



## 副菜

**3食** **5食倍量**

品目 なすとツナの揚げ浸し

揚げナス(中国製造)、パプリカ、だし汁、ツナフレーク、濃口醤油、本みりん、麦芽糖、寒天/膨張剤、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量72kcal、蛋白質2.7g、脂質4g、炭水化物6.2g、食塩相当量0.5g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食倍量**

品目 エビと彩り野菜のアヒージョ風

バナメイエビ(ベトナム・タイ製造)、じゃがいも、プロッコリー、アスパラガス、蓮根、グリルトマト、オリーブオイル、醤油麹、サラダ油、にんにく、オイルソース/酒精、pH調整剤、糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、香辛料、(一部にえび・小麦・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量104kcal、蛋白質3.9g、脂質6.4g、炭水化物8g、食塩相当量0.8g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 もち麦と5種豆の彩りサラダ

豆(枝豆、いんげん豆3種、ひよこ豆)(国内製造)、グリーンピース、イタリントレッシング、キャロットサラダ、黄パプリカ、タレ(レンズ豆、もち麦、クヌ、ズッキーニ、その他)、粒入りマスタード/pH調整剤、グリーン、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、酢酸Na、香辛料、クエン酸、着色料(カロ)、(一部に小麦・オレンジ・大豆・鶏肉・りんごを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量94kcal、蛋白質6.9g、脂質4g、炭水化物8.3g、食塩相当量0.7g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 和惣菜ポテトサラダ

ポテトサラダベース(国内製造)、蓮根、サラダクリームドレッシング、ひじき、濃口醤油、大豆、乳等を主要原料とする食品、人参、白ごま、砂糖、かつお節、穀物酢/糊料(加工澱粉、キサンタン)、グリーン、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、乳酸(Ca)、香辛料、乳化剤、加工澱粉、pH調整剤、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・りんごを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量70kcal、蛋白質1.7g、脂質2.6g、炭水化物10.3g、食塩相当量0.5g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 辛くない麻婆パスタ

マカロニ(イタリア製造)、豚挽肉、枝豆、たけのこ、玉ねぎ、赤ピーマン、サラダ油、干し椎茸、甜麺醬、濃口醤油、ごま油、ガラスープの素、片栗粉、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天/加工澱粉、トレハロース、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量120kcal、蛋白質4.7g、脂質6.3g、炭水化物12.2g、食塩相当量0.6g(推定値)  
1人前あたり

**5食**

品目 こんにゃくのごぼうの炒め煮

こんにゃく(国内製造)、ごぼう、人参、みそ煮のたれ、ごま油、薄口醤油、黒ゴマ、麦芽糖、寒天/凝固剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量64kcal、蛋白質1.1g、脂質2.9g、炭水化物9.8g、食塩相当量1g(推定値)  
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主菜

3食	5食
品目	牛バラ大根
原材料名	牛肉(輸入)、大根、だし汁、濃口醤油、本みりん、料理酒、砂糖、小ねぎ、サラダ油、生姜/調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・牛肉・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量346kcal、蛋白質13.1g、脂質27.2g、炭水化物13.5g、食塩相当量1.9g(推定値)

3食	5食
品目	鶏もも肉のかつ節衣揚げ
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、片栗粉、サラダ油、塩麹、白だし、かつお節粉、生姜、バセリ/酒精、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量320kcal、蛋白質17.4g、脂質23.7g、炭水化物10.2g、食塩相当量1g(推定値)

5食	
品目	筑前煮
原材料名	鶏もも肉(国産)、里芋、たけのこ、蓮根、煮魚のたれ、人参、こんにゃく、ごぼう、椎茸、塩こうじ、きぬさや、濃口醤油、ごま油/酒精、水酸化Ca、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量151kcal、蛋白質8.7g、脂質6g、炭水化物18g、食塩相当量2.2g(推定値)

3食	5食
品目	つくりおき特製！タコミート
原材料名	豚挽肉(輸入)、ケチャップ、グリントマト、玉ねぎ、豆(いんげん豆3種、ひよこ豆)、野菜ミックス(ズッキーニ、ピーマン、玉葱、人参)、プロセチニス、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、キノコツメ、にんにく、カレー粉、オルソグイス/乳化剤、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量308kcal、蛋白質21.2g、脂質21.1g、炭水化物12.9g、食塩相当量1.5g(推定値)

5食	
品目	ごはんにぴったり！豚こまのルーローハン風
原材料名	豚肉(輸入)、厚揚げ、たけのこ、玉ねぎ、小松菜、濃口醤油、オイスターソース、砂糖、料理酒、ごま油、サラダ油、澱粉配合調味料、ナンブラー、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、五香粉/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、凝固剤、香料、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量291kcal、蛋白質20.2g、脂質21g、炭水化物9.4g、食塩相当量1.8g(推定値)

### 【全商品に関する補足事項】

- ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
- ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
- ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
- ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
- ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
- ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています