



副菜

3食

5食倍量

品目 エビと彩り野菜のアヒージョ風
バナメイエビ(ベトナム・タイ製造)、
じゃがいも、ブロッコリー、アスパラガス、
蓮根、グリルトマト、オリーブオイル、
醤油麹、サラダ油、にんにく、オイル
ソース/酒精、pH調整剤、糊料(加工澱粉、
キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、
香辛料、(一部にえび・小麦・大豆・豚肉を含む)

栄養成分 熱量105kcal、蛋白質4.1g、脂質6.5g、炭水化物8.3g、食塩相当量0.8g(推定値)
表示
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 なすとツナの揚げ浸し
揚げナス(中国製造)、パプリカ、だし汁、
ツナフレーク、濃口醤油、本みりん、麦
芽糖、寒天/膨張剤、調味料(アミノ酸)、
増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分 熱量72kcal、蛋白質2.7g、脂質4g、炭水化物6.2g、食塩相当量0.5g(推定値)
表示
1人前あたり

3食

5食

品目 パンプキンチーズサラダ
かぼちゃ(国産)、プロセスチーズ、ベーコン、
サラダクリームドレッシング、オリーブオイル、
白ワインビネガー、ナチュラルチーズ、
にんにく、食塩、パセリ、ホワイトペッパー/乳
化剤、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、
調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、カゼインNa、
酸化防止剤(V.C)、酸味料、香辛料、着色料(クチナシ)、
発色剤(亜硝酸Na)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)

栄養成分 熱量118kcal、蛋白質4.6g、脂質7g、炭水化物11g、食塩相当量0.5g(推定値)
表示
1人前あたり

3食

5食

品目 もち麦と5種豆の彩りサラダ
グリルチキン(タイ製造)、豆(枝豆、白いんげん、
エジプト豆、赤いんげん、いんげん豆)、イタリ
アンドレッシング、キャロットサラダ、黄パプリカ、
タブレ(レンズ豆、もち麦、クスクス、ズッキーニ、
その他)、粒入りマスタード/pH調整剤、グリシン、
糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、
酢酸Na、香辛料、クエン酸、着色料(ウコン)、
(一部に小麦・オレンジ・大豆・鶏肉・りんごを含む)

栄養成分 熱量94kcal、蛋白質6.9g、脂質4g、炭水化物8.1g、食塩相当量0.7g(推定値)
表示
1人前あたり

3食

5食

品目 たけのこの土佐煮
たけのこ(中国産)、だし汁、人参、こんにゃく、
濃口醤油、油揚げ、本みりん、かつお節、
麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、
増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分 熱量32kcal、蛋白質2.6g、脂質1.2g、炭水化物3.4g、食塩相当量0.6g(推定値)
表示
1人前あたり

5食

品目 大根とがんものふくめ煮
大根(国産)、だし汁、がんもどき、薄口醤油、
きぬさや/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、
酒精、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・やまいもを含む)

栄養成分 熱量49kcal、蛋白質3.5g、脂質3g、炭水化物2.5g、食塩相当量1g(推定値)
表示
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食		5食	
品目	牛バラ大根	品目	野菜たっぷり豚のプルコギ
原材料名	牛肉(輸入)、大根、だし汁、濃口醤油、本みりん、料理酒、砂糖、小ねぎ、サラダ油、生姜/調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、着色料(カラメル)、(一部に小麦・牛肉・さば・大豆を含む)	原材料名	豚バラ肉(輸入)、玉ねぎ、ぶなしめじ、人参、にんにくの芽、煮魚のたれ、サラダ油、濃口醤油、コチジャン、ごま油、にんにく、生姜、白ごま/酒精、糊料(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量346kcal、蛋白質13.1g、脂質27.2g、炭水化物13.5g、食塩相当量1.9g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量391kcal、蛋白質12.1g、脂質35.1g、炭水化物11.3g、食塩相当量1.2g(推定値)
3食		5食	
品目	鶏ムネ肉の甘辛衣揚げ	品目	みそ旨チーズタッカルビ
原材料名	鶏むね肉(国産)、片栗粉、サラダ油、砂糖、濃口醤油、本みりん、澱粉配合調味料、にんにく、白ごま、糸唐辛子/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)	原材料名	鶏もも肉(国産)、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、じゃがいも、ケチャップ、白味噌、塩麴、砂糖、本みりん、濃口醤油、ごま油、にんにく、糸唐辛子/糊料(セルロース)、酒精、(一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量360kcal、蛋白質28.9g、脂質13.8g、炭水化物31.6g、食塩相当量1.8g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量336kcal、蛋白質23g、脂質20.5g、炭水化物16g、食塩相当量2.4g(推定値)
5食		【全商品に関する補足事項】	
品目	豚肉とまいたけのソテー	※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています	
原材料名	豚肉(輸入)、舞茸、長ねぎ、料理酒、オイスターソース、濃口醤油、ごま油、砂糖、澱粉配合調味料、サラダ油、にんにく、生姜、小ねぎ、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、香料、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)	※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量286kcal、蛋白質19.7g、脂質20.8g、炭水化物9.8g、食塩相当量1.3g(推定値)	※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております	
		※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます	
		※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています	
		※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています	