



副菜

3食 **5食倍量**

品目 ラタトゥイユ

原材料名 なす(国産)、ズッキーニ、パプリカ、トマトソース(トマト、砂糖、玉葱、その他)、パセリ、オリーブオイル、にんにく、赤ワイン、松の実、麦芽糖、寒天、デヒドロトウモロコシリン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C、亜硫酸塩)、かんたんNa、酸味料、着色料(カロチノイド、チタン)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、ゼラチン、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量78kcal、蛋白質2.1g、脂質5.7g、炭水化物5.5g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 たけのこの土佐煮

原材料名 たけのこ(中国産)、だし汁、人参、こんにゃく、濃口醤油、油揚げ、本みりん、かつお節、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量32kcal、蛋白質2.6g、脂質1.2g、炭水化物3.4g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 3色野菜とチキンのイタリアンサラダ

原材料名 カリフラワー(中国産)、グリルチキン、ズッキーニ、イタリアンドレッシング、赤ピーマン、サラダ油、麦芽糖、寒天/pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、香辛料、(一部に大豆・鶏肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量73kcal、蛋白質5.5g、脂質4.4g、炭水化物3.3g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 海鮮とポテトの葱塩バター焼き

原材料名 するめいか(中国産)、じゃがいも、長ねぎ、ねぎ塩ドレッシング、有塩バター、サラダ油、塩昆布/調味料(アミノ酸等)、香辛料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・乳成分・いか・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量95kcal、蛋白質6.5g、脂質4.8g、炭水化物7.1g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 ふーイリチー

原材料名 くるま麩(国内製造)、キャベツ、卵、だし汁、白だし、玉ねぎ、豚肉、サラダ油、ごま油、濃口醤油、料理酒、砂糖、生姜、かつお節、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、酸化防止剤(V.E、V.C)、酸味料、着色料(カラメル)、pH調整剤、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量109kcal、蛋白質5.1g、脂質7.3g、炭水化物5.7g、食塩相当量1.4g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 厚揚げのピザ焼き

原材料名 厚揚げ(国内製造)、玉ねぎ、ケチャップ、トマトペースト、ベーコン、マッシュルーム、サラダ油、ナチュラルチーズ/加工澱粉、凝固剤、酵素、リン酸塩(Na)、糊料(セルロース)、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、着色料(クチナン)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量74kcal、蛋白質2.2g、脂質4.5g、炭水化物6.2g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	ディアボラ風チキンステーキ
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、玉ねぎ、澱粉配合調味料、煮魚のたれ、スイートコーン、オイルソース、麦芽糖、寒天、にんにく、無塩バター、ブラックペッパー、パセリ/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酒精、着色料(カラメル)、酸味料、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量347kcal、蛋白質25.8g、脂質22.7g、炭水化物12.1g、食塩相当量1.8g(推定値)

3食	5食
品目	たくさん野菜のミートグラタン
原材料名	豚挽肉(輸入)、デミグラスソース、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、ケチャップ、人参、じゃがいも、ブロッコリー、蓮根、サラダ油、塩麹、チキンコンソメ、濃口醤油/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、糊料(セルロース)、酒精、酸味料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量349kcal、蛋白質22.3g、脂質23.3g、炭水化物16.4g、食塩相当量1.9g(推定値)

3食	5食
品目	白身魚のフライ
原材料名	パンガンウス(ベトナム産)、パン粉、サラダ油、バターミックス粉、澱粉配合調味料、パセリ、別添：タルタルソース/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、クエン酸K、糊料(キサンタン、加工澱粉)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、香辛料、V.C.、着色料(クチナシ)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量356kcal、蛋白質20.4g、脂質24.2g、炭水化物13.9g、食塩相当量0.7g(推定値)

5食	
品目	回鍋肉
原材料名	豚肉(輸入)、キャベツ、回鍋肉のタレ、ピーマン、長ねぎ、サラダ油、ごま油、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、加工澱粉、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量253kcal、蛋白質15.2g、脂質19.4g、炭水化物8.7g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食	
品目	麩わ麩鶏つくね
原材料名	鶏挽肉(国産)、だし汁、くるま麩、ひじき、長ねぎ、枝豆、サラダクリーミードレッシング、薄口醤油、本みりん、片栗粉、生姜、サラダ油、みつば、食塩、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.E、V.C)、酸味料、香辛料、酒精、pH調整剤、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量189kcal、蛋白質19.7g、脂質8.2g、炭水化物10.7g、食塩相当量1.3g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています