



副菜

3食	5食倍量
品目	花野菜とチキンのコブサラダ
原材料名	ロマネスコ(中国製造)、カリフラワー、ブロッコリー、蒸し鶏、コブサラダドレッシング、サラダクリーミードレッシング、麦芽糖、寒天、パプリカパウダー/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、香辛料、酸味料、pH調整剤、グリシン、甘味料(ステビア)、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量84kcal、蛋白質5.4g、脂質5.3g、炭水化物4g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食	5食倍量
品目	いり豆腐
原材料名	豆腐(国内製造)、卵、鶏挽肉、糸こんにゃく、人参、だし汁、濃口醤油、サラダ油、干し椎茸、いんげん、長ねぎ、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、酸味料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量95kcal、蛋白質24.9g、脂質5.8g、炭水化物5.3g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食	5食
品目	海鮮とポテトの葱塩バター焼き
原材料名	すめいか(中国産)、じゃがいも、長ねぎ、ねぎ塩ドレッシング、有塩バター、サラダ油、塩昆布/調味料(アミノ酸等)、香辛料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・乳成分・いか・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量78kcal、蛋白質5.5g、脂質3.7g、炭水化物6g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食	5食
品目	鶏そぼろ大根山椒添え
原材料名	大根(国産)、鶏挽肉、醤油麹、濃口醤油、本みりん、サラダ油、砂糖、片栗粉、みつば、麦芽糖、寒天、生姜、山椒、だし汁、別添：山椒/調味料(アミノ酸)、酒精、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量59kcal、蛋白質4.1g、脂質2g、炭水化物6.6g、食塩相当量0.6g(推定値)

3食	5食
品目	なすとツナの揚げ浸し
原材料名	揚げナス(中国製造)、パプリカ、だし汁、ツナフレーク、濃口醤油、本みりん、麦芽糖、寒天/膨張剤、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量72kcal、蛋白質2.7g、脂質4g、炭水化物6.2g、食塩相当量0.5g(推定値)

5食	
品目	具沢山オムレツ
原材料名	卵(国産)、じゃがいも、ナチュラルチーズ、ベーコン、グリーンピース、澱粉配合調味料/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、リン酸塩(Na)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、糊料(セルロース)、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量160kcal、蛋白質9.8g、脂質8.9g、炭水化物9.6g、食塩相当量0.7g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	タイ風グリルチキン
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、にんにく、シーズニングソース、レモン、砂糖、ナンプレー、コリアンダー、パセリ、食塩、ホワイトペッパー/酸味料、糊料(キサンタン)、調味料(核酸)、(一部に大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量326kcal、蛋白質27.8g、脂質23.3g、炭水化物3.1g、食塩相当量1.6g(推定値)

3食	5食
品目	そばろと野菜のビビンバ
原材料名	豚挽肉(輸入)、ぜんまいナムル、にら、ぶなしめじ、人参、煮魚のたれ、濃口醤油、ごま油、にんにく、生姜、サラダ油、麦芽糖、寒天、白ごま、食塩/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酒精、酸味料、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量238kcal、蛋白質15.2g、脂質15.9g、炭水化物13.5g、食塩相当量2.2g(推定値)

3食	5食
品目	赤魚の唐揚げ 香味だれ
原材料名	赤魚(アメリカ産)、長ねぎ、濃口醤油、片栗粉、サラダ油、米酢、料理酒、ピーマン、砂糖、ごま油、生姜、にんにく、小ねぎ、麦芽糖、寒天/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量245kcal、蛋白質19g、脂質11.4g、炭水化物15.3g、食塩相当量1.7g(推定値)

5食	
品目	ごはんこぴったり! 豚こまのルーローハン風
原材料名	豚肉(輸入)、厚揚げ、たけのこ、玉ねぎ、小松菜、濃口醤油、オイスターソース、砂糖、料理酒、ごま油、サラダ油、澱粉配合調味料、ナンプレー、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、五香粉/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、凝固剤、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量315kcal、蛋白質21.9g、脂質22.6g、炭水化物10.4g、食塩相当量2g(推定値)

5食	
品目	山芋入り軟骨つくね
原材料名	鶏挽肉(国産)、鶏やげん軟骨、だし汁、とろろ、蓮根、片栗粉、塩麹、濃口醤油、本みりん、長ねぎ、砂糖、麦芽糖、寒天、生姜、ホワイトペッパー/調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)、酒精、増粘多糖類、pH調整剤、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉・やまいもを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量175kcal、蛋白質20.6g、脂質4.5g、炭水化物13.9g、食塩相当量1.4g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています