



副菜

3食 **5食倍量**

品目 蒸し野菜のツナソース

原材料名 かぼちゃ(国産)、さつまいも、エリンギ、ツナフレーク、人参、サラダクリーミードレッシング、プロッコリー、蓮根、プレーンヨーグルト/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、香料、(一部に卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量80kcal、蛋白質3.7g、脂質3.1g、炭水化物10.9g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 にんじんしりしり

原材料名 人参(中国産)、卵、ツナフレーク、白だし、サラダ油、薄口醤油、ごま油、かつお節/調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量67kcal、蛋白質4.5g、脂質3.8g、炭水化物4.4g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 小松菜のチャブチェ風

原材料名 小松菜(中国産)、春雨、豚挽肉、ぶなしめじ、きくらげ、オイスターソース、人参、濃口醤油、本みりん、ごま油、料理酒、サラダ油、生姜、白ごま、にんにく、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香料、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量78kcal、蛋白質3.1g、脂質4.3g、炭水化物7.6g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 ゼンマイと油揚げの炒め煮

原材料名 ゼんまい(国内製造)、調味だし、糸こんにゃく、油揚げ、人参、ごま油、麦芽糖、寒天/凝固剤、pH調整剤、乳酸Ca、水酸化Ca、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量67kcal、蛋白質2.6g、脂質3.9g、炭水化物6.1g、食塩相当量1.4g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 いぶりがっこクリームチーズのポテトサラダ

原材料名 ポテトサラダベース(国内製造)、サラダクリーミードレッシング、いぶりがっこ、ナチュラルチーズ、プロセスチーズ、ベーコン、サラダ油、パセリ/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、乳化剤、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、香辛料、pH調整剤、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量90kcal、蛋白質2.1g、脂質4.5g、炭水化物10.3g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 春雨サラダ

原材料名 春雨(中国製造)、かに風味蒲鉾、きくらげ、人参、パプリカ、濃口醤油、米酢、ごま油、砂糖、白ごま、麦芽糖、寒天/トレハロース、加工澱粉、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、炭酸Ca、乳化剤、増粘多糖類、香料、着色料(トマト)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量65kcal、蛋白質1.1g、脂質1.7g、炭水化物11.9g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	チキンソテー和風玉ねぎソース
原材料名	鶏もも肉(国産)、ソテードオニオン、グリルトマト、薄口醤油、本みりん、りんご酢、サラダ油、澱粉配合調味料、無塩バター、にんにく、パセリ/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、酸味料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量340kcal、蛋白質20.8g、脂質21.3g、炭水化物17.9g、食塩相当量2g(推定値)

3食	5食
品目	豚肉とレンコンのイタリア風煮込み
原材料名	豚肉(輸入)、トマトソース(トマト、砂糖、玉葱、その他)、蓮根、玉ねぎ、ウスターソース、オリーブオイル、サラダ油、澱粉配合調味料、にんにく、麦芽糖、寒天、オレガノ、パセリ/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、カロチノイド)、加工澱粉、酸味料、増粘多糖類、(一部に卵・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量247kcal、蛋白質13g、脂質15.7g、炭水化物17.2g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食	5食
品目	白身魚のフライ
原材料名	パンガンウス(ベトナム製造)、パン粉、サラダ油、バターミックス粉、澱粉配合調味料、パセリ、別添：タルタルソース/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、クエン酸K、糊料(キサンタン、加工澱粉)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、香辛料、V.C、着色料(クチナシ)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量356kcal、蛋白質20.4g、脂質24.2g、炭水化物13.9g、食塩相当量0.7g(推定値)

5食	
品目	山芋入り軟骨つくね
原材料名	鶏挽肉(国産)、鶏やげん軟骨、だし汁、とろろ、蓮根、片栗粉、塩麹、濃口醤油、本みりん、長ねぎ、砂糖、麦芽糖、寒天、生姜、ホワイトペッパー/調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉・やまいもを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量203kcal、蛋白質17.8g、脂質8.9g、炭水化物13.8g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食	
品目	大豆入りドライカレー
原材料名	豚挽肉(輸入)、ソテードオニオン、人参、大豆、ケチャップ、ピーマン、トマトペースト、ウスターソース、サラダ油、赤ワイン、無塩バター、はちみつ、にんにく、ガラムマサラ、カレー粉、パセリ/着色料(カラメル、果実色素)、乳酸(Ca)、調味料(アミノ酸)、香料、酸味料、(一部に乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量303kcal、蛋白質15.2g、脂質19.5g、炭水化物21.4g、食塩相当量0.9g(推定値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないください	

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています