



副菜

3食 **5食倍量**

品目 鶏そぼろ大根山椒添え

大根(国産)、だし汁、鶏むね挽肉、醤油麹、濃口醤油、本みりん、サラダ油、砂糖、片栗粉、みつば、麦芽糖、寒天、生姜、山椒、別添：山椒/調味料(アミノ酸)、酒精、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量59kcal、蛋白質4.1g、脂質2g、炭水化物6.6g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 がんもとひじきの煮物

がんもどき(国内製造)、だし汁、ひじき、ツナフレーク、玉ねぎ、人参、濃口醤油、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・やまいもを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量74kcal、蛋白質5.3g、脂質3.7g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.93g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 ポークビーンズ

人参(中国産)、玉ねぎ、大豆、豚挽肉、トマトペースト、ケチャップ、白ワイン、ウスターソース、濃口醤油、オリーブオイル、麦芽糖、寒天、昆布茶、パセリ/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、乳酸(Ca)、増粘多糖類、香料、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量89kcal、蛋白質5g、脂質4.4g、炭水化物8.9g、食塩相当量0.78g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 サラダチキンのオニオンマリネ

蒸し鶏(タイ製造)、マリネベース、パプリカ、キャロットサラダ/糊料(加工澱粉、キサンタン)、pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸)、香辛料、酢酸Na、(一部にオレンジ・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量54kcal、蛋白質6.8g、脂質1.9g、炭水化物2.7g、食塩相当量0.58g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 かぼちゃのハニーナッツサラダ

かぼちゃ(国産)、はちみつ、ピーナッツ、塩こうじ、ナチュラルチーズ、アーモンド、マスタード/糊料(セルロース)、酒精、酸味料、(一部に乳成分・落花生・アーモンドを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量85kcal、蛋白質2.4g、脂質2.4g、炭水化物15.6g、食塩相当量0.2g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 こんにゃくとごぼうの炒め煮

こんにゃく(国内製造)、ごぼう、人参、みそ煮のたれ、ごま油、薄口醤油、黒ゴマ、麦芽糖、寒天/凝固剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量64kcal、蛋白質1.1g、脂質2.9g、炭水化物9.8g、食塩相当量1.03g(推定値)
1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田駿河台1丁目8-11 東京YWCA会館8階
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	チキンとほうれん草のクリームソース 鶏もも肉(タイ産)、ホワイトソース、牛乳、ほうれん草、玉ねぎ、スイートコーン、塩こうじ、ナチュラルチーズ、無塩バター、チキンコンソメ、ホワイトペーパー/糊料(加工澱粉、セルロース)、調味料(アミノ酸等)、酒精、香料、酸味料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
原材料名	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量280kcal、蛋白質21g、脂質19.6g、炭水化物6.4g、食塩相当量1.13g(推定値)

3食	5食
品目	なすと豚肉のみそ炒め 豚肉(輸入)、揚げ茄子、みそ煮のたれ、玉ねぎ、ピーマン、人参、濃口醤油、ごま油、サラダ油、澱粉配合調味料、生姜、麦芽糖、寒天/膨張剤、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
原材料名	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量328kcal、蛋白質13.9g、脂質27g、炭水化物13.9g、食塩相当量1.38g(推定値)

3食	5食
品目	ぷりぷりっ！のエビカツ エビカツ(国内製造)、サラダ油、パセリ、別添：タルタルソース/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸)、香辛料、(一部にえび・小麦・卵・大豆を含む)
原材料名	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量224kcal、蛋白質11.6g、脂質14.7g、炭水化物11.8g、食塩相当量0.75g(推定値)

5食	
品目	ごはんにぴったり！豚こまのルーローハン風 豚肉(輸入)、厚揚げ、たけのこ、玉ねぎ、小松菜、濃口醤油、オスターソース、砂糖、料理酒、ごま油、サラダ油、澱粉配合調味料、ナブラ、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、五香粉/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、凝固剤、酵素、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
原材料名	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量315kcal、蛋白質21.9g、脂質22.6g、炭水化物10.4g、食塩相当量1.75g(推定値)

5食	
品目	焼きとり風甘辛タレつくね 鶏むね挽肉(国産)、煮魚のたれ、ソテードオニオン、パン粉、片栗粉、澱粉配合調味料、小ねぎ、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、乳化剤、着色料(カラメル)、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
原材料名	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量222kcal、蛋白質23g、脂質7g、炭水化物18g、食塩相当量1.33g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く) ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています