



副菜

3食

5食倍量

品目 しいたけと大根のしょうがとろとろ煮
大根(国産)、だし汁、椎茸、厚揚げ、濃口醤油、本みりん、料理酒、ごま油、砂糖、糸みつば、麦芽糖、寒天、生姜/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量64kcal、蛋白質2g、脂質2.5g、炭水化物8.7g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 彩り野菜のパスタサラダ ツナマヨ和え
ショートパスタ(イタリア製造)、ツナフレーク、ブロッコリー、グリンパト、サラダクリーム、レタス、枝豆、スイートコーン、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、米酢、はちみつ、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量104kcal、蛋白質5.9g、脂質3.9g、炭水化物11.9g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください。

3食

5食

品目 豚肉と春雨のさっぱりポン酢炒め
春雨(中国製造)、豚バラ肉、パプリカ、干し椎茸、長ねぎ、ぼん酢、サラダ油、濃口醤油、昆布つゆ、生姜/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、酒精、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量121kcal、蛋白質2.9g、脂質9.1g、炭水化物8.2g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 いかとブロッコリーの塩昆布あえ
オクラ(ベトナム産)、するめいか、ブロッコリー、塩たれ、ごま油、塩昆布、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、増粘多糖類、V.B1、(一部に小麦・いか・ごま・大豆・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量50kcal、蛋白質4.9g、脂質2.2g、炭水化物4.3g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 カリフラワーとソーセージのナポリタン炒め
カリフラワー(中国産)、玉ねぎ、マトリョーシ(トマト、砂糖、玉葱、その他)、ぶなしめじ、ウインナー、パプリカ、ウスターソース、無塩バター、サラダ油、こんにゃく、パセリ/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、加チノイト)、リン酸塩(Na)、ビタミンNa、酸味料、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量67kcal、蛋白質2.3g、脂質4.1g、炭水化物6.1g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 きんぴらごぼう
ごぼう(中国産)、蓮根、だし汁、人参、薄口醤油、本みりん、料理酒、ごま油、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量81kcal、蛋白質1.6g、脂質3.1g、炭水化物12g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食 5食

品目	鶏肉のごまだれ焼き
原材料名	鶏もも肉(国産)、キャベツ、煮魚のたれ、白ごま、澱粉配合調味料、ごま油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示	熱量255kcal、蛋白質18.1g、脂質17g、炭水化物9.4g、食塩相当量1.3g(推定値)
1人前あたり	

3食 5食

品目	大豆入りドライカレー
原材料名	豚挽肉(輸入)、ゼド [®] ねぎ、人参、大豆、ケチャップ、ピーマン、トマトペースト、ウスターソース、サラダ油、赤ワイン、無塩バター、はちみつ、にんにく、カラムマサラ、カレー粉、パセリ/着色料(カラメル、果実色素)、乳酸(Ca)、調味料(アミノ酸)、香料、酸味料、(一部に乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示	熱量303kcal、蛋白質15.2g、脂質19.5g、炭水化物21.4g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり	
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください。	

3食 5食

品目	鯖の竜田あげ きのおおろし
原材料名	さば(ノルウェー産)、大根おろし、そばつゆ、片栗粉、サラダ油、えのきたけ、なめこ、ぶなしめじ、澱粉配合調味料、みつば、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、着色料(カラメル)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)
栄養成分表示	熱量435kcal、蛋白質18.5g、脂質35.7g、炭水化物14.7g、食塩相当量2.1g(推定値)
1人前あたり	

5食

品目	ピーマンの肉詰め
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、ピーマン、卵、ケチャップ、ウスターソース、牛乳、ソテードオニオン、パン粉、小麦粉、砂糖、濃口醤油、食塩、ナツメグ、ホワイトペッパー/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示	熱量272kcal、蛋白質17.3g、脂質16.8g、炭水化物15.9g、食塩相当量1.6g(推定値)
1人前あたり	

5食

品目	牛肉とポテトの甘辛炒め
原材料名	牛肉(輸入)、じゃがいも、玉ねぎ、赤パプリカ、煮魚のたれ、にんにくの芽、サラダ油、ごま油、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示	熱量373kcal、蛋白質12.5g、脂質28.8g、炭水化物19.8g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり	

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています

※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています