



副菜

3食 **5食倍量**

品目 鶏そぼろ大根山椒添え

原材料名 大根(国産)、だし汁、鶏挽肉、醤油麹、濃口醤油、本みりん、サラダ油、砂糖、片栗粉、みつば、麦芽糖、寒天、生姜、山椒、別添：山椒/酒精、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量58kcal、蛋白質4.1g、脂質2g、炭水化物6.5g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 3色野菜とチキンのイタリアンサラダ

原材料名 カリフラワー(中国産)、グリルチキン、ズッキーニ、イタリアンドレッシング、赤ピーマン、サラダ油、麦芽糖、寒天/pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料、(一部に大豆・鶏肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量73kcal、蛋白質5.5g、脂質4.4g、炭水化物3.3g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 高野豆腐の含め煮

原材料名 高野豆腐(国内製造)、だし汁、玉ねぎ、卵、人参、薄口醤油、本みりん、グリソピース、サラダ油、砂糖/調味料(アミノ酸等)、炭酸K、凝固剤、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量90kcal、蛋白質5.6g、脂質4.5g、炭水化物6.9g、食塩相当量1.2g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 海老と卵の中華炒め

原材料名 バナハビ[®](ハトナム産)、卵、カリフラワー、玉ねぎ、ケチャップ、きくらげ、砂糖、濃口醤油、ごま油、サダ[®]油、片栗粉、にんにく、生姜、トアラ[®]、米酢、ガラス[®]の素、麦芽糖、寒天/pH調整剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トハロ[®]、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味料、増粘多糖類、(一部にえび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量81kcal、蛋白質5g、脂質4.2g、炭水化物6.2g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 蒸し野菜のジェノベーゼソース

原材料名 バジルペースト(アメリカ製造)、かぼちゃ、さつまいも、カリフラワー、プレーンヨーグルト、人参、ブロッコリー、蓮根、胡麻油、昆布茶/調味料(有機酸等)、増粘多糖類、香料、(一部に乳成分・ごま・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量120kcal、蛋白質2.8g、脂質7.8g、炭水化物11.3g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 マカロニサラダ

原材料名 カロ(国内製造)、サダ[®]クリームドレッシング、人参、ロカム赤[®]、マ、サダ[®]油、はちみつ、りんご酢、麦芽糖、寒天、バビ[®]、オイト[®]、サダ[®]粉(加工澱粉)、増粘多糖類、リ酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カ[®]イ[®]Na、酸味料、香辛料、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(フェニル)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量89kcal、蛋白質2.5g、脂質4.1g、炭水化物10.6g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	塩こうじ鯖とまろやかカレークリームソース
原材料名	さば(ノルウェー産)、牛乳、マッシュルーム、玉ねぎ、カレールウ、塩こうじ、サラダ油、にんにく、パセリ/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、酒精、乳化剤、(一部に小麦・乳成分・さば・大豆・鶏肉・豚肉・やまいもを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量347kcal、蛋白質18.6g、脂質29.8g、炭水化物5.7g、食塩相当量1.2g(推定値)

3食	5食
品目	鶏チリ
原材料名	鶏むね肉(国産)、チリソース、片栗粉、玉ねぎ、サラダ油、澱粉配合調味料、ごま油、小ねぎ、にんにく、生姜/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、着色料(カロチノイド)、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量316kcal、蛋白質22g、脂質16.6g、炭水化物21.2g、食塩相当量1.5g(推定値)

3食	5食
品目	7品目の野菜塩麹いため
原材料名	豚バラ肉(輸入)、ズッキーニ、ブロッコリー、キャベツ、黄パプリカ、玉ねぎ、赤パプリカ、塩こうじ、サラダ油、薄口醤油、ごま油、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、乳化剤、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量272kcal、蛋白質8.7g、脂質24g、炭水化物8.6g、食塩相当量1.3g(推定値)

5食	
品目	ピーマンの肉詰め
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、ピーマン、卵、ケチャップ、ウスターソース、牛乳、ソテードオニオン、パン粉、小麦粉、砂糖、濃口醤油、食塩、ナツメグ、ホホワイトペッパー/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量272kcal、蛋白質17.3g、脂質16.8g、炭水化物15.9g、食塩相当量1.6g(推定値)

5食	
品目	ごはんびつたり!豚こまのレーローハン風
原材料名	豚肉(輸入)、厚揚げ、たけのこ、玉ねぎ、小松菜、濃口醤油、オスターソース、砂糖、料理酒、ごま油、サラダ油、澱粉配合調味料、ナンプラー、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、五香粉/ルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、凝固剤、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量315kcal、蛋白質21.9g、脂質22.6g、炭水化物10.4g、食塩相当量2g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています