



副菜

3食 **5食倍量**

品目 大根とがんものふくめ煮

大根(国産)、だし汁、がんもどき、薄口醤油、きぬさや/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酒精、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・やまいもを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量49kcal、蛋白質3.5g、脂質3g、炭水化物2.5g、食塩相当量1g(推定値)

1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 ごぼうとブロッコリーのサラダ

ごぼうサラダ(国内製造)、ブロッコリー、ツナフレーク、豆(白いんげん、エジプト豆、赤いんげん、いんげん豆)、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、グリシン、香辛料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量68kcal、蛋白質3.6g、脂質3.7g、炭水化物5.5g、食塩相当量0.5g(推定値)

1人前あたり

3食 **5食**

品目 5種野菜のミモザサラダ

ブロッコリー(イカトル製造)、カブ、ズッキーニ、赤ピーマン、スプラウト、キャロットサラダ、甘酢、オリーブオイル、サラダ油、麦芽糖、寒天、和食パウダー/加工澱粉、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、ビタミンC、乳酸Na、乳化剤、酢酸Na、pH調整剤、酸味料、グリシン、(一部に卵・乳成分・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量65kcal、蛋白質1.8g、脂質4.3g、炭水化物5.6g、食塩相当量0.5g(推定値)

1人前あたり

3食 **5食**

品目 キャベツとソーセージのカレー炒め

キャベツ(国産)、ウイナ、玉ねぎ、オリーブオイル、ホワイトソース、無塩バター、はちみつ、にんにく、カレー粉、麦芽糖、寒天、食塩、パセリ/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酢酸Na、乳酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、酸味料、香料、着色料(赤系)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量97kcal、蛋白質2.5g、脂質7.1g、炭水化物6.8g、食塩相当量0.8g(推定値)

1人前あたり

3食 **5食**

品目 春雨のピリ辛炒め

春雨(中国製造)、玉ねぎ、鶏挽肉、人参、濃口醤油、にら、本みりん、料理酒、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天、糸唐辛子、豆板醤/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、ポリリン酸Na、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量93kcal、蛋白質3.3g、脂質3.7g、炭水化物11.4g、食塩相当量0.7g(推定値)

1人前あたり

5食

品目 洋野菜とベーコンの塩麹ソテー

ズッキーニ(国産)、玉ねぎ、ベーコン、赤パプリカ、塩麹、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、にんにく、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酒精、着色料(クチナン)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量80kcal、蛋白質2.2g、脂質5.8g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.6g(推定値)

1人前あたり

はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	お好み焼きみたいなハンバーグ
原材料名	豚挽肉(輸入)、キャベツ、卵、中濃ソース、玉ねぎ、濃口醤油、パン粉、塩こうじ、人参、ケチャップ、砂糖、かつお節、麦芽糖、寒天、青のり/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酒精、乳化剤、イーストフード、V.C.(一部に小麦・卵・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量227kcal、蛋白質14.7g、脂質12.4g、炭水化物17.2g、食塩相当量2.5g(推定値)

3食	5食
品目	チキン南蛮
原材料名	唐揚げ(鶏もも肉(国産)、片栗粉、サラダ油、濃口醤油、米酢、本みりん、料理酒、砂糖、塩麹、パセリ)、ソース(卵/卵黄、たまごサダバース、サラダ油、ミドリレシガ、玉ねぎ、レモン果汁、塩麹)/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酢酸Na、酸味料、乳化剤、グリシン、香辛料、着色料(酵母/イ)、酒精(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量559kcal、蛋白質20.7g、脂質44.4g、炭水化物18.7g、食塩相当量2.2g(推定値)

3食	5食
品目	野菜たっぷり豚のブルコギ
原材料名	豚バラ肉(輸入)、玉ねぎ、ぶなしめじ、人参、にんにくの芽、煮魚のたれ、サラダ油、濃口醤油、コチジャン、ごま油、にんにく、生姜、白ごま/糊料(加工澱粉、キサンタン)、酒精、酸味料、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量390kcal、蛋白質12.1g、脂質35.1g、炭水化物11.3g、食塩相当量1.2g(推定値)

5食	
品目	豚肉と茄子の黒酢炒め
原材料名	豚バラ肉(輸入)、揚げナス、中華合わせ調味料、玉ねぎ、濃口醤油、ごま油、サラダ油、大麦黒酢、小ねぎ、麦芽糖、寒天/膨張剤、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル)、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量473kcal、蛋白質13g、脂質41.2g、炭水化物16g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食	
品目	豚とチンゲン菜の塩あん炒め
原材料名	豚肉(輸入)、青梗菜、長ねぎ、料理酒、本みりん、ごま油、塩こうじ、ガラスープの素、サラダ油、薄口醤油、澱粉配合調味料、片栗粉、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、糸唐辛子、切イモ、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トコロス、酸味料、酒精、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量248kcal、蛋白質15.5g、脂質18.1g、炭水化物8.4g、食塩相当量1.4g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
 ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています