒め

原材料名 エリンギ(国産)、ぶなしめじ、舞茸、ベーコン、にんにくの芽、オリーブオイル、料理酒、濃口醤油、にんにく、砂糖、無塩バター、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、酸味料、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量74kcal、蛋白質2.9g、脂質5.3g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.4g(推定値)  
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主菜

<p><b>3食</b></p> <p>品目 鶏肉のごまだれ焼き</p> <p>原材料名 鶏もも肉(国産)、キャベツ、煮魚のたれ、白ごま、澱粉配合調味料、ごま油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 熱量255kcal、蛋白質18.1g、脂質17g、炭水化物9.4g、食塩相当量1.28g(推定値) 1人前あたり</p>	<p><b>5食</b></p> <p>品目 辛くないマーボーなす</p> <p>原材料名 揚げ茄子(中国製造)、豚挽肉、みそ煮のたれ、長ねぎ、たけのこ、にら、干し椎茸、甜麵醬、濃口醤油、ごま油、ササ油、にんにく、生姜、片栗粉、麦芽糖、寒天、別添：ラー油、別添：山椒/膨張剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味料、着色料(加味イド)、香辛料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 熱量283kcal、蛋白質9.2g、脂質20.9g、炭水化物17.9g、食塩相当量1.9g(推定値) 1人前あたり</p>
<p><b>3食</b></p> <p>品目 豚肉とレンコンのイタリア風煮込み</p> <p>原材料名 豚肉(輸入)、トマトソース、蓮根、玉ねぎ、ウスターソース、オリーブオイル、塩こしょう、サラダ油、にんにく、麦芽糖、寒天、オレガノ、パセリ/着色料(カラメル、カロチノイド)、酸味料、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酒精、増粘多糖類、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)</p> <p>栄養成分表示 熱量239kcal、蛋白質12.8g、脂質15g、炭水化物16.9g、食塩相当量1.33g(推定値) 1人前あたり</p>	<p><b>5食</b></p> <p>品目 五目つくねの出汁あんかけ</p> <p>原材料名 鶏むね挽肉(国産)、豆腐、だし汁、玉ねぎ、人参、蓮根、干し椎茸、卵、白だし、薄口醤油、本みりん、小ねぎ、片栗粉、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 熱量134kcal、蛋白質14.9g、脂質5.2g、炭水化物8.1g、食塩相当量1.0g(推定値) 1人前あたり</p>
<p><b>5食</b></p> <p>品目 回鍋肉</p> <p>原材料名 豚肉(輸入)、キャベツ、回鍋肉のタレ、ピーマン、長ねぎ、サラダ油、ごま油、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、加工澱粉、増粘多糖類、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む)</p> <p>栄養成分表示 熱量253kcal、蛋白質15.2g、脂質19.4g、炭水化物8.7g、食塩相当量1.43g(推定値) 1人前あたり</p>	<p><b>【全商品に関する補足事項】</b></p> <p>※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています</p> <p>※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)</p> <p>※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております</p> <p>※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます</p> <p>※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています</p> <p>※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています</p>