



副菜

3食 **5食倍量**

品目 洋野菜とベーコンの塩麹ソテー

原材料名 ズッキーニ(国産)、玉ねぎ、ベーコン、赤パプリカ、塩麹、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、にんにく、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酒精、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量80kcal、蛋白質2.2g、脂質5.8g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 がんもとひじきの煮物

原材料名 がんもどき(国内製造)、だし汁、ひじき、ツナフレーク、玉ねぎ、人参、濃口醤油、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・やまいもを含む)

栄養成分表示 熱量74kcal、蛋白質5.3g、脂質3.7g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 蒸し野菜のツナソース

原材料名 かぼちゃ(メキシコ産)、さつまいも、カリフラワー、ツナフレーク、人参、サラダクリーミードレッシング、ブロッコリー、蓮根、プレーンヨーグルト/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、香料、(一部に卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量79kcal、蛋白質3.5g、脂質3.1g、炭水化物10.7g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 豆腐と海老の中華炒め

原材料名 豆腐(国内製造)、パナメイビ、小松菜、たけのこ、きくらげ、オysterソース、ごま油、ガラスプの素、濃口醤油、にんにく、砂糖、生姜、麦芽糖、寒天/ソルビット、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、凝固剤、トランス、pH調整剤、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部にえび・小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量59kcal、蛋白質28.2g、脂質2g、炭水化物5.4g、食塩相当量1.1g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 ごぼうとブロッコリーのサラダ

原材料名 ブロッコリー(エクアドル製造)、ごぼう、ツナフレーク、豆(白いんげん、エジプト豆、赤いんげん、いんげん豆)、サラダクリーミードレッシング、砂糖、濃口醤油、液体だし、サラダ油、本みりん、食塩、麦芽糖、寒天、米酢/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、グリシン、香辛料、酸味料、(一部に小麦・卵・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量64kcal、蛋白質3.5g、脂質2.6g、炭水化物7.4g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 春雨サラダ

原材料名 春雨(中国製造)、かに風味蒲鉾、きくらげ、人参、パプリカ、濃口醤油、米酢、ごま油、砂糖、白ごま、麦芽糖、寒天/トレハロース、加工澱粉、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、炭酸Ca、乳化剤、増粘多糖類、香料、着色料(トマト)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量65kcal、蛋白質1.1g、脂質1.7g、炭水化物11.9g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	赤魚の煮付け
原材料名	赤魚(アメリカ産)、煮魚のたれ、ごぼう、いんげん、生姜/酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量144kcal、蛋白質19.2g、脂質1.4g、炭水化物14.1g、食塩相当量2g(推定値)

3食	5食
品目	鶏ムネ肉の甘辛衣揚げ
原材料名	鶏むね肉(国産)、片栗粉、サラダ油、砂糖、濃口醤油、本みりん、澱粉配合調味料、にんにく、白ごま、糸唐辛子/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量361kcal、蛋白質28.9g、脂質14g、炭水化物31.6g、食塩相当量1.8g(推定値)

3食	5食
品目	カレーポークビーンズ
原材料名	豚肉(輸入)、玉ねぎ、じゃがいも、豆(白いんげん、エジプト豆、赤いんげん、いんげん豆)、人参、ウスターソース、赤ワイン、トマトペースト、サラダ油、砂糖、チユルチズ、にんにく、麦芽糖、寒天、澱粉配合調味料、カレー粉、ナツメグ/着色料(カラメル、果実色素)、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、香料、増粘多糖類、酸味料、(一部に卵・乳成分・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量251kcal、蛋白質14.4g、脂質13.7g、炭水化物20.5g、食塩相当量1.1g(推定値)

5食	
品目	豚肉と茄子の黒酢炒め
原材料名	豚バラ肉(輸入)、揚げナス、中華合わせ調味料、玉ねぎ、濃口醤油、ごま油、サラダ油、大麦黒酢、小ねぎ、麦芽糖、寒天/膨張剤、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、着色料(カラメル)、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量473kcal、蛋白質13g、脂質41.2g、炭水化物16g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食	
品目	五目つくねの出汁あんかけ
原材料名	鶏挽肉(国産)、豆腐、だし汁、玉ねぎ、人参、蓮根、干し椎茸、卵、白だし、薄口醤油、本みりん、小ねぎ、片栗粉、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量127kcal、蛋白質35.8g、脂質4.2g、炭水化物9.2g、食塩相当量1g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
 ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています