



副菜

3食 **5食倍量**

品目 　　いり豆腐

豆腐(国内製造)、卵、鶏挽肉、糸こんにゃく、人参、だし汁、濃口醤油、サラダ油、干し椎茸、いんげん、長ねぎ、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/凝固剤、水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量95kcal、蛋白質24.9g、脂質5.8g、炭水化物5.3g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 　　花野菜とチキンのコブサラダ

蒸し鶏(中国製造)、カリフラワー、ブロッコリー、ロマネスコ、コブサラダドレッシング、サラダクリーミードレッシング、麦芽糖、寒天、パプリカパウダー/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、香辛料、酸味料、pH調整剤、グリシン、甘味料(ステビア)、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量95kcal、蛋白質5.8g、脂質6.1g、炭水化物4.3g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 　　大根と厚揚げの甘味噌がけ

大根(国産)、だし汁、厚揚げ、西京味噌、本みりん、料理酒、砂糖、ゆず、薄口醤油、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酵素、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量74kcal、蛋白質1.9g、脂質1.8g、炭水化物11.7g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 　　チャプチェ

春雨(中国製造)、豚もも肉、ぶなしめじ、長ねぎ、なら、人参、料理酒、濃口醤油、ごま油、砂糖、サラダ油、オスターソース、ガラスープの素、にんにく、塩麹、生姜、麦芽糖、寒天、白ごま/ルビット、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、トランス、酸味料、香料、酸化防止剤(V.C)、酒精、乳化剤、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量112kcal、蛋白質4.1g、脂質5.5g、炭水化物11.7g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 　　じゃがいもの揚げニョッキトマトソース

ニョッキ(国内製造)、トマトソース(トマト、砂糖、玉葱、その他)、玉ねぎ、ほうれん草、オリーブオイル、サラダ油、ナチュラルチーズ、にんにく/加工澱粉、酸味料、着色料(カロチノイド)、糊料(セルロース)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量123kcal、蛋白質2.5g、脂質5g、炭水化物17.4g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 　　さつま揚げと糸こんにゃくの甘辛炒め

しらたき(国内製造)、さつま揚げ、いんげん、人参、そばつゆ、煮魚のたれ、ごま油、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天/水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量65kcal、蛋白質2.9g、脂質3.9g、炭水化物6.1g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

| | |
|------------|---|
| 名称 | そうざい |
| 保存方法及び消費期限 | 容器側面に記載 |
| 製造者 | 株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F |
| 内容量 | すべての品目で4人前をお届けしております |

主菜

3食 5食

| | |
|------------------|--|
| 品目 | 鶏肉のカレーチーズ焼き |
| 原材料名 | 鶏もも肉(タイ産)、ナチュラルチーズ、澱粉配合調味料、白ワイン、薄口醤油、塩こうじ、カレー粉、チリパウダー/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(セルロース)、酒精、香料、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む) |
| 栄養成分表示 1人前あたり | 熱量329kcal、蛋白質26.3g、脂質22.7g、炭水化物6g、食塩相当量1.8g(推定値) |

3食 5食

| | |
|------------------|---|
| 品目 | 7品目の野菜塩麹いため |
| 原材料名 | 豚バラ肉(輸入)、ズッキーニ、パプリカ、ブロッコリー、キャベツ、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、薄口醤油、ごま油、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、乳化剤、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む) |
| 栄養成分表示 1人前あたり | 熱量272kcal、蛋白質8.7g、脂質24g、炭水化物8.6g、食塩相当量1.3g(推定値) |

3食 5食

| | |
|------------------|--|
| 品目 | そぼろと野菜のビビンバ |
| 原材料名 | 豚挽肉(輸入)、ぜんまいナムル、にら、ぶなしめじ、人参、煮魚のたれ、濃口醤油、ごま油、にんにく、生姜、サラダ油、麦芽糖、寒天、白ごま、食塩/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酒精、酸味料、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む) |
| 栄養成分表示 1人前あたり | 熱量268kcal、蛋白質16.8g、脂質17.8g、炭水化物15.4g、食塩相当量2.6g(推定値) |

5食

| | |
|------------------|--|
| 品目 | 照り焼きチキン |
| 原材料名 | 鶏もも肉(国産)、長ねぎ、ピーマン、煮魚のたれ、澱粉配合調味料、サラダ油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む) |
| 栄養成分表示 1人前あたり | 熱量257kcal、蛋白質17.6g、脂質16.8g、炭水化物10.5g、食塩相当量1.3g(推定値) |

5食

| | |
|------------------|--|
| 品目 | 野菜たっぷり黒酢肉団子 |
| 原材料名 | 豚挽肉(輸入)、中華合わせ調味料、たけのこ、玉ねぎ、塩こうじ、片栗粉、卵、枝豆、人参、パン粉、濃口醤油、料理酒、大麦黒酢、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、酒精、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉を含む) |
| 栄養成分表示 1人前あたり | 熱量268kcal、蛋白質16.1g、脂質14.1g、炭水化物22.2g、食塩相当量2.1g(推定値) |

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています