



## 副菜

**3食** **5食倍量**

品目 **チャブチェ**

春雨(中国製造)、豚もも肉、ぶなしめじ、長ねぎ、にら、人参、料理酒、濃口醤油、ごま油、砂糖、サラダ油、オysterソース、ガラスープの素、にんにく、塩麹、生姜、麦芽糖、寒天、白ごま/ソルビット、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、トランス、酸味料、香料、酸化防止剤(V.C)、酒精、乳化剤、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量112kcal、蛋白質4.1g、脂質5.5g、炭水化物11.7g、食塩相当量0.9g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食倍量**

品目 **大根の比叡湯葉あん**

大根(国産)、かに風味蒲鉾、生ゆば、白だし、薄口醤油、片栗粉、みつば、麦芽糖、寒天/トレハロース、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、炭酸Ca、乳化剤、増粘多糖類、酒精、香料、着色料(トマト)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量30kcal、蛋白質2g、脂質0.8g、炭水化物4g、食塩相当量0.9g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 **いかとブロッコリーの塩昆布あえ**

オクラ(ベトナム産)、するめいか、ブロッコリー、塩たれ、ごま油、塩昆布、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、増粘多糖類、V.B1、(一部に小麦・いか・ごま・大豆・ゼラチンを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量49kcal、蛋白質4.9g、脂質2.2g、炭水化物4.3g、食塩相当量0.7g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 **五目野菜とひじきの中華そぼろ炒め**

鶏挽肉(国産)、たけのこ、ひじき、黄ピーマン、干し椎茸、枝豆、オysterソース、濃口醤油、本みりん、料理酒、ガラスープの素、ごま油、サラダ油、にんにく、砂糖、生姜、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、トランス、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量78kcal、蛋白質8.1g、脂質3.2g、炭水化物5.8g、食塩相当量0.8g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 **ほぐし鶏とたまごのポテトサラダ**

ポテトがバース(国内製造)、蒸し鶏、たまごサラダバース、サラダクリーム、レタス、枝豆、粒入りマタタビ、塩麹、パプリカパウダー/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、加工澱粉、酢酸Na、グリシン、pH調整剤、乳化剤、酸味料、香辛料、着色料(カラメル、カブ)、酒精、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチンを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量99kcal、蛋白質5.9g、脂質5.1g、炭水化物7.2g、食塩相当量0.9g(推定値)  
1人前あたり

**5食**

品目 **厚揚げのピザ焼き**

厚揚げ(国内製造)、玉ねぎ、ケチャップ、トマトペースト、ベーコン、マッシュルーム、サラダ油、ナチュラルチーズ/加工澱粉、凝固剤、酵素、リン酸塩(Na)、糊料(セルロース)、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量74kcal、蛋白質2.2g、脂質4.5g、炭水化物6.2g、食塩相当量0.4g(推定値)  
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主菜

3食	5食
品目	和風ハンバーグの出汁あんソースがけ 豆腐(国内製造)、鶏挽肉、豚挽肉、だし汁、玉ねぎ、パン粉、大根おろし、塩麹、卵、濃口醤油、人参、本みりん、片栗粉、砂糖、小ねぎ、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、乳化剤、酒精、イーストフード、V.C.、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
原材料名	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量198kcal、蛋白質39.8g、脂質7.7g、炭水化物17.9g、食塩相当量1.6g(推定値)

3食	5食
品目	豚肉とレンコンのイタリア風煮込み 豚肉(輸入)、トマトソース(トマト、砂糖、玉葱、その他)、蓮根、玉ねぎ、ウスターソース、オリーブオイル、サラダ油、澱粉配合調味料、にんにく、麦芽糖、寒天、オレガノ、パセリ/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、カロチノイド)、加工澱粉、酸味料、増粘多糖類、(一部に卵・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
原材料名	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量247kcal、蛋白質13g、脂質15.7g、炭水化物17.2g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食	5食
品目	油淋鶏 鶏もも肉(国産)、長ねぎ、片栗粉、サラダ油、濃口醤油、米酢、ピーマン、砂糖、ごま油、生姜、料理酒、澱粉配合調味料、にんにく、小ねぎ、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
原材料名	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量371kcal、蛋白質17.5g、脂質25.7g、炭水化物18.5g、食塩相当量1.7g(推定値)

5食	
品目	鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉(タイ産)、マーマレード、濃口醤油、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、セルフィーユ/香料、酸味料、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・オレンジ・大豆・鶏肉を含む)
原材料名	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量323kcal、蛋白質25.4g、脂質21.3g、炭水化物9.1g、食塩相当量1.2g(推定値)

5食	
品目	豚とチンゲン菜の塩あん炒め 豚肉(輸入)、青梗菜、長ねぎ、料理酒、本みりん、ごま油、塩こうじ、ガラス-7の素、サラダ油、薄口醤油、澱粉配合調味料、片栗粉、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、糸唐辛子、ホワイトペパー/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トランス、酸味料、酒精、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
原材料名	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量248kcal、蛋白質15.5g、脂質18.1g、炭水化物8.4g、食塩相当量1.4g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く) ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています