



## 副菜

**3食** **5食倍量**

品目 揚げなすのさっぱりだし酢醤油

原材料名 揚げナス(中国製造)、濃口醤油、だし汁、米酢、砂糖、生姜、かつお節/膨張剤、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量70kcal、蛋白質1.3g、脂質4.5g、炭水化物6.2g、食塩相当量0.7g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食倍量**

品目 エビと彩り野菜のアヒージョ風

原材料名 バナメイエビ(中国製造)、じゃがいも、ブロッコリー、アスパラガス、蓮根、グリントマト、オリーブオイル、醤油麹、サラダ油、にんにく、オイルソース/酒精、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、キサンタン)、香辛料、(一部にえび・小麦・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量80kcal、蛋白質3.1g、脂質4.9g、炭水化物6.3g、食塩相当量0.6g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 彩り野菜の Pasta サラダ ツナマヨ和え

原材料名 ショートパスタ(イタリア製造)、ツナフレーク、ブロッコリー、グリントマト、サラダクリームドレッシング、枝豆、スイートコーン、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、米酢、はちみつ、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量92kcal、蛋白質5.3g、脂質3.4g、炭水化物10.7g、食塩相当量0.6g(推定値)  
1人前あたり

はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

**3食** **5食**

品目 キャベツとハムの菜種あえ

原材料名 キャベツ(国産)、ロースハム、卵、菜の花、薄口醤油、サラダ油、砂糖、ごま油、麦芽糖、寒天、米酢、食塩/リン酸塩(Na)、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酒精、香辛料、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量63kcal、蛋白質4.6g、脂質3.4g、炭水化物4g、食塩相当量1g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 ひき肉と豆腐のら炒め

原材料名 豆腐(国内製造)、豚挽肉、ら、卵、ごま油、サラダ油、濃口醤油、にんにく、生姜、料理酒、砂糖、ガラスープの素/加工澱粉、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量129kcal、蛋白質22.7g、脂質9.8g、炭水化物4g、食塩相当量0.6g(推定値)  
1人前あたり

**5食**

品目 つくりおき特製ひじきの煮物

原材料名 ひじき(韓国製造)、だし汁、糸こんにゃく、人参、竹輪、本みりん、干し椎茸、薄口醤油、白ごま/調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、酒精、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量44kcal、蛋白質2g、脂質0.8g、炭水化物8.4g、食塩相当量1g(推定値)  
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主菜

3食	5食
品目	たくさん野菜のミートグラタン
原材料名	豚挽肉(輸入)、デミグラスソース、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、ケチャップ、人参、じゃがいも、ブロッコリー、蓮根、サラダ油、塩麹、チキンコンソメ、濃口醤油/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、糊料(セルロース)、酒精、酸味料、(一部)に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量349kcal、蛋白質22.3g、脂質23.3g、炭水化物16.4g、食塩相当量1.9g(推定値)

3食	5食
品目	豚のプルコギ風
原材料名	豚もも肉(輸入)、玉ねぎ、春雨、にら、人参、濃口醤油、ピーマン、赤パプリカ、料理酒、本みりん、ごま油、オイスターソース、サラダ油、澱粉配合調味料、にんにく、砂糖、白ごま、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部)に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量197kcal、蛋白質11.7g、脂質9.4g、炭水化物16.5g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食	
品目	鶏肉のごまだれ焼き
原材料名	鶏もも肉(国産)、キャベツ、煮魚のたれ、白ごま、澱粉配合調味料、ごま油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部)に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量255kcal、蛋白質18.1g、脂質17g、炭水化物9.4g、食塩相当量1.3g(推定値)

3食	5食
品目	鶏チリ
原材料名	鶏むね肉(国産)、チリソース、片栗粉、玉ねぎ、サラダ油、澱粉配合調味料、ごま油、小ねぎ、にんにく、生姜/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、着色料(カロチノイド)、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部)に卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量316kcal、蛋白質22g、脂質16.6g、炭水化物21.2g、食塩相当量1.5g(推定値)

5食	
品目	大豆入りドライカレー
原材料名	豚挽肉(輸入)、チリソース、人参、大豆、ケチャップ、ピーマン、トマトペースト、オイスターソース、サラダ油、赤ワイン、無塩バター、はちみつ、にんにく、カラムシ、カレー粉、パセリ/着色料(カラメル、果実色素)、乳酸(Ca)、調味料(アミノ酸)、香料、酸味料、(一部)に乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量303kcal、蛋白質15.2g、脂質19.5g、炭水化物21.4g、食塩相当量0.9g(推定値)
はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	

**【全商品に関する補足事項】**  
 ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています  
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)  
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております  
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます  
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています  
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています