



副菜

3食 **5食倍量**

品目 ブロccoliリーと卵のデリ風サラダ

原材料名 ブロccoliリー(エクアドル産)、たまごサラダベース、じゃがいも、サラダクリーミードレッシング、キャロットサラダ、マスタード、ホワイトペッパー/糊料(加工澱粉、キサンタン)、加工澱粉、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、グリシン、酸味料、着色料(カロチノイド)、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・オレンジ・大豆・りんご・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量89kcal、蛋白質2.7g、脂質6.2g、炭水化物5.8g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 ふーイリチー

原材料名 くるま麩(国内製造)、キャベツ、卵、だし汁、白だし、玉ねぎ、豚肉、サラダ油、ごま油、濃口醤油、料理酒、砂糖、生姜、かつお節、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、酸化防止剤(V.E、V.C)、酸味料、着色料(カラメル)、pH調整剤、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量109kcal、蛋白質5.1g、脂質7.3g、炭水化物5.7g、食塩相当量1.4g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 しいたけと大根のしょうがとろとろ煮

原材料名 大根(国産)、だし汁、椎茸、厚揚げ、濃口醤油、本みりん、料理酒、ごま油、砂糖、糸みつば、麦芽糖、寒天、生姜/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量64kcal、蛋白質2g、脂質2.5g、炭水化物8.7g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 蒸し鶏のナムル

原材料名 蒸し鶏(中国製造)、カリフラワー、えのきたけ、きくらげ、ガラスープの素、濃口醤油、白ごま、ごま油、にんにく、麦芽糖、寒天/加工澱粉、調味料(アミノ酸)、炭酸塩(Na、K)、トレハロース、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量57kcal、蛋白質7.8g、脂質1.3g、炭水化物4g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 バジルポテト

原材料名 じゃがいも(中国産)、ウインナー、人参、バジルペースト、オリーブオイル、チキンコンソメ、ナチュラルチーズ、にんにく/加工澱粉、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量110kcal、蛋白質2.9g、脂質6.1g、炭水化物11.4g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 きんぴらごぼう

原材料名 蓮根(中国産)、ごぼう、だし汁、人参、薄口醤油、本みりん、料理酒、ごま油、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量81kcal、蛋白質1.6g、脂質3.1g、炭水化物12g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食 5食

品目	大葉入り鶏つくね
原材料名	鶏もも挽肉(ブラジル産)、煮魚のたれ、パン粉、塩こうじ、濃口醤油、大葉、生姜、片栗粉、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量274kcal、蛋白質20.3g、脂質16.6g、炭水化物11.9g、食塩相当量2g(推定値)
	※レンジ加熱しても赤味が残る場合がございますが、食材の自然な反応ですのでお召し上がりいただいて問題ありません

3食 5食

品目	鶏ムネ肉の甘辛衣揚げ
原材料名	鶏むね肉(国産)、片栗粉、サラダ油、砂糖、濃口醤油、本みりん、澱粉配合調味料、にんにく、白ごま、糸唐辛子/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量360kcal、蛋白質28.9g、脂質13.8g、炭水化物31.6g、食塩相当量1.8g(推定値)

3食 5食

品目	辛くない麻婆豆腐
原材料名	絹とうふ(国内製造)、豚挽肉、長ねぎ、干し椎茸、甜麺醬、濃口醤油、ごま油、サター油、にんにく、生姜、豆鼓醬、小ねぎ、片栗粉、ガラスープの素、麦芽糖、寒天、別添テラ油、山椒/凝固剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸)、トレハロース、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味料、着色料(加付)、香辛料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量197kcal、蛋白質10.7g、脂質12.9g、炭水化物11.5g、食塩相当量1.5g(推定値)

5食

品目	とり肉と里芋の中華煮
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、だし汁、ゆで里芋、料理酒、いんげん、薄口醤油、長ねぎ、砂糖、ガラスープの素、生姜/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・乳成分・牛肉・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量227kcal、蛋白質14.6g、脂質10.8g、炭水化物15.9g、食塩相当量2.3g(推定値)

5食

品目	豚肉とまいたけのソテー
原材料名	豚肉(輸入)、舞茸、長ねぎ、料理酒、オイスターソース、濃口醤油、ごま油、砂糖、澱粉配合調味料、サラダ油、にんにく、生姜、小ねぎ、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量270kcal、蛋白質18.7g、脂質19.7g、炭水化物9.3g、食塩相当量1.2g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています