



副菜

3食 **5食倍量**

品目 ベーコンクリームポテト

原材料名 じゃがいも加工品(国内製造)、ベーコン、ホワイトソース、玉ねぎ、牛乳、ナチュラルチーズ、無塩バター、パセリ、食塩/糊料(加工澱粉、セルロース)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量101kcal、蛋白質3.3g、脂質4.5g、炭水化物12.3g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 ひじきと切り干し大根のサラダ

原材料名 切り干し大根(中国製造)、ツナフレーク、ひじき、サラダクリーミードレッシング、人参、昆布つゆ、枝豆、白ごま、米酢、かつお節/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量83kcal、蛋白質4.7g、脂質4.1g、炭水化物7.8g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 定番の五目白和え

原材料名 白和えの素(国内製造)、ほうれん草、ひじき、人参、糸こんにゃく、枝豆、昆布茶/調味料(アミノ酸等)、グリシン、増粘多糖類、酢酸Na、凝固剤、水酸化Ca、香辛料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量93kcal、蛋白質2.7g、脂質6.7g、炭水化物6.4g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 彩り野菜とあさりのアリオアリオ

原材料名 キャベツ(国産)、ボイルあさり、ロマネスコ、パプリカ、オイルソース、サラダ油、食塩、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香辛料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量64kcal、蛋白質3.4g、脂質3.9g、炭水化物4.2g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 たけのこの土佐煮

原材料名 たけのこ(中国産)、だし汁、人参、こんにゃく、濃口醤油、油揚げ、本みりん、かつお節、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量32kcal、蛋白質2.6g、脂質1.2g、炭水化物3.4g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 厚揚げの南蛮漬け

原材料名 厚揚げ(国内製造)、玉ねぎ、米酢、パプリカ、濃口醤油、本みりん、人参、砂糖、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量77kcal、蛋白質1.7g、脂質2.7g、炭水化物11.3g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	サバのグリル濃厚トマトソース
原材料名	さば(ノルウェー産)、トマトソース(トマト、砂糖、玉葱、その他)、玉ねぎ、塩こうじ、ソテードオニオン、赤ピーマン、オリーブオイル、にんにく、オレガノ、麦芽糖、寒天、パセリ/酸味料、着色料(カロチノイド)、酒精、増粘多糖類、(一部にさば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量342kcal、蛋白質18g、脂質28.4g、炭水化物8.1g、食塩相当量1.5g(推定値)

3食	5食
品目	鶏もも肉のかつ節衣揚げ
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、片栗粉、サラダ油、塩麴、白だし、かつお節粉、生姜、パセリ/酒精、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量295kcal、蛋白質16.2g、脂質21.4g、炭水化物10.2g、食塩相当量1g(推定値)

3食	5食
品目	7品目の野菜塩麹いため
原材料名	豚バラ肉(輸入)、ズッキーニ、パプリカ、ブロッコリー、キャベツ、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、薄口醤油、ごま油、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、乳化剤、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量272kcal、蛋白質8.7g、脂質24g、炭水化物8.6g、食塩相当量1.3g(推定値)

5食	
品目	野菜たっぷり黒酢肉団子
原材料名	豚挽肉(輸入)、中華合わせ調味料、たけのこ、玉ねぎ、塩こうじ、片栗粉、卵、枝豆、人参、パン粉、濃口醤油、料理酒、大麦黒酢、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、酒精、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量268kcal、蛋白質16.1g、脂質14.1g、炭水化物22.2g、食塩相当量2.1g(推定値)

5食	
品目	カレーポークビーンズ
原材料名	豚肉(輸入)、玉ねぎ、じゃがいも、豆(白いんげん、エジプト豆、赤いんげん、いんげん豆)、人参、ウスターソース、赤ワイン、トマトペースト、サラダ油、砂糖、チャルチーズ、にんにく、麦芽糖、寒天、澱粉配合調味料、カレー粉、ナツメグ/着色料(カラメル、果実色素)、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、香料、増粘多糖類、酸味料、(一部に卵・乳成分・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量251kcal、蛋白質14.4g、脂質13.7g、炭水化物20.5g、食塩相当量1.1g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています