



副菜

3食 **5食倍量**

品目 大根の比叡湯葉あん

大根(国産)、かに風味蒲鉾、生ゆば、白だし、薄口醤油、片栗粉、みつば、麦芽糖、寒天/トレハロース、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、炭酸Ca、乳化剤、増粘多糖類、酒精、香料、着色料(トマト)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量30kcal、蛋白質2g、脂質0.8g、炭水化物4g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 バジルポテト

じゃがいも(中国産)、ポークウインナー、人参、バジルペースト、オリーブオイル、チキンコンソメ、ナチュラルチーズ、にんにく/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、リン酸塩(Na)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、酸味料、酸化防止剤(V.C)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量115kcal、蛋白質3g、脂質7.1g、炭水化物10.6g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 五目豆

大豆(国内製造)、だし汁、ごぼう、人参、こんにゃく、濃口醤油、干し椎茸、砂糖、きぬさや、ごま油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸)、乳酸(Ca)、凝固剤、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量71kcal、蛋白質4.2g、脂質2g、炭水化物11.3g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 小松菜とごぼうの胡麻和え

小松菜(国産)、ごぼう、サラダクリーミードレッシング、人参、油揚げ、胡麻ドレッシング、白ごま、砂糖、ぼん酢、濃口醤油、液体だし、サラダ油、本みりん、食塩、麦芽糖、寒天、米酢/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、凝固剤、グリシン、香辛料、酸味料、甘味料(ステビア)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量89kcal、蛋白質2.5g、脂質5.8g、炭水化物7.9g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 焼き野菜とドライトマトの冷製仕立て

エリンギ(国産)、ズッキーニ、赤パプリカ、かぼちゃ、じゃがいも、長ねぎ、セミドライトマト、サラダ油、昆布茶、ごま油、食塩、麦芽糖、寒天、米酢/調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(一部にごまを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量85kcal、蛋白質1.6g、脂質5.2g、炭水化物9.4g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 つくりおき特製ひじきの煮物

ひじき(韓国製造)、だし汁、糸こんにゃく、人参、竹輪、本みりん、干し椎茸、薄口醤油、白ごま/調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、酒精、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量44kcal、蛋白質2g、脂質0.8g、炭水化物8.4g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食	3食	5食
品目	サバの胡麻照り焼き	品目	チキン南蛮
原材料名	さば(ノルウェー産)、濃口醤油、本みりん、料理酒、砂糖、白ごま、生姜、麦芽糖、寒天/酸味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)	原材料名	鶏もも肉(国産)、卵(ノース)、片栗粉、たまごサタ(パース)、サラダ油、濃口醤油、サラダクリーム、ドレッシング、米酢、本みりん、料理酒、玉ねぎ、砂糖、塩麹、レモン果汁、パセリ/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酢酸Na、酸味料、乳化剤、グリシン、香辛料、着色料(カラメル)、酒精、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量363kcal、蛋白質18.3g、脂質27.5g、炭水化物11.3g、食塩相当量2g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量560kcal、蛋白質20.8g、脂質44.3g、炭水化物19g、食塩相当量2.2g(推定値)
3食	5食	5食	
品目	なすと豚肉のみそ炒め	品目	豚肉団子の照り煮
原材料名	豚肉(外国産)、揚げナス、みそ煮のたれ、玉ねぎ、ピーマン、人参、濃口醤油、ごま油、サラダ油、澱粉配合調味料、生姜、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、膨張剤、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉)、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)	原材料名	豚挽肉(外国産)、だし汁、豆腐、ソテードオニオン、菜の花、卵、パン粉、薄口醤油、本みりん、白だし、片栗粉、砂糖、生姜、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酒精、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量273kcal、蛋白質13.9g、脂質20.3g、炭水化物11.9g、食塩相当量1.4g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量262kcal、蛋白質43.5g、脂質13.5g、炭水化物20.3g、食塩相当量1.5g(推定値)
5食			<p>【全商品に関する補足事項】</p> <p>※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています</p> <p>※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)</p> <p>※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております</p> <p>※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます</p> <p>※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています</p> <p>※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています</p>
品目	ごはんびつたりガバオミート		
原材料名	鶏挽肉(国産)、玉ねぎ、ピーマン、黄ピーマン、赤ピーマン、シーズニングソース、オイスターソース、ナンプラー、本みりん、料理酒、ごま油、生姜、サラダ油、にんにく、ガラスープの素、麦芽糖、寒天、ドライバジル/カルピット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉)、増粘多糖類、加工澱粉、トレハロース、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)		
栄養成分表示 1人前あたり	熱量174kcal、蛋白質20.2g、脂質7.5g、炭水化物7.5g、食塩相当量1.9g(推定値)		