



副菜

3食

5食倍量

品目 にんじんしりしり
人参(中国産)、卵、ツナフレーク、白だし、サラダ油、薄口醤油、ごま油、かつお節/調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量67kcal、蛋白質4.5g、脂質3.8g、炭水化物4.4g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 がんもとひじきの煮物
がんもどき(国内製造)、だし汁、ひじき、ツナフレーク、玉ねぎ、人参、濃口醤油、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・やまいもを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量74kcal、蛋白質5.3g、脂質3.7g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ごろごろじゃが芋のにんにく甘味噌だれ
じゃがいも加工品(国内製造)、みそ煮のたれ、鶏挽肉、長ねぎ、いんげん、にんにく、麦芽糖、寒天、ごま油、サラダ油/ピロリン酸Na、酸化防止剤(V.C)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酒精、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量103kcal、蛋白質4.1g、脂質2.3g、炭水化物17.1g、食塩相当量1.1g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 小松菜とごぼうの胡麻和え
ごぼうサラダ(国内製造)、小松菜、人参、油揚げ、胡麻ドレッシング、白ごま、ぼん酢、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、グリシン、香辛料、甘味料(スクラロース)、着色料(カラメル)、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量86kcal、蛋白質2.4g、脂質6.5g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 いかとブロッコリーの塩昆布あえ
オクラ(ベトナム産)、するめいか、ブロッコリー、塩たれ、ごま油、塩昆布、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、増粘多糖類、V.B1、(一部に小麦・いか・ごま・大豆・ゼラチンを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量50kcal、蛋白質4.9g、脂質2.2g、炭水化物4.3g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 五目豆
大豆(国内製造)、だし汁、ごぼう、人参、こんにゃく、濃口醤油、干し椎茸、砂糖、きぬさや、ごま油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸)、乳酸(Ca)、水酸化Ca、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量71kcal、蛋白質4.2g、脂質2g、炭水化物11.2g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

	3食	5食
品目	鶏肉のカレーチーズ焼き	
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、ナチュラルチーズ、澱粉配合調味料、白ワイン、薄口醤油、塩こうじ、カレー粉、チリパウダー/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(セルロース)、酒精、香料、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)	
栄養成分表示	熱量329kcal、蛋白質26.3g、脂質22.7g、炭水化物6g、食塩相当量1.8g(推定値)	
	1人前あたり	

	3食	5食
品目	鯖の竜田あげきのこおろしポン酢	
原材料名	竜田揚げ(さば(ノルウェー産)、片栗粉、サラダ油、塩こうじ)、ソース(大根おろし、ぼん酢、えのきたけ、なめこ、ぶなしめじ、小ねぎ、麦芽糖、寒天)/凝固剤、酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)	
栄養成分表示	熱量423kcal、蛋白質18.5g、脂質34.9g、炭水化物13.5g、食塩相当量1.7g(推定値)	
	1人前あたり	

	3食	5食
品目	豚肉とレンコンのイタリア風煮込み	
原材料名	豚肉(輸入)、トマトソース(トマト、砂糖、玉葱、その他)、蓮根、玉ねぎ、ウスターソース、オリーブオイル、塩こうじ、サラダ油、にんにく、麦芽糖、寒天、オレガノ、パセリ/着色料(カラメル、カロチノイド)、酸味料、調味料(アミノ酸)、酒精、増粘多糖類、(一部に大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)	
栄養成分表示	熱量238kcal、蛋白質13g、脂質15g、炭水化物16.6g、食塩相当量1.4g(推定値)	
	1人前あたり	

	5食
品目	鶏と大根の韓国風煮物
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、大根、だし汁、醤油麹、長ねぎ、料理酒、砂糖、濃口醤油、ごま油、コチジャン、糸唐辛子/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示	熱量269kcal、蛋白質17.9g、脂質16.9g、炭水化物11.6g、食塩相当量1.5g(推定値)
	1人前あたり

	5食
品目	ごはんびつたりガバオミート
原材料名	鶏挽肉(国産)、ピーマン、玉ねぎ、シーズニングソース、オスターソース、ナツメ、本みりん、料理酒、ごま油、生姜、サザン油、にんにく、ガラスープの素、麦芽糖、寒天、トハラ(グルノールピット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、トハロース、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示	熱量174kcal、蛋白質20.2g、脂質7.5g、炭水化物7.5g、食塩相当量1.9g(推定値)
	1人前あたり

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています

※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています