



副菜

3食

5食倍量

品目

いり豆腐

原材料名

豆腐(国内製造)、卵、鶏挽肉、糸こんにゃく、人参、だし汁、濃口醤油、サラダ油、干し椎茸、いんげん、長ねぎ、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/凝固剤、水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量95kcal、蛋白質24.9g、脂質5.8g、炭水化物5.3g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食

5食倍量

品目

花野菜とチキンのコブサラダ

原材料名

カリフラワー(中国製造)、ブロッコリー、ロマネスコ、蒸し鶏、コブサラダドレッシング、サラダクリームドレッシング、麦芽糖、寒天、パプリカパウダー/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、香辛料、酸味料、pH調整剤、グリシン、甘味料(ステビア)、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量95kcal、蛋白質5.8g、脂質6.1g、炭水化物4.3g、食塩相当量0.8g(推定値)

3食

5食

品目

海鮮とポテトの葱塩バター焼き

原材料名

するめいか(中国産)、じゃがいも、長ねぎ、ねぎ塩ドレッシング、有塩バター、サラダ油、塩昆布/調味料(アミノ酸等)、香辛料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・乳成分・いか・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量95kcal、蛋白質6.5g、脂質4.8g、炭水化物7.1g、食塩相当量0.8g(推定値)

3食

5食

品目

蒸し野菜の肉味噌ソース

原材料名

鶏挽肉(国産)、みそ煮のたれ、かぼちゃ、さつまいも、カリフラワー、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、蓮根、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、濃口醤油、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量102kcal、蛋白質5.2g、脂質2.4g、炭水化物17g、食塩相当量1.1g(推定値)

3食

5食

品目

ひじきと切り干し大根のサラダ

原材料名

切干し大根(中国製造)、ツナフレーク、ひじき、サラダクリームドレッシング、人参、昆布つゆ、枝豆、白ごま、米酢、かつお節/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量83kcal、蛋白質4.7g、脂質4.1g、炭水化物7.8g、食塩相当量0.9g(推定値)

5食

品目

こんにゃくとごぼうの炒め煮

原材料名

こんにゃく(国内製造)、ごぼう、人参、みそ煮のたれ、ごま油、薄口醤油、黒ゴマ、麦芽糖、寒天/凝固剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示
1人前あたり

熱量64kcal、蛋白質1.1g、脂質2.9g、炭水化物9.8g、食塩相当量1g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	辛くないマーボーなす
原材料名	揚げナス(中国製造)、豚挽肉、みそ煮のたれ、長ねぎ、たけのこ、にら、干し椎茸、甜麺醬、濃口醬油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、片栗粉、麦芽糖、寒天、別添：ラー油、山椒/膨張剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味料、着色料(カサノド)、香辛料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量231kcal、蛋白質9.1g、脂質14.7g、炭水化物18g、食塩相当量1.9g(推定値)

3食	5食
品目	ぷりぷりっ！のエビカツ
原材料名	エビカツ(国内製造)、サラダ油、パセリ、別添：タルタルソース/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸)、香辛料、(一部にえび・小麦・卵・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量224kcal、蛋白質11.6g、脂質14.7g、炭水化物11.8g、食塩相当量0.8g(推定値)

3食	5食
品目	鶏肉のカレーチーズ焼き
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、ナチュラルチーズ、澱粉配合調味料、白ワイン、薄口醬油、塩こしょう、カレー粉、チリパウダー/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(セルロース)、酒精、香料、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量329kcal、蛋白質26.3g、脂質22.7g、炭水化物6g、食塩相当量1.8g(推定値)

5食	
品目	とり肉と里芋の中華煮
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、だし汁、ゆで里芋、料理酒、いんげん、薄口醬油、長ねぎ、砂糖、ガラスープの素、生姜/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・乳成分・牛肉・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量227kcal、蛋白質14.6g、脂質10.8g、炭水化物15.9g、食塩相当量2.3g(推定値)

5食	
品目	家常豆腐
原材料名	豚肉(輸入)、厚揚げ、キャベツ、だし汁、人参、長ねぎ、干し椎茸、麴味噌、濃口醬油、料理酒、ごま油、サラダ油、甜麺醬、砂糖、澱粉配合調味料、にんにく、生姜、糸唐辛子、豆板醬、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、増粘多糖類、ポリン酸Na、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量247kcal、蛋白質15.8g、脂質18.2g、炭水化物8.8g、食塩相当量1.3g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています