



副菜

3食

5食倍量

品目 たけのこの土佐煮
たけのこ(中国産)、だし汁、人参、こんにゃく、濃口醤油、油揚げ、本みりん、かつお節、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量32kcal、蛋白質2.6g、脂質1.2g、炭水化物3.4g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 エビと彩り野菜のアヒージョ風
バナメイエビ(ベトナム・タイ製造)、じゃがいも、ブロッコリー、アスパラガス、蓮根、グリルトマト、オリーブオイル、醤油麹、サラダ油、にんにく、オイルソース/酒精、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、キサンタン)、香辛料、(一部にえび・小麦・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量80kcal、蛋白質3.1g、脂質4.9g、炭水化物6.3g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 小松菜のチャプチェ風
小松菜(中国産)、春雨、豚挽肉、ぶなしめじ、きくらげ、オイスターソース、人参、濃口醤油、本みりん、ごま油、料理酒、サラダ油、生姜、白ごま、にんにく、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量78kcal、蛋白質3.1g、脂質4.3g、炭水化物7.6g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 高野豆腐のそぼろ煮
高野豆腐(国内製造)、だし汁、鶏挽肉、薄口醤油、本みりん、サラダ油、料理酒、砂糖、片栗粉、糸みつば、生姜、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、炭酸K、凝固剤、酒精、酸味料、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、乳化剤、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量110kcal、蛋白質9.5g、脂質5.7g、炭水化物5.2g、食塩相当量1.3g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 なすとツナの揚げ浸し
揚げナス(中国製造)、パプリカ、だし汁、ツナフレーク、濃口醤油、本みりん、麦芽糖、寒天/膨張剤、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量72kcal、蛋白質2.7g、脂質4g、炭水化物6.2g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 沖縄もずくの卵焼き
卵(国産)、もずく、スクランブルエッグ、調味だし、長ねぎ/加工澱粉、増粘多糖類、乳化剤、リン酸塩(Na)、酢酸Na、グリシン、調味料(アミノ酸等)、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量84kcal、蛋白質5.9g、脂質5.8g、炭水化物1.6g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

<p>3食 5食</p> <p>品目 白身魚のフライ</p> <p>原材料名 パンガシウス(ベトナム産)、パン粉、サラダ油、バターミックス粉、澱粉配合調味料、パセリ、別添：タルタルソース/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、クエン酸K、糊料(キサンタン、加工澱粉)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、香辛料、V.C、着色料(クチナシ)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量357kcal、蛋白質20.4g、脂質24.3g、炭水化物13.9g、食塩相当量0.7g(推定値)</p>	<p>3食 5食</p> <p>品目 たくさん野菜のミートグラタン</p> <p>原材料名 豚挽肉(輸入)、デミグラスソース、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、ケチャップ、人参、じゃがいも、ブロッコリー、蓮根、サラダ油、塩麴、チキンコンソメ、濃口醤油/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、糊料(セルロース)、酒精、酸味料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量349kcal、蛋白質22.3g、脂質23.3g、炭水化物16.4g、食塩相当量1.9g(推定値)</p>
<p>3食 5食</p> <p>品目 ディアボラ風チキンステーキ</p> <p>原材料名 鶏もも肉(タイ産)、玉ねぎ、澱粉配合調味料、煮魚のたれ、スイートコーン、オイルソース、麦芽糖、寒天、にんにく、無塩バター、ブラックペッパー、パセリ/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酒精、着色料(カラメル)、酸味料、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量347kcal、蛋白質25.8g、脂質22.7g、炭水化物12.1g、食塩相当量1.8g(推定値)</p>	<p>5食</p> <p>品目 みそ旨チーズタッカルビ</p> <p>原材料名 鶏もも肉(国産)、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、じゃがいも、ケチャップ、白味噌、塩麴、砂糖、本みりん、濃口醤油、ごま油、にんにく、糸唐辛子/糊料(セルロース)、酒精、(一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量336kcal、蛋白質23g、脂質20.5g、炭水化物16g、食塩相当量2.4g(推定値)</p>
<p>5食</p> <p>品目 豚肉とまいたけのソテー</p> <p>原材料名 豚肉(輸入)、舞茸、長ねぎ、料理酒、オイスターソース、濃口醤油、ごま油、砂糖、澱粉配合調味料、サラダ油、にんにく、生姜、小ねぎ、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 1人前あたり 熱量286kcal、蛋白質19.7g、脂質20.8g、炭水化物9.8g、食塩相当量1.3g(推定値)</p>	<p>【全商品に関する補足事項】</p> <p>※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています</p> <p>※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)</p> <p>※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております</p> <p>※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます</p> <p>※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています</p> <p>※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています</p>