



## 副菜

<b>3食</b>	<b>5食倍量</b>
品目	サラダチキンのオニオンマリネ
原材料名	鶏むね肉(タイ産)、マリネベース、パブリカ、人参、食塩、ぶどう酢、ぶどう糖、砂糖、サラダ油、オレンジ果汁、レモン果汁/糊料(加工澱粉、キサンタン)、pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸)、酢酸Na、香辛料、酸化防止剤(亜硫酸塩)、ゼラチン、(一部にオレンジ・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量55kcal、蛋白質5.6g、脂質2.9g、炭水化物2.3g、食塩相当量0.6g(推定値)

<b>3食</b>	<b>5食倍量</b>
品目	和風みそラタトゥイユ
原材料名	揚げナス(中国製造)、ズッキーニ、蓮根、みそ煮のたれ、黄パブリカ、赤パブリカ、サラダ油、長ねぎ、白ごま、濃口醤油、ごま油、生姜、麦芽糖、寒天/膨張剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量82kcal、蛋白質1.3g、脂質5.1g、炭水化物8.3g、食塩相当量0.7g(推定値)

<b>3食</b>	<b>5食</b>
品目	大根の煮物
原材料名	大根(国産)、だし汁、油揚げ、濃口醤油、本みりん、料理酒、麦芽糖、寒天、ゆず/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量66kcal、蛋白質2.6g、脂質2.7g、炭水化物6.9g、食塩相当量0.8g(推定値)

<b>3食</b>	<b>5食</b>
品目	もち麦と5種豆の彩りサラダ
原材料名	豆(枝豆、白いんげん、インゲン豆、赤いんげん、いんげん豆)(国内製造)、グリーン枝豆、イタリアンレタス、キャロットサラダ、黄パブリカ、タマネギ、レンズ豆、もち麦、クスクス、ズッキーニ、その他、粒入りマスタード/pH調整剤、グリシン、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、酢酸Na、香辛料、クエン酸、着色料(カウ)、(一部に小麦・ホソバ・大豆・鶏肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量94kcal、蛋白質6.9g、脂質4g、炭水化物8.1g、食塩相当量0.7g(推定値)

<b>3食</b>	<b>5食</b>
品目	ベーコンクリームポテト
原材料名	じゃがいも加工品(国内製造)、ベーコン、ホワイトソース、玉ねぎ、牛乳、ナチュラルチーズ、無塩バター、パセリ、食塩/糊料(加工澱粉、セルロース)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、着色料(クチナン)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量101kcal、蛋白質3.3g、脂質4.5g、炭水化物12.3g、食塩相当量0.6g(推定値)

<b>5食</b>	
品目	玉子のオープン焼き
原材料名	卵(国産)、玉ねぎ、かぼちゃ、スクランブルエッグ、ナチュラルチーズ、ロースハム、白ワイン、オリーブオイル、無塩バター、昆布茶/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、加工澱粉、セリンNa、乳化剤、酢酸Na、グリシン、酸化防止剤(V.C)、香辛料、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、着色料(コチニール)、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量124kcal、蛋白質7.3g、脂質8g、炭水化物5.6g、食塩相当量0.7g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主菜

3食	5食
品目	和風ハンバーグの出汁あんソースがけ 豆腐(国内製造)、鶏挽肉、豚挽肉、だし汁、玉ねぎ、パン粉、大根おろし、塩麹、卵、濃口醤油、人参、本みりん、片栗粉、砂糖、小ねぎ、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、乳化剤、酒精、イーストフード、V.C.増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
原材料名	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量198kcal、蛋白質39.8g、脂質7.7g、炭水化物17.9g、食塩相当量1.6g(推定値)

3食	5食
品目	牛肉と厚揚げのコチュジャン煮 牛肉(輸入)、長ねぎ、厚揚げ、みそ煮のたれ、コチュジャン、濃口醤油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜/加工澱粉、凝固剤、酵素、酒精、糊料(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆を含む)
原材料名	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量420kcal、蛋白質15.4g、脂質34.1g、炭水化物16.9g、食塩相当量2.5g(推定値)

3食	5食
品目	鶏唐揚げの冷製トマトにらだれ 鶏むね肉(国産)、片栗粉、グリルトマト、にら、サラダ油、長ねぎ、濃口醤油、米酢、澱粉配合調味料、砂糖、ごま油、白ごま、麦芽糖、寒天、生姜/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
原材料名	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量323kcal、蛋白質22.5g、脂質16.9g、炭水化物22.1g、食塩相当量1.6g(推定値)

5食	
品目	焼きとり風甘辛タレつくね 鶏挽肉(国産)、煮魚のたれ、ソテードオニオン、パン粉、片栗粉、澱粉配合調味料、小ねぎ、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、乳化剤、着色料(カラメル)、イーストフード、V.C.、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
原材料名	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量222kcal、蛋白質23g、脂質7g、炭水化物18g、食塩相当量1.3g(推定値)

5食	
品目	つくりおき特製！タコミート 豚挽肉(輸入)、ケチャップ、グリルトマト、玉ねぎ、豆(白いんげん、エゾプト豆、赤いんげん、いんげん豆)、野菜ミックス(ズッキーニ、ピーマン、玉葱、人参)、ポロセラーズ、ウスターソース、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、キノコソム、にんにく、カレー粉、オールドフェイス/乳化剤、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごゼラチンを含む)
原材料名	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量308kcal、蛋白質21.2g、脂質21.1g、炭水化物12.7g、食塩相当量1.5g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています