



## 副菜

3食

5食倍量

品目 和風オニオンスライスポテトサラダ

ポテトサラダベース(国内製造)、じゃがいも、玉ねぎ、サラダクリーミードレッシング、昆布つゆ、かつお節、オリーブオイル/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 1人前あたり  
熱量75kcal、蛋白質1.5g、脂質2.9g、炭水化物10.9g、食塩相当量0.5g(推定値)

3食

5食倍量

品目 ふーイリチー

くるま麩(国内製造)、キャベツ、卵、だし汁、白だし、玉ねぎ、豚肉、サラダ油、ごま油、濃口醤油、料理酒、砂糖、生姜、かつお節、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、酸化防止剤(V.E、V.C)、酸味料、着色料(カラメル)、pH調整剤、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり  
熱量109kcal、蛋白質5.1g、脂質7.3g、炭水化物5.7g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食

5食

品目 ラタトゥイユ

ズッキーニ(国産)、なす、トマトソース(トマト、砂糖、玉葱、その他)、黄パプリカ、赤パプリカ、ベーコン、サラダ油、オリーブオイル、にんにく、赤ワイン、かつお節、松の実、麦芽糖、寒天、タイル、ホワイトペッパー/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C、亜硫酸塩)、加工Na、酸味料、着色料(カラメル、クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、ゼラチン、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 1人前あたり  
熱量78kcal、蛋白質2.1g、脂質5.7g、炭水化物5.5g、食塩相当量0.4g(推定値)

3食

5食

品目 にんじんしりしり

人参(中国産)、卵、ツナフレーク、白だし、サラダ油、薄口醤油、ごま油、かつお節/調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 1人前あたり  
熱量67kcal、蛋白質4.5g、脂質3.8g、炭水化物4.4g、食塩相当量0.6g(推定値)

3食

5食

品目 彩り野菜とあさりのアリオアリオ

キャベツ(国産)、ボイルあさり、ロマネスコ、パプリカ、オイルソース、サラダ油、食塩、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香辛料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり  
熱量64kcal、蛋白質3.4g、脂質3.9g、炭水化物4.2g、食塩相当量0.8g(推定値)

5食

品目 かぼちゃのそぼろあんかけ

かぼちゃ(メキシコ産)、だし汁、鶏挽肉、濃口醤油、本みりん、料理酒、サラダ油、片栗粉、小ねぎ、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり  
熱量79kcal、蛋白質3.8g、脂質2.1g、炭水化物12.2g、食塩相当量0.4g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主菜

3食	5食
品目	豚のプルコギ風
原材料名	豚もも肉(輸入)、玉ねぎ、春雨、にら、人参、濃口醤油、ピーマン、赤ピーマン、料理酒、本みりん、ごま油、オスターソース、サラダ油、澱粉配合調味料、にんにく、砂糖、白ごま、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量197kcal、蛋白質11.7g、脂質9.4g、炭水化物16.5g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食	5食
品目	トマトソースハンバーグ
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、ハンバーグペース(牛肉、ソート、つなぎ(パン粉、液全卵)、牛脂、その他)、トマトソース(トマト、砂糖、玉葱、その他)、マッシュルーム、ソート、玉ねぎ、パン粉、オリーブオイル/調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.E)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量314kcal、蛋白質19.8g、脂質20.4g、炭水化物15.9g、食塩相当量1.1g(推定値)

3食	5食
品目	赤魚の唐揚げ 香味だれ
原材料名	赤魚(アメリカ産)、長ねぎ、濃口醤油、片栗粉、サラダ油、米酢、料理酒、砂糖、黄ピーマン、赤ピーマン、ごま油、生姜、にんにく、小ねぎ、麦芽糖、寒天/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量245kcal、蛋白質19g、脂質11.4g、炭水化物15.3g、食塩相当量1.7g(推定値)

5食	
品目	辛くない麻婆豆腐
原材料名	絹とうふ(国内製造)、豚挽肉、長ねぎ、干し椎茸、甜麺醬、濃口醤油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、豆豉醬、小ねぎ、片栗粉、ガウスプの素、麦芽糖、寒天、別添サラダ油、山椒/凝固剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸)、トウモロコシ、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味料、着色料(カラメル)、香辛料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量197kcal、蛋白質10.7g、脂質12.9g、炭水化物11.5g、食塩相当量1.5g(推定値)

5食	
品目	鶏と大根の韓国風煮物
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、大根、だし汁、醤油、葱、長ねぎ、料理酒、砂糖、濃口醤油、ごま油、コチジャン、糸唐辛子/酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量268kcal、蛋白質17.9g、脂質16.9g、炭水化物11.4g、食塩相当量1.6g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています