



副菜

3食

5食倍量

品目 蒸し鶏とオクラの和風ナムル

原材料名 オクラ(ベトナム産)、蒸し鶏、長ねぎ、濃口醤油、ごま油、米酢、白ごま、昆布茶、麦芽糖、寒天、にんにく/調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量66kcal、蛋白質7.1g、脂質2.6g、炭水化物3.5g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 ひき肉と豆腐のにら炒め

原材料名 豆腐(国内製造)、豚挽肉、にら、卵、ごま油、サラダ油、濃口醤油、にんにく、生姜、料理酒、砂糖、ガラスープの素/加工澱粉、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量129kcal、蛋白質22.7g、脂質9.8g、炭水化物4g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ゼンマイと油揚げの炒め煮

原材料名 ゼんまい(国内製造)、調味だし、糸こんにゃく、油揚げ、人参、ごま油、麦芽糖、寒天/凝固剤、pH調整剤、乳酸Ca、水酸化Ca、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量67kcal、蛋白質2.6g、脂質3.9g、炭水化物6.1g、食塩相当量1.4g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ペイザン風サラダ

原材料名 じゃがいも(中国産)、ぶなしめじ、ブロッコリー、ローズム、ベイヤンサラダドレッシング、マリネース、ブラックオリーブ、レモン果汁、サラダ油、チュルチーズ、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、塩化Na、香辛料、酸化防止剤(V.C)、着色料(カラメル、コチール)、酸味料、グルコン酸鉄、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量82kcal、蛋白質2.7g、脂質4.4g、炭水化物8.7g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 豚バラ肉と野菜のカレー風味炒め

原材料名 豚バラ肉(輸入)、ブロッコリー、玉ねぎ、人参、スイートコーン、濃口醤油、本みりん、料理酒、サラダ油、麦芽糖、寒天、カレー粉/酸味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量189kcal、蛋白質5.7g、脂質15.8g、炭水化物7.2g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 きのが入った中華風たまご焼き

原材料名 卵(国産)、きのが(ひらたけ、マッシュルーム)、エリンギ、椎茸、スクランブルエッグ、赤ピーマン、調味だし、ごま油/加工澱粉、増粘多糖類、乳化剤、リン酸塩(Na)、酢酸Na、グリシン、調味料(アミノ酸等)、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量102kcal、蛋白質6.6g、脂質6.6g、炭水化物3.2g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食 5食

品目	お好み焼きみたいなハンバーグ
原材料名	豚挽肉(輸入)、キャベツ、卵、中濃ソース、玉ねぎ、濃口醤油、パン粉、塩こうじ、人参、ケチャップ、砂糖、かつお節、麦芽糖、寒天、青のり/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酒精、乳化剤、イーストフード [®] 、V.C. (一部に小麦・卵・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量227kcal、蛋白質14.7g、脂質12.4g、炭水化物17.2g、食塩相当量2.5g(推定値)

3食 5食

品目	豚肉とレンコンのイタリア風煮込み
原材料名	豚肉(輸入)、トマトソース(トマト、砂糖、玉葱、その他)、蓮根、玉ねぎ、ウスターソース、オリーブオイル、サラダ油、澱粉配合調味料、にんにく、麦芽糖、寒天、レガ [®] / パセリ調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、加チノイド [®])、加工澱粉、酸味料、増粘多糖類、(一部に卵・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量247kcal、蛋白質13g、脂質15.7g、炭水化物17.2g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食 5食

品目	油淋鶏
原材料名	鶏もも肉(国産)、長ねぎ、片栗粉、サラダ油、濃口醤油、米酢、ピーマン、砂糖、ごま油、生姜、料理酒、澱粉配合調味料、にんにく、小ねぎ、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量371kcal、蛋白質17.5g、脂質25.7g、炭水化物18.5g、食塩相当量1.7g(推定値)

5食

品目	鶏肉のマーマレード焼き
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、マーマレード、濃口醤油、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、セルフィーユ/香料、酸味料、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・オレンジ・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量323kcal、蛋白質25.4g、脂質21.3g、炭水化物9.1g、食塩相当量1.2g(推定値)

5食

品目	家常豆腐
原材料名	豚肉(輸入)、厚揚げ、キャベツ、だし汁、人参、長ねぎ、干し椎茸、麴味噌、濃口醤油、料理酒、ごま油、サラダ油、甜麺醬、砂糖、澱粉配合調味料、にんにく、生姜、糸唐辛子、豆板醬、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、増粘多糖類、ポリリン酸Na、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量247kcal、蛋白質15.8g、脂質18.2g、炭水化物8.8g、食塩相当量1.3g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています