



副菜

3食	5食倍量
品目	蒸し鶏とオクラの和風ナムル
原材料名	蒸し鶏(中国製造)、オクラ、長ねぎ、濃口醤油、ごま油、米酢、白ごま、昆布茶、麦芽糖、寒天、にんにく/調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量66kcal、蛋白質7.1g、脂質2.6g、炭水化物3.5g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食	5食倍量
品目	春雨のピリ辛炒め
原材料名	春雨(中国製造)、玉ねぎ、鶏挽肉、人参、濃口醤油、にら、本みりん、料理酒、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天、糸唐辛子、豆板醤/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、ポリリン酸Na、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量93kcal、蛋白質3.3g、脂質3.7g、炭水化物11.4g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食	5食
品目	ブロッコリーと卵のデリ風サラダ
原材料名	ブロッコリー(エクアドル製造)、たまごサラダベース、じゃがいも、サラダクリーミードレッシング、キャロットサラダ、マスタード、ホワイトペッパー/糊料(加工澱粉、キサンタン)、加工澱粉、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、グリシン、酸味料、着色料(カロチノイド)、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・オレンジ・大豆・りんご・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量89kcal、蛋白質2.7g、脂質6.2g、炭水化物5.8g、食塩相当量0.6g(推定値)

3食	5食
品目	揚げじゃがのたこ焼き風
原材料名	じゃがいも加工品(国内製造)、サラダクリーミードレッシング、中濃ソース、片栗粉、サラダ油、かつお節、青のり/糊料(加工澱粉、キサンタン)、ピロリン酸Na、酸化防止剤(V.C)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、香辛料、(一部に卵・大豆・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量155kcal、蛋白質1.3g、脂質8.7g、炭水化物17.7g、食塩相当量1g(推定値)

3食	5食
品目	しいたけと大根のしょうがとろとろ煮
原材料名	大根(国産)、だし汁、椎茸、厚揚げ、濃口醤油、本みりん、料理酒、ごま油、砂糖、糸みつば、麦芽糖、寒天、生姜/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量64kcal、蛋白質2g、脂質2.5g、炭水化物8.7g、食塩相当量1g(推定値)

5食	
品目	キャベツとソーセージのカレー炒め
原材料名	キャベツ(国産)、ウイナー、玉ねぎ、オリーブオイル、白ワイン、チコンナ、無塩バター、はちみつ、にんにく、カレー粉、麦芽糖、寒天、食塩、パセリ/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酢酸Na、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、酸味料、香料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量97kcal、蛋白質2.5g、脂質7.1g、炭水化物6.8g、食塩相当量0.8g(推定値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食	3食	5食
品目 原材料名	鶏となすの甘みそ炒め 鶏もも肉(タイ産)、揚げナス、みそ煮のたれ、いんげん、濃口醤油、にんにく/膨張剤、酒精、糊料(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	品目 原材料名	マカロニえびグラタン 牛乳(国内製造)、マカロニ、パナイロ、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、ブロッコリー、ペーコ、マッシュルーム、ホワイトソース、乳等を主要原料とする食品、白ワイン、オリーブオイル、サラダ油、食塩/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、増粘多糖類、加工澱粉、着色料(カチオンNa)、酸化防止剤(V.C)、香料、乳化剤、加工澱粉、着色料(カチオン)、発色剤(亜硝酸Na)、酸味料、(一部にえび・小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量280kcal、蛋白質19.1g、脂質18.4g、炭水化物10.6g、食塩相当量1.5g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量335kcal、蛋白質17.3g、脂質19.3g、炭水化物23.9g、食塩相当量2g(推定値)
3食	5食	5食	
品目 原材料名	野菜たっぷり豚のブルコギ 豚バラ肉(輸入)、玉ねぎ、ぶなしめじ、人参、にんにくの芽、煮魚のたれ、サラダ油、濃口醤油、コチジャン、ごま油、にんにく、生姜、白ごま/糊料(加工澱粉、キサンタン)、酒精、酸味料、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	品目 原材料名	白身魚と野菜の甘酢あん 白身魚フライ(中国製造)、人参、ケチャップ、砂糖、濃口醤油、米酢、料理酒、サラダ油、ピーマン、ヤングコーン、黄パプリカ、玉ねぎ、赤ピーマン、片栗粉、ごま油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、着色料(カロチノイド)、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量390kcal、蛋白質12.1g、脂質35.1g、炭水化物11.3g、食塩相当量1.2g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量244kcal、蛋白質10.8g、脂質9.3g、炭水化物28.5g、食塩相当量2.1g(推定値)
5食			<p>【全商品に関する補足事項】</p> <p>※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています</p> <p>※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)</p> <p>※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております</p> <p>※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます</p> <p>※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています</p> <p>※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています</p>
品目 原材料名	鶏肉のごまだれ焼き 鶏もも肉(国産)、キャベツ、煮魚のたれ、白ごま、澱粉配合調味料、ごま油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)		
栄養成分表示 1人前あたり	熱量255kcal、蛋白質18.1g、脂質17g、炭水化物9.4g、食塩相当量1.3g(推定値)		