



副菜

3食

5食倍量

品目 彩り野菜のパスタサラダ ツナマヨ和え
ショートパスタ(イタリア製造)、ツナフレーク、ブロッコリー、ケールトマト、サラダクリーム、レタス、枝豆、スイートコーン、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、米酢、はちみつ、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量92kcal、蛋白質5.3g、脂質3.4g、炭水化物10.7g、食塩相当量0.58g(推定値)
1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食

品目 がんもとひじきの煮物
がんもどき(国内製造)、だし汁、ひじき、ツナフレーク、玉ねぎ、人参、濃口醤油、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・やまいもを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量74kcal、蛋白質5.3g、脂質3.7g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.93g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 葱じゃこ揚げ里芋
里芋(中国製造)、調味だし、サラダ油、片栗粉、上干ちりめん、濃口醤油、本みりん、小ねぎ、(一部に小麦・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量107kcal、蛋白質2.2g、脂質4.9g、炭水化物13.5g、食塩相当量1.18g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 にんじんしりしり
人参(中国産)、卵、ツナフレーク、白だし、サラダ油、薄口醤油、ごま油、かつお節/調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量67kcal、蛋白質4.5g、脂質3.8g、炭水化物4.4g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 サラダチキンのオニオンマリネ
蒸し鶏(タイ製造)、マリネベース、パプリカ、キャロットサラダ/糊料(加工澱粉、キサンタン)、pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸)、香辛料、酢酸Na、(一部にオレンジ・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量54kcal、蛋白質6.8g、脂質1.9g、炭水化物2.7g、食塩相当量0.58g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 和風みそラトゥイユ
揚げナス(中国製造)、ズッキーニ、蓮根、パプリカ、みそ煮のたれ、サラダ油、長ねぎ、白ごま、濃口醤油、ごま油、生姜、麦芽糖、寒天/膨張剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量82kcal、蛋白質1.3g、脂質5.1g、炭水化物8.3g、食塩相当量0.65g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食 5食

品目	鶏肉のカレーチーズ焼き
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、ナチュラルチーズ、 澱粉配合調味料、白ワイン、薄口醤油、塩 こうじ、カレー粉、チリパウダー/調味料 (アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(セルロー ス)、酒精、香料、酸味料、(一部に小麦・ 卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分 表示 1人前あたり	熱量329kcal、蛋白質26.3g、脂質22.7g、 炭水化物6g、食塩相当量1.75g(推定値)

3食 5食

品目	辛くない麻婆豆腐
原材料名	絹とうふ(国内製造)、豚挽肉、長ねぎ、干し椎 茸、甜麺醬、濃口醤油、ごま油、サザン油、にんに く、生姜、豆鼓醬、小ねぎ、片栗粉、ガヌブの 素、麦芽糖、寒天、別添え油、山椒/凝固剤、加 工澱粉、調味料(アミノ酸)、トハロス、糊料(増粘多糖 類、加工澱粉)、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味 料、着色料(加/イ)、香辛料、(一部に小麦・乳 成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分 表示 1人前あたり	熱量197kcal、蛋白質10.7g、脂質12.9g、 炭水化物11.5g、食塩相当量1.48g(推定 値)

3食 5食

品目	豚肉とレンコンのイタリア風煮込み
原材料名	豚肉(外国産)、トマトソース(トマト、砂 糖、玉葱、その他)、蓮根、玉ねぎ、ウス ターソース、オリーブオイル、塩こうじ、 サラダ油、にんにく、麦芽糖、寒天、オレ ガノ、バセリ/着色料(カラメル、カロチ ノイド)、酸味料、調味料(アミノ酸)、酒 精、増粘多糖類、(一部に大豆・鶏肉・豚 肉・りんごを含む)
栄養成分 表示 1人前あたり	熱量238kcal、蛋白質13g、脂質15g、炭水 化物16.6g、食塩相当量1.38g(推定値)

5食

品目	焼きとり風甘辛タレつくね
原材料名	鶏むね挽肉(国産)、煮魚のたれ、ソテー ドオニオン、パン粉、片栗粉、澱粉配合 調味料、小ねぎ、白ごま、麦芽糖、寒天/調 味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料 (加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、乳化 剤、着色料(カラメル)、イーストフード、 V.C、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏 肉を含む)
栄養成分 表示 1人前あたり	熱量222kcal、蛋白質23g、脂質7g、炭水 化物18g、食塩相当量1.33g(推定値)

5食

品目	なすと豚肉のみそ炒め
原材料名	豚肉(外国産)、揚げナス、みそ煮のたれ、 玉ねぎ、ピーマン、人参、濃口醤油、ごま 油、サラダ油、澱粉配合調味料、生姜、麦 芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、膨張 剤、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘 多糖類)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、 (一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を 含む)
栄養成分 表示 1人前あたり	熱量273kcal、蛋白質13.9g、脂質20.3g、 炭水化物11.9g、食塩相当量1.43g(推定 値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています