



副菜

3食 **5食倍量**

品目 **チャブチェ**

原材料名 春雨(中国製造)豚もも肉、ぶなしめじ、長ねぎ、にら、人参料理酒、濃口醤油、ごま油、砂糖、サラダ油、オイスターソース、ガラスープの素、にんにく、塩麹、生姜、麦芽糖、寒天、白ごま/ソルビット、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、トレハロース、酸味料、香料、酸化防止剤(V.C)、酒精、乳化剤、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量112kcal、蛋白質4.1g、脂質5.5g、炭水化物11.7g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 **揚げなすのさっぱりだし酢醤油**

原材料名 揚げナス(中国製造)、濃口醤油、だし汁、米酢、砂糖、生姜、かつお節/膨張剤、調味料(アミノ酸)、酒精、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量70kcal、蛋白質1.3g、脂質4.5g、炭水化物6.2g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 **厚揚げの南蛮漬け**

原材料名 厚揚げ(国内製造)、玉ねぎ、米酢、パプリカ(黄、緑、赤)、濃口醤油、本みりん、人参、砂糖、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、水酸化Ca、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量77kcal、蛋白質1.7g、脂質2.7g、炭水化物11.2g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 **豚バラ肉と野菜のカレー風味炒め**

原材料名 豚バラ肉(輸入)、ブロッコリー、玉ねぎ、人参、スイートコーン、濃口醤油、本みりん、料理酒、サラダ油、麦芽糖、寒天、カレー粉/酸味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量189kcal、蛋白質5.7g、脂質15.8g、炭水化物7.2g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 **かぼちゃとさつまいものデリ風サラダ**

原材料名 さつまいも(国産)、かぼちゃ、サラダクリーミードレッシング、レーズン、くるみ、はちみつ、りんご酢、オリーブオイル、マスタード、パセリ/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、(一部にくるみ・卵・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量102kcal、蛋白質1.2g、脂質3.6g、炭水化物18.2g、食塩相当量0.3g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 **具沢山オムレツ**

原材料名 卵(国産)、じゃがいも、ナチュラルチーズ、ベーコン、グリーンピース、澱粉配合調味料/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、リン酸塩(Na)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、糊料(セルロース)、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量160kcal、蛋白質9.8g、脂質8.9g、炭水化物9.6g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	赤魚の煮付け
原材料名	赤魚(アメリカ産)、煮魚のたれ、ごぼう、いんげん、生姜/酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量155kcal、蛋白質18.4g、脂質3.4g、炭水化物14.2g、食塩相当量2.1g(推定値)

3食	5食
品目	マカロニえびグラタン
原材料名	牛乳(国内製造)、マカロニ、バナメイエビ、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、プロッコリー、ベーコン、マッシュルームホワイトソース、乳等を主要原料とする食品、白ワイン、オリーブオイル、サラダ油、食塩/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、増粘多糖類、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、香料、乳化剤、加工澱粉、着色料(クチナン)、発色剤(亜硝酸Na)、酸味料、(一部にえび・小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量335kcal、蛋白質17.3g、脂質19.3g、炭水化物23.9g、食塩相当量2g(推定値)

3食	5食
品目	鶏チリ
原材料名	鶏むね肉(国産)、チリソース、片栗粉、玉ねぎ、サラダ油、澱粉配合調味料、ごま油、小ねぎ、にんにく、生姜/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、着色料(カロチノイド)、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部に卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量316kcal、蛋白質22g、脂質16.7g、炭水化物21.2g、食塩相当量1.5g(推定値)

5食	
品目	野菜たっぷり黒酢肉団子
原材料名	豚挽肉(輸入)、中華合わせ調味料、たけのこ、玉ねぎ、塩こうじ、片栗粉、卵、枝豆、人参、パン粉、濃口醤油、料理酒、大麦黒酢、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、酒精、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量268kcal、蛋白質16.1g、脂質14.1g、炭水化物22.2g、食塩相当量2.1g(推定値)

5食	
品目	牛肉とポテトの甘辛炒め
原材料名	牛肉(輸入)、じゃがいも、玉ねぎ、赤パプリカ、煮魚のたれ、にんにくの芽、サラダ油、ごま油、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量373kcal、蛋白質12.5g、脂質28.8g、炭水化物19.8g、食塩相当量0.7g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています