



副菜

3食	5食倍量
品目	ひよこ豆とソーセージの煮込み
原材料名	ソーセージ(国内製造)、グリルトマト、ひよこ豆、玉ねぎ、白ワイン、オリーブオイル、チキンコンソメ、にんにく、麦芽糖、寒天、バセリ/カゼインNa、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、香料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量142kcal、蛋白質5.4g、脂質9.4g、炭水化物8g、食塩相当量0.8g(推定値)

3食	5食倍量
品目	高野豆腐の含め煮
原材料名	高野豆腐(国内製造)、だし汁、玉ねぎ、卵、人参、薄口醤油、本みりん、グリーンピース、サラダ油、砂糖/調味料(アミノ酸等)、炭酸K、凝固剤、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量90kcal、蛋白質5.6g、脂質4.5g、炭水化物6.9g、食塩相当量1.2g(推定値)

3食	5食
品目	和風オニオンスライスポテトサラダ
原材料名	ポテトサラダベース(国内製造)、じゃがいも、玉ねぎ、サラダクリーミードレッシング、昆布つゆ、かつお節、オリーブオイル/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量75kcal、蛋白質1.5g、脂質2.9g、炭水化物10.9g、食塩相当量0.5g(推定値)

3食	5食
品目	ひじきと切り干し大根のサラダ
原材料名	切り干し大根(中国製造)、ツナフレーク、ひじき、サラダクリーミードレッシング、人参、昆布つゆ、枝豆、白ごま、米酢、かつお節/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量83kcal、蛋白質4.7g、脂質4.1g、炭水化物7.8g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食	5食
品目	揚げナスのさっぱりだし酢醤油
原材料名	揚げナス(中国製造)、濃口醤油、だし汁、米酢、砂糖、生姜、かつお節/膨張剤、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量70kcal、蛋白質1.3g、脂質4.5g、炭水化物6.2g、食塩相当量0.7g(推定値)

5食	
品目	きのこベーコンのニンニク醤油炒め
原材料名	舞茸(国産)、エリンギ、ぶなしめじ、ベーコン、にんにくの芽、オリーブオイル、料理酒、濃口醤油、にんにく、砂糖、無塩バター、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酸味料、着色料(クチナン)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量74kcal、蛋白質2.8g、脂質5.5g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.4g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	豚のプルコギ風
原材料名	豚もも肉(輸入)、玉ねぎ、春雨、にら、人参、濃口醤油、ピーマン、赤パプリカ、料理酒、本みりん、ごま油、オイスターソース、サラダ油、澱粉配合調味料、にんにく、砂糖、白ごま、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量197kcal、蛋白質11.7g、脂質9.4g、炭水化物16.5g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食	5食
品目	タイ風グリルチキン
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、にんにく、シーズニングソース、レモン、砂糖、ナンプレー、コリアンダー、パセリ、食塩、ホワイトペッパー/酸味料、糊料(キサンタン)、調味料(核酸)、(一部に大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量326kcal、蛋白質27.8g、脂質23.3g、炭水化物3.1g、食塩相当量1.6g(推定値)

3食	5食
品目	白身魚と野菜の甘酢あん
原材料名	白身魚フライ(中国製造)、ピーマン、人参、ケチャップ、砂糖、濃口醤油、米酢、料理酒、サラダ油、ヤングコーン、黄パプリカ、玉ねぎ、片栗粉、ごま油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、着色料(カロチノイド)、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量244kcal、蛋白質10.8g、脂質9.3g、炭水化物28.5g、食塩相当量2.1g(推定値)

5食	
品目	トンカツ
原材料名	豚ロース(メキシコ産)、パン粉、バターミックス粉、サラダ油、パセリ、食塩、卵白、別添：中濃ソース/トレハロース、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、乳化剤、pH調整剤、加工澱粉、イーストフード、V.C.、着色料(クチナン)、環状オリゴ糖、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量486kcal、蛋白質19.3g、脂質28.5g、炭水化物37.6g、食塩相当量1.5g(推定値)

5食	
品目	豚とチンゲン菜の塩あん炒め
原材料名	豚肉(輸入)、青梗菜、長ねぎ、料理酒、本みりん、ごま油、塩こうじ、ガラスープの素、サラダ油、薄口醤油、澱粉配合調味料、片栗粉、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、糸唐辛子、ホワイトペッパー/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量248kcal、蛋白質15.5g、脂質18.1g、炭水化物8.4g、食塩相当量1.4g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています