



副菜

3食	5食倍量
品目	がんもとひじきの煮物
原材料名	がんもどき(国内製造)、だし汁、ひじき、ツナフレーク、玉ねぎ、人参、濃口醤油、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・やまいもを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量74kcal、蛋白質5.3g、脂質3.7g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食	5食倍量
品目	にんじんしりしり
原材料名	人参(中国産)、卵、ツナフレーク、白だし、サラダ油、薄口醤油、ごま油、かつお節/調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量67kcal、蛋白質4.5g、脂質3.8g、炭水化物4.4g、食塩相当量0.6g(推定値)

3食	5食
品目	小松菜のチャブチェ風
原材料名	小松菜(中国産)、春雨、豚挽肉、ぶなしめじ、きくらげ、オイスターソース、人参、濃口醤油、本みりん、ごま油、料理酒、サラダ油、生姜、白ごま、にんにく、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量78kcal、蛋白質3.1g、脂質4.3g、炭水化物7.6g、食塩相当量0.5g(推定値)

3食	5食
品目	キャベツとあさりのおひたし
原材料名	キャベツ(国産)、ポイルあさり、菜の花、調味だし、麦芽糖、寒天/増粘多糖類、(一部に小麦・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量32kcal、蛋白質3.1g、脂質0.3g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食	5食
品目	和風オニオンスライスポテトサラダ
原材料名	ポテトサラダベース(国内製造)、じゃがいも、玉ねぎ、サラダクリームドレッシング、昆布つゆ、かつお節、オリーブオイル/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量75kcal、蛋白質1.5g、脂質2.9g、炭水化物10.9g、食塩相当量0.5g(推定値)

5食	
品目	豚バラ肉と野菜のカレー風味炒め
原材料名	豚バラ肉(輸入)、ブロッコリー、玉ねぎ、人参、スイートコーン、濃口醤油、本みりん、料理酒、サラダ油、麦芽糖、寒天、カレー粉/酸味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量189kcal、蛋白質5.7g、脂質15.8g、炭水化物7.2g、食塩相当量0.6g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食	<p>品目 ピザバーグ</p> <p>合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、パン(バーガーパン(牛肉、ソーホウ、つなぎ(パン粉、液全卵)、牛脂、その他)、チユルチーズ、ケチャップ、ピーマン、玉ねぎ、ソーホウ、人参、パン粉、中濃ソース、サラダ油/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、セルロース)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.E)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・鶏肉・豚肉・りんごを含む)</p> <p>栄養成分表示 熱量386kcal、蛋白質24.4g、脂質25.2g、炭水化物18.7g、食塩相当量1.8g(推定値) 1人前あたり</p>	<p>3食</p> <p>5食</p> <p>品目 チャイニーズデリ風セサミチキン</p> <p>鶏もも肉(タイ産)、片栗粉、サラダ油、ケチャップ、濃口醤油、砂糖、塩こうじ、白ごま、麦芽糖、寒天/酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 熱量388kcal、蛋白質17.6g、脂質25.2g、炭水化物24g、食塩相当量1.5g(推定値) 1人前あたり</p>
3食	5食	<p>品目 辛くない麻婆豆腐</p> <p>絹とうふ(国内製造)、豚挽肉、長ねぎ、干し椎茸、甜麺醬、濃口醤油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、豆豉醬、小ねぎ、片栗粉、ガラスープの素、麦芽糖、寒天、別添ア油、別添山椒/凝固剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸)、トウモロコシ糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味料、着色料(カラメル)、香辛料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 熱量197kcal、蛋白質10.7g、脂質12.9g、炭水化物11.5g、食塩相当量1.5g(推定値) 1人前あたり</p>	<p>5食</p> <p>品目 牛肉とポテトの甘辛炒め</p> <p>牛肉(輸入)、じゃがいも、玉ねぎ、赤パプリカ、煮魚のたれ、にんにくの芽、サラダ油、ごま油、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 熱量373kcal、蛋白質12.5g、脂質28.8g、炭水化物19.8g、食塩相当量0.7g(推定値) 1人前あたり</p>
5食		<p>【全商品に関する補足事項】</p> <p>※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています</p> <p>※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)</p> <p>※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております</p> <p>※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます</p> <p>※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています</p> <p>※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています</p>	
5食	<p>品目 筑前煮</p> <p>鶏もも肉(国産)、里芋、たけのこ、蓮根、煮魚のたれ、人参、こんにゃく、ごぼう、椎茸、塩こうじ、きぬさや、濃口醤油、ごま油/酒精、水酸化Ca、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 熱量151kcal、蛋白質8.7g、脂質6g、炭水化物18g、食塩相当量2.2g(推定値) 1人前あたり</p>		