



副菜

3食	5食倍量
品目	蒸し鶏とオクラの和風ナムル
原材料名	オクラ(ベトナム産)、蒸し鶏、長ねぎ、濃口醤油、ごま油、米酢、白ごま、昆布茶、麦芽糖、寒天、にんにく/調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量66kcal、蛋白質7.1g、脂質2.6g、炭水化物3.5g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食	5食倍量
品目	ひき肉と豆腐のにら炒め
原材料名	豆腐(国内製造)、豚挽肉、にら、卵、ごま油、サラダ油、濃口醤油、にんにく、生姜、料理酒、砂糖、ガラスープの素/加工澱粉、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量129kcal、蛋白質22.7g、脂質9.8g、炭水化物4g、食塩相当量0.6g(推定値)

3食	5食
品目	和風みそラタトゥイユ
原材料名	揚げナス(中国製造)、ズッキーニ、蓮根、パプリカ、みそ煮のたれ、サラダ油、長ねぎ、白ごま、濃口醤油、ごま油、生姜、麦芽糖、寒天/膨張剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量82kcal、蛋白質1.3g、脂質5.1g、炭水化物8.3g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食	5食
品目	春雨のピリ辛炒め
原材料名	春雨(中国製造)、玉ねぎ、鶏挽肉、人参、濃口醤油、にら、本みりん、料理酒、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天、糸唐辛子、豆板醤/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、ポリリン酸Na、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量93kcal、蛋白質3.3g、脂質3.7g、炭水化物11.4g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食	5食
品目	大根の煮物
原材料名	大根(国産)、だし汁、油揚げ、濃口醤油、本みりん、料理酒、麦芽糖、寒天、ゆず/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量66kcal、蛋白質2.6g、脂質2.7g、炭水化物6.9g、食塩相当量0.8g(推定値)

5食	
品目	キャベツとあさりのおひたし
原材料名	キャベツ(国産)、ボイルあさり、菜の花、調味だし、麦芽糖、寒天/増粘多糖類、(一部に小麦・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量32kcal、蛋白質3.1g、脂質0.3g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.9g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	豆腐ハンバーグのおろしそだれ
原材料名	豚挽肉(輸入)、ソテードオニオン、豆腐、だし汁、卵、大根おろし、ひじき、パン粉、濃口醤油、本みりん、料理酒、片栗粉、大葉、食塩、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、乳化剤、酸味料、イーストフード、V.C、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量241kcal、蛋白質32.1g、脂質12.5g、炭水化物18.8g、食塩相当量1.1g(推定値)

3食	5食
品目	カレーポークビーンズ
原材料名	豚肉(輸入)、玉ねぎ、じゃがいも、豆(いんげん豆3種、ひよこ豆)、人参、ウスターソース、赤ワイン、トマトペースト、サラダ油、砂糖、チユルチズ、にんにく、麦芽糖、寒天、澱粉配合調味料、カレー粉、ナツメグ/着色料(カラメル、果実色素)、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、香料、増粘多糖類、酸味料、(一部に卵・乳成分・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量253kcal、蛋白質14.4g、脂質13.8g、炭水化物20.7g、食塩相当量1.1g(推定値)

3食	5食
品目	チキン南蛮
原材料名	鶏もも肉(国産)、片栗粉、サラダ油、濃口醤油、米酢、本みりん、料理酒、砂糖、塩麹、パセリ、ソース(外販ソース、たまごサラダペースト、サラダクリーム、レッシング)、玉ねぎ、レモン果汁/糊料(加工澱粉、キツネ)、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酢酸Na、酸味料、乳化剤、グリシン、香辛料、着色料(カラメル)、酒精、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量560kcal、蛋白質20.8g、脂質44.3g、炭水化物19g、食塩相当量2.2g(推定値)

5食	
品目	家常豆腐
原材料名	豚肉(輸入)、厚揚げ、キャベツ、だし汁、人参、長ねぎ、干し椎茸、麴味噌、濃口醤油、料理酒、ごま油、サラダ油、甜麺醬、砂糖、澱粉配合調味料、にんにく、生姜、糸唐辛子、豆板醬、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、増粘多糖類、ナトリウム酸Na、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量247kcal、蛋白質15.8g、脂質18.2g、炭水化物8.8g、食塩相当量1.3g(推定値)

5食	
品目	鶏肉のマーマレード焼き
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、マーマレード、濃口醤油、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、セルフィーユ/香料、酸味料、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・オレンジ・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量323kcal、蛋白質25.4g、脂質21.3g、炭水化物9.1g、食塩相当量1.2g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています