



副菜

3食 **5食倍量**

品目 豆腐と海老の中華炒め

豆腐(国内製造)、パナメイビ、小松菜、たけのこ、きくらげ、オイスターソース、ごま油、ガラスープの素、濃口醤油、にんにく、砂糖、生姜、麦芽糖、寒天/ソルビット、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、凝固剤、トハラース、pH調整剤、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部にえび・小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量59kcal、蛋白質28.2g、脂質2g、炭水化物5.4g、食塩相当量1.1g(推定値)

1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 蒸し鶏とオクラの和風ナムル

オクラ(ベトナム産)、蒸し鶏、長ねぎ、濃口醤油、ごま油、米酢、白ごま、昆布茶、麦芽糖、寒天、にんにく/調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量66kcal、蛋白質7.1g、脂質2.6g、炭水化物3.5g、食塩相当量0.9g(推定値)

1人前あたり

3食 **5食**

品目 しいたけと大根のしょうがとろとろ煮

大根(国産)、だし汁、椎茸、厚揚げ、濃口醤油、本みりん、料理酒、ごま油、砂糖、糸みつば、麦芽糖、寒天、生姜/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量64kcal、蛋白質2g、脂質2.5g、炭水化物8.7g、食塩相当量1g(推定値)

1人前あたり

3食 **5食**

品目 いぶりがっことクリームチーズのポテトサラダ

ポテトサラダベース(国内製造)、サラダクリームトッピング、いぶりがっこ、チャルチーズ、プロセステーズ、ベークン、サラダ油、パセリ/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、乳化剤、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、セインNa、酸化防止剤(V.C)、香辛料、pH調整剤、着色料(チタン)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量90kcal、蛋白質2.1g、脂質4.5g、炭水化物10.3g、食塩相当量0.4g(推定値)

1人前あたり

3食 **5食**

品目 ふーイリチー

くまも麩(国内製造)、キャベツ、卵、だし汁、白だし、玉ねぎ、豚肉、サラダ油、ごま油、濃口醤油、料理酒、砂糖、生姜、かつお節、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、酸化防止剤(V.E、V.C)、酸味料、着色料(カラメル)、pH調整剤、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量109kcal、蛋白質5.1g、脂質7.3g、炭水化物5.7g、食塩相当量1.4g(推定値)

1人前あたり

5食

品目 玉子のオープン焼き

卵(国産)、玉ねぎ、かぼちゃ、スクランブルエッグ、チャルチーズ、ロースハム、白ワイン、オリーブオイル、無塩バター、昆布茶/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、加工澱粉、セインNa、乳化剤、酢酸Na、グリシン、酸化防止剤(V.C)、香辛料、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、着色料(チニール)、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量124kcal、蛋白質7.3g、脂質8g、炭水化物5.6g、食塩相当量0.7g(推定値)

1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	チキンのトマトクリームソース
原材料名	鶏もも肉(4産)、トマトソース(トマト、砂糖、玉葱、その他)、ソート [®] おむ、マッシュルーム、牛乳、ホワイトソース、ブロッコリー、塩こうじ、乳等を主要原料とする食品、オリーブオイル/糊料(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、着色料(加チノイト [®])、酒精、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、加工澱粉、pH調整剤、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量295kcal、蛋白質20.6g、脂質20g、炭水化物10.5g、食塩相当量1.2g(推定値)

3食	5食
品目	白身魚のフライ
原材料名	パンガシウス(ベトナム製造)、パン粉、サラダ油、バターミックス粉、澱粉配合調味料、パセリ、別添：タルタルソース/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、クエン酸K、糊料(キサンタン、加工澱粉)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、香辛料、V.C、着色料(クチナシ)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量356kcal、蛋白質20.4g、脂質24.2g、炭水化物13.9g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食	5食
品目	つくりおき特製！タコミート
原材料名	豚挽肉(輸入)、ケチャップ、グリルトマト、玉ねぎ、豆(白いんげん、エゾ [®] アト豆、赤いんげん、いんげん豆)、野菜ミックス(ズッキーニ、ピーマン、玉葱、人参)、プロセチーズ [®] 、ウスターソース、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、チコンソメ、にんにく、カレー粉、オルガ [®] イス/乳化剤、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量308kcal、蛋白質21.2g、脂質21.1g、炭水化物12.7g、食塩相当量1.5g(推定値)

5食	
品目	なすと豚肉のみそ炒め
原材料名	豚肉(輸入)、揚げナス、みそ煮のたれ、玉ねぎ、ピーマン、人参、濃口醤油、ごま油、サラダ油、澱粉配合調味料、生姜、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、膨張剤、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量273kcal、蛋白質13.9g、脂質20.3g、炭水化物11.9g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食	
品目	麩わ麩わ鶏つくね
原材料名	鶏挽肉(国産)、だし汁、くるま麩、ひじき、長ねぎ、枝豆、サラダクリーム [®] レシグ [®] 、薄口醤油、本みりん、片栗粉、生姜、サラダ油、みつば、食塩、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.E、V.C)、酸味料、香辛料、酒精、pH調整剤、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量189kcal、蛋白質19.7g、脂質8.2g、炭水化物10.7g、食塩相当量1.3g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています