



副菜

3食 **5食倍量**

品目 　　**いり豆腐**

豆腐(国内製造)、卵、鶏挽肉、糸こんにゃく、人参、だし汁、濃口醤油、サラダ油、干し椎茸、いんげん、長ねぎ、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/凝固剤、水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量95kcal、蛋白質24.9g、脂質5.8g、炭水化物5.3g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 　　**花野菜とチキンのコブサラダ**

ロマネスコ(中国産)、カリフラワー、ブロッコリー、蒸し鶏、コブサラダドレッシング、サラダクリーミードレッシング、麦芽糖、寒天、パプリカパウダー/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、香辛料、酸味料、pH調整剤、グリシン、甘味料(ステビア)、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量95kcal、蛋白質5.8g、脂質6.1g、炭水化物4.3g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 　　**彩り野菜とあさりのアリオアリオキャベツ(国産)、ボイルあさり、ロマネスコ、パプリカ、オイルソース、サラダ油、食塩、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香辛料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)**

原材料名

栄養成分表示 熱量64kcal、蛋白質3.4g、脂質3.9g、炭水化物4.2g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 　　**チーズボールのポロネーゼ風**

チーズドーナツ(国内製造)、豚挽肉、トマトソース(トマト、砂糖、玉葱、その他)、サラダ油、玉ねぎ、人参、ウスターソース、中濃ソース、麦芽糖、寒天、パセリ/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル、カロチノイド)、香料、調味料(アミノ酸)、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量153kcal、蛋白質4.1g、脂質10.6g、炭水化物11g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 　　**和風オニオンスライスポテトサラダ**

ポテトサラダベース(国内製造)、じゃがいも、玉ねぎ、サラダクリーミードレッシング、昆布つゆ、かつお節、オリーブオイル/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量75kcal、蛋白質1.5g、脂質2.9g、炭水化物10.9g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 　　**きのことベーコンのニンニク醤油炒め**

ぶなしめじ(国産)、エリンギ、舞茸、ベーコン、にんにくの芽、オリーブオイル、料理酒、濃口醤油、にんにく、砂糖、無塩バター、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酸味料、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量74kcal、蛋白質2.8g、脂質5.5g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	タイ風グリルチキン
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、にんにく、シーズニングソース、レモン、砂糖、ナンプレー、コリアンダー、パセリ、食塩、ホワイトペッパー/酸味料、糊料(キサンタン)、調味料(核酸)、(一部に大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量326kcal、蛋白質27.8g、脂質23.3g、炭水化物3.1g、食塩相当量1.6g(推定値)

3食	5食
品目	なすと豚肉のみそ炒め
原材料名	豚肉(輸入)、揚げナス、みそ煮のたれ、玉ねぎ、ピーマン、人参、濃口醤油、ごま油、サラダ油、澱粉配合調味料、生姜、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、膨張剤、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量273kcal、蛋白質13.9g、脂質20.3g、炭水化物11.9g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食	5食
品目	そばろと野菜のビビンバ
原材料名	豚挽肉(輸入)、ぜんまいナムル、にら、ぶなしめじ、人参、煮魚のたれ、濃口醤油、ごま油、にんにく、生姜、サラダ油、麦芽糖、寒天、白ごま、食塩/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酒精、酸味料、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量268kcal、蛋白質16.8g、脂質17.8g、炭水化物15.4g、食塩相当量2.6g(推定値)

5食	
品目	ピーマンの肉詰め
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、ピーマン、卵、ケチャップ、ウスターソース、牛乳、ソテードオニオン、パン粉、小麦粉、砂糖、濃口醤油、食塩、ナツメグ、ホワイトペッパー/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量272kcal、蛋白質17.3g、脂質16.8g、炭水化物15.9g、食塩相当量1.6g(推定値)

5食	
品目	鶏むね肉のあっさり生姜焼き風
原材料名	鶏むね肉(国産)、玉ねぎ、ぶなしめじ、濃口醤油、本みりん、料理酒、サラダ油、生姜、砂糖、澱粉配合調味料、片栗粉、小ねぎ、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量255kcal、蛋白質28.4g、脂質10.1g、炭水化物14.4g、食塩相当量1.5g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています