



副菜

3食

5食倍量

品目 サラダチキンのオニオンマリネ
鶏むね肉(タイ産)、マリネベース、パプリカ、人参、食塩、ぶどう酢、ぶどう糖、砂糖、サラダ油、オレンジ果汁、レモン果汁/糊料(加工澱粉、キサンタン)、pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸)、酢酸Na、香辛料、酸化防止剤(亜硫酸塩)、ゼラチン、(一部にオレンジ・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む)

原材料名

栄養成分 熱量55kcal、蛋白質5.6g、脂質2.9g、炭水化物2.3g、食塩相当量0.6g(推定値)
表示
1人前あたり

3食

5食

品目 ごま香る白和え
白和えの素(国内製造)、人参、きくらげ、枝豆、干し椎茸、白ごま、ごま油/調味料(アミノ酸等)、グリシン、増粘多糖類、酢酸Na、凝固剤、香辛料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む)

原材料名

栄養成分 熱量109kcal、蛋白質3.2g、脂質8g、炭水化物7.4g、食塩相当量0.8g(推定値)
表示
1人前あたり

3食

5食

品目 ポークビーンズ
大豆(国内製造)、玉ねぎ、人参、豚挽肉、トマトペースト、ケチャップ、白ワイン、ウスターソース、濃口醤油、オリーブオイル、麦芽糖、寒天、昆布茶、パセリ/調味料(アミノ酸等)、乳酸(Ca)、着色料(カラメル)、増粘多糖類、香料、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)

原材料名

栄養成分 熱量89kcal、蛋白質5g、脂質4.4g、炭水化物8.9g、食塩相当量0.8g(推定値)
表示
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 バジルポテト
じゃがいも(中国産)、ウインナー、人参、バジルペースト、オリーブオイル、チキンコンソメ、ナチュラルチーズ、にんにく/加工澱粉、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分 熱量110kcal、蛋白質2.9g、脂質6.1g、炭水化物11.4g、食塩相当量0.8g(推定値)
表示
1人前あたり

3食

5食

品目 和風みそラタトゥイユ
揚げナス(中国製造)、ズッキーニ、蓮根、パプリカ、みそ煮のたれ、サラダ油、長ねぎ、白ごま、濃口醤油、ごま油、生姜、麦芽糖、寒天/膨張剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

原材料名

栄養成分 熱量82kcal、蛋白質1.3g、脂質5.1g、炭水化物8.3g、食塩相当量0.7g(推定値)
表示
1人前あたり

5食

品目 きんぴらごぼう
ごぼう(中国産)、蓮根、だし汁、人参、薄口醤油、本みりん、料理酒、ごま油、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分 熱量81kcal、蛋白質1.6g、脂質3.1g、炭水化物12g、食塩相当量0.9g(推定値)
表示
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食 5食		3食 5食	
品目	豆腐ハンバーグのおろしそだれ	品目	牛肉と厚揚げのコチュジャン煮
原材料名	豚挽肉(輸入)、ソテードオニオン、豆腐、だし汁、卵、大根おろし、ひじき、パン粉、濃口醤油、本みりん、料理酒、片栗粉、大葉、食塩、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、乳化剤、酸味料、イーストフード、V.C、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・豚肉を含む)	原材料名	牛肉(輸入)、長ねぎ、厚揚げ、みそ煮のたれ、コチジャン、濃口醤油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜/加工澱粉、凝固剤、酵素、酒精、糊料(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量241kcal、蛋白質32.1g、脂質12.5g、炭水化物18.8g、食塩相当量1.1g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量420kcal、蛋白質15.4g、脂質34.1g、炭水化物16.9g、食塩相当量2.5g(推定値)
3食 5食		5食	
品目	ラビゴットソースで食べるさば唐揚げ	品目	回鍋肉
原材料名	さば(ノルウェー産)、イタリアンドレッシング、片栗粉、ピーマン、サラダ油、玉ねぎ、塩こうじ、パセリ/調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料、酒精、(一部にさば・大豆・りんごを含む)	原材料名	豚肉(輸入)、キャベツ、回鍋肉のタレ、ピーマン、長ねぎ、サラダ油、ごま油、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、加工澱粉、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量527kcal、蛋白質17.6g、脂質44.2g、炭水化物18.9g、食塩相当量1.8g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量253kcal、蛋白質15.2g、脂質19.4g、炭水化物8.7g、食塩相当量1.4g(推定値)
5食		【全商品に関する補足事項】 ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く) ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています	
品目	鶏胸肉のシンプルねぎ塩いため		
原材料名	鶏むね肉(国産)、長ねぎ、塩たれ、澱粉配合調味料、レモン果汁/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸化防止剤(V.C)、酸味料、糊料(キサンタン)、V.B 1、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む)		
栄養成分表示 1人前あたり	熱量237kcal、蛋白質32.5g、脂質9.2g、炭水化物8.3g、食塩相当量1.4g(推定値)		