



## 副菜

**3食** **5食倍量**

品目 蒸し鶏とオクラの和風ナムル

原材料名 オクラ(ベトナム産)、蒸し鶏、長ねぎ、濃口醤油、ごま油、米酢、白ごま、昆布茶、麦芽糖、寒天、にんにく/調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量66kcal、蛋白質7.1g、脂質2.6g、炭水化物3.5g、食塩相当量0.93g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食倍量**

品目 ラタトゥイユ

原材料名 なす(国産)、ズッキーニ、パプリカ、トマトソース(トマト、砂糖、玉葱、その他)、パセリ、サラダ油、オリーブオイル、にんにく、赤ワインビネガー、松の実、麦芽糖、寒天、デーツ、ホワイトペパー/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C、亜硫酸塩)、セレン、Na、酸味料、着色料(カロチノイド、クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、ゼラチン、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量78kcal、蛋白質2.1g、脂質5.7g、炭水化物5.5g、食塩相当量0.35g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 揚げじゃがのたこ焼き風

原材料名 じゃがいも加工品(国内製造)、サラダクリーミードレッシング、中濃ソース、片栗粉、サラダ油、かつお節、青のり/糊料(加工澱粉、キサンタン)、ピロリン酸Na、酸化防止剤(V.C)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、香辛料、(一部に卵・大豆・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量155kcal、蛋白質1.3g、脂質8.7g、炭水化物17.7g、食塩相当量0.95g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 ごま香る白和え

原材料名 白和えの素(国内製造)、人参、きくらげ、枝豆、干し椎茸、白ごま、ごま油/調味料(アミノ酸等)、グリシン、増粘多糖類、酢酸Na、凝固剤、香辛料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量109kcal、蛋白質3.2g、脂質8g、炭水化物7.4g、食塩相当量0.78g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 キャベツとソーセージのカレー炒め

原材料名 キャベツ(国産)、ウイナ、玉ねぎ、オリーブオイル、白ワイン、キノコ、無塩バター、はちみつ、にんにく、カレー粉、麦芽糖、寒天、食塩、パセリ/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酢酸Na、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、酸味料、香料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量97kcal、蛋白質2.5g、脂質7.1g、炭水化物6.8g、食塩相当量0.83g(推定値)  
1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

**5食**

品目 沖縄もずくの卵焼き

原材料名 卵(国産)、もずく、スクランブルエッグ、調味だし、長ねぎ/加工澱粉、増粘多糖類、乳化剤、リン酸塩(Na)、酢酸Na、グリシン、調味料(アミノ酸等)、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量84kcal、蛋白質5.9g、脂質5.8g、炭水化物1.6g、食塩相当量0.63g(推定値)  
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主菜

3食 5食

品目	鶏レモン
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、マリネベース、レモン、調味だし、塩こうじ、レモン果汁、オリブオイル、麦芽糖、寒天、パセリ/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、香辛料、酒精、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量287kcal、蛋白質21.2g、脂質20.7g、炭水化物5.4g、食塩相当量1.58g(推定値)

3食 5食

品目	牛肉と厚揚げのコチュジャン煮
原材料名	牛肉(アメリカ産)、長ねぎ、厚揚げ、みそ煮のたれ、コチジャン、濃口醤油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜/加工澱粉、凝固剤、酵素、酒精、糊料(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量420kcal、蛋白質15.4g、脂質34.1g、炭水化物16.9g、食塩相当量2.45g(推定値)

3食 5食

品目	たくさん野菜のミートグラタン
原材料名	豚挽肉(アメリカ産)、デミグラスソース、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、ケチャップ、人参、じゃがいも、ブロッコリー、蓮根、サラダ油、塩麹、チキンコンソメ、濃口醤油/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、糊料(セルロース)、酒精、酸味料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量349kcal、蛋白質22.3g、脂質23.3g、炭水化物16.4g、食塩相当量1.9g(推定値)

5食

品目	回鍋肉
原材料名	豚肉(輸入)、キャベツ、回鍋肉のタレ、ピーマン、長ねぎ、サラダ油、ごま油、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、加工澱粉、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量253kcal、蛋白質15.2g、脂質19.4g、炭水化物8.7g、食塩相当量1.43g(推定値)

5食

品目	筑前煮
原材料名	鶏もも肉(国産)、里芋、たけのこ、蓮根、煮魚のたれ、人参、こんにゃく、ごぼう、椎茸、塩こうじ、きぬさや、濃口醤油、ごま油/酒精、水酸化Ca、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量151kcal、蛋白質8.7g、脂質6g、炭水化物18g、食塩相当量2.18g(推定値)

### 【全商品に関する補足事項】

- ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
- ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
- ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
- ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
- ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
- ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています