



副菜

3食

5食倍量

品目

ポークビーンズ

原材料名

人参(中国産)、玉ねぎ、大豆、豚挽肉、トマトペースト、ケチャップ、白ワイン、ウスターソース、濃口醤油、オリーブオイル、麦芽糖、寒天、昆布茶、パセリ/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、乳酸(Ca)、増粘多糖類、香料、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量89kcal、蛋白質5g、脂質4.4g、炭水化物8.9g、食塩相当量0.78g(推定値)

3食

5食倍量

品目

たけのこの土佐煮

原材料名

たけのこ(中国産)、だし汁、人参、こんにゃく、濃口醤油、油揚げ、本みりん、かつお節、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量32kcal、蛋白質2.6g、脂質1.2g、炭水化物3.4g、食塩相当量0.63g(推定値)

3食

5食

品目

切干大根の韓国風サラダ

原材料名

切干し大根(中国製造)、小松菜、えのきたけ、人参、チョレギサラダドレッシング、コチジャン、ガラスープの素、白ごま、薄口醤油、麦芽糖、寒天/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、増粘多糖類、酒精、香辛料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量49kcal、蛋白質1.4g、脂質1.9g、炭水化物7.5g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食

5食

品目

定番の五目白和え

原材料名

白和えの素(国内製造)、ほうれん草、ひじき、人参、糸こんにゃく、枝豆、昆布茶/調味料(アミノ酸等)、グリシン、増粘多糖類、酢酸Na、凝固剤、水酸化Ca、香辛料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量93kcal、蛋白質2.7g、脂質6.7g、炭水化物6.4g、食塩相当量0.8g(推定値)

3食

5食

品目

洋野菜とベーコンの塩麹ソテー

原材料名

ズッキーニ(国産)、玉ねぎ、ベーコン、赤パプリカ、塩麹、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、にんにく、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酒精、着色料(クチナン)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量80kcal、蛋白質2.2g、脂質5.8g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.63g(推定値)

5食

品目

チキンクリームソースの緑ペンネ

原材料名

牛乳(国内製造)、ペンネリガーテ、蒸し鶏、ぶなしめじ、玉ねぎ、ホワイトソース、オリーブオイル、サラダ油、食塩、ブラックペッパー/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、アルギン酸エステル、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、香料、グリシン、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量113kcal、蛋白質5.7g、脂質4.2g、炭水化物13g、食塩相当量0.48g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	辛くないマーボーなす
原材料名	揚げナス(中国製造)、豚挽肉、みそ煮のたれ、長ねぎ、たけのこ、にら、干し椎茸、甜麺醬、濃口醬油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、片栗粉、麦芽糖、寒天、別添：ラー油、山椒/膨張剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味料、着色料(カラメル)、香辛料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量231kcal、蛋白質9.1g、脂質14.7g、炭水化物18g、食塩相当量1.9g(推定値)

3食	5食
品目	チキン南蛮
原材料名	鶏もも肉(国産)、片栗粉、サラダ油、甘酢液(濃口醬油、米酢、本みりん、料理酒、砂糖、塩麹)、ソース(卵卵ろすたまごサダバース、サラダクリーム、レンジ、玉ねぎ、レモン果汁、塩麹、パセリ)、糊料(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、甘味料(アセスルファムK、ステビア)、調味料(アミノ酸等)、乳酸Ca、香辛料、加工澱粉、酢酸Na、乳化剤、グリシン、着色料(カラメル)、酒精、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量558kcal、蛋白質20.7g、脂質44.2g、炭水化物18.8g、食塩相当量2.33g(推定値)

3食	5食
品目	サバの胡麻照り焼き
原材料名	さば(ノルウェー産)、本みりん、料理酒、濃口醬油、塩こうじ、砂糖、白ごま、生姜、麦芽糖、寒天/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量365kcal、蛋白質18.2g、脂質27.5g、炭水化物12.1g、食塩相当量2.1g(推定値)

5食	
品目	野菜たっぷり黒酢肉団子
原材料名	豚挽肉(米国産)、中華合わせ調味料、たけのこ、玉ねぎ、塩こうじ、片栗粉、卵、枝豆、人参、パン粉、濃口醬油、料理酒、大麦黒酢、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、酒精、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量268kcal、蛋白質16.1g、脂質14.1g、炭水化物22.2g、食塩相当量2.13g(推定値)

5食	
品目	牛肉とポテトの甘辛炒め
原材料名	牛肉(米国産)、じゃがいも、玉ねぎ、赤パプリカ、煮魚のたれ、にんにくの芽、サラダ油、ごま油、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量279kcal、蛋白質9.6g、脂質21.5g、炭水化物15g、食塩相当量0.53g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
 ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています