



副菜

3食 **5食倍量**

品目 ふーイリチー

くろま麩(国内製造)、キャベツ、卵、だし汁、白だし、玉ねぎ、豚肉、サラダ油、ごま油、濃口醤油、料理酒、砂糖、かつお節、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、加工澱粉、酸化防止剤(V.E)、酸味料、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量109kcal、蛋白質5.2g、脂質7.3g、炭水化物5.8g、食塩相当量1.4g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 鶏そぼろ大根山椒添え

大根(国産)、だし汁、鶏挽肉、醤油麴、濃口醤油、本みりん、サラダ油、砂糖、片栗粉、みつば、麦芽糖、寒天、生姜、山椒、別添：山椒/酒精、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量58kcal、蛋白質4.1g、脂質2g、炭水化物6.5g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 ラタトゥイユ

なす(国産)、ズッキーニ、パプリカ、トマトソース(トマト、砂糖、玉葱、その他)、パセリ、コンソメ、油、オリーブオイル、にんにく、赤ワイン、松の実、麦芽糖、寒天、デヒドロエチルリン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C、亜硫酸塩)、着色料(カゼインNa、酸味料、着色料(加チノール、クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、ゼラチン、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量78kcal、蛋白質2.1g、脂質5.7g、炭水化物5.5g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 蒸し野菜のクリームチーズソース

かぼちゃ(国産)、さつまいも、フレンチドレッシング、エリンギ、ナチュラルチーズ、人参、ブロッコリー、蓮根、プレーンヨーグルト、玉ねぎ、にんにく、ブラックペッパー/増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、香辛料、酸味料、香料、(一部に卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量119kcal、蛋白質2.1g、脂質8.1g、炭水化物10.9g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 海鮮とポテトの葱塩バター焼き

するめいか(中国産)、じゃがいも、長ねぎ、ねぎ塩ドレッシング、有塩バター、サラダ油、塩昆布/調味料(アミノ酸等)、香辛料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・乳成分・いか・ごま・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量95kcal、蛋白質6.5g、脂質4.8g、炭水化物7.1g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 洋野菜とベーコンの塩麴ソテー

ズッキーニ(国産)、玉ねぎ、ベーコン、赤パプリカ、塩麴、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、にんにく、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酒精、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量80kcal、蛋白質2.2g、脂質5.8g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	鶏肉のカレーチーズ焼き
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、ナチュラルチーズ、澱粉配合調味料、白ワイン、薄口醤油、塩こうじ、カレー粉、チリパウダー/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(セルロース)、酒精、香料、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量329kcal、蛋白質26.3g、脂質22.7g、炭水化物6g、食塩相当量1.8g(推定値)

3食	5食
品目	たくさん野菜のミートグラタン
原材料名	豚挽肉(輸入)、デミグラスソース、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、ケチャップ、人参、じゃがいも、ブロッコリー、蓮根、サラダ油、塩麹、チキンコンソメ、濃口醤油/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、糊料(セルロース)、酒精、酸味料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量349kcal、蛋白質22.3g、脂質23.3g、炭水化物16.4g、食塩相当量1.9g(推定値)

3食	5食
品目	赤魚の唐揚げ 香味だれ
原材料名	赤魚(アメリカ産)、長ねぎ、濃口醤油、片栗粉、サラダ油、米酢、料理酒、ピーマン、砂糖、ごま油、生姜、にんにく、小ねぎ、麦芽糖、寒天/酸味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量244kcal、蛋白質19g、脂質11.4g、炭水化物15.3g、食塩相当量1.7g(推定値)

5食	
品目	麩わ麩わ鶏つくね
原材料名	鶏挽肉(国産)、だし汁、くるま麩、ひじき、長ねぎ、枝豆、サラダクリーミードレッシング、薄口醤油、本みりん、片栗粉、生姜、サラダ油、みつば、食塩、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸化防止剤(V.E)、酸味料、香辛料、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量190kcal、蛋白質19.7g、脂質8.2g、炭水化物10.7g、食塩相当量1.3g(推定値)

5食	
品目	回鍋肉
原材料名	豚肉(輸入)、キャベツ、回鍋肉のタレ、ピーマン、長ねぎ、サラダ油、ごま油、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、加工澱粉、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量253kcal、蛋白質15.2g、脂質19.4g、炭水化物8.7g、食塩相当量1.4g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています