



## 副菜

3食

5食倍量

品目

和惣菜ポテトサラダ

原材料名

ポテトサラダベース(国内製造)、蓮根、サラダクリーミードレッシング、ひじき、濃口醤油、大豆、乳等を主要原料とする食品、人参、白ごま、砂糖、かつお節、穀物酢/糊料(加工澱粉、キサンタン)、グリシン、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、乳酸(Ca)、香辛料、乳化剤、加工澱粉、pH調整剤、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・りんごを含む)

栄養成分表示

熱量70kcal、蛋白質1.7g、脂質2.6g、炭水化物10.3g、食塩相当量0.5g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目

大根の比叡湯葉あん

原材料名

大根(国産)、かに風味蒲鉾、生ゆば、白だし、薄口醤油、片栗粉、みつば、麦芽糖、寒天/トレハロース、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、炭酸Ca、乳化剤、増粘多糖類、酒精、香料、着色料(トマト)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示

熱量30kcal、蛋白質2g、脂質0.8g、炭水化物4g、食塩相当量0.9g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目

花野菜とチキンのコブサラダ

原材料名

蒸し鶏(中国製造)、カリフラワー、ブロッコリー、ロマネスコ、コブサラダドレッシング、サラダクリーミードレッシング、麦芽糖、寒天、パプリカパウダー/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na,K)、クエン酸(Na)、香辛料、酸味料、pH調整剤、グリシン、甘味料(ステビア)、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示

熱量97kcal、蛋白質6.1g、脂質6.1g、炭水化物4.7g、食塩相当量0.8g(推定値)

1人前あたり

3食

5食倍量

品目

いり豆腐

原材料名

豆腐(国内製造)、卵、鶏挽肉、糸こんにゃく、人参、だし汁、濃口醤油、サラダ油、干し椎茸、いんげん、長ねぎ、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/凝固剤、水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示

熱量98kcal、蛋白質24.6g、脂質6.3g、炭水化物5.3g、食塩相当量0.7g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目

ほうれん草のキッシュ

原材料名

玉ねぎ(中国産)、ほうれん草、卵、牛乳、ベーコン、ナチュラルチーズ、乳等を主要原料とする食品、クラッカー、白ワイン、オリーブオイル、無塩バター、麦芽糖、寒天、食塩、ナツメグ、ホワイトペッパー、増粘多糖類、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、膨張剤、乳化剤、加工澱粉、炭酸Ca、pH調整剤、香料、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示

熱量198kcal、蛋白質9.1g、脂質13.1g、炭水化物11.4g、食塩相当量1.5g(推定値)

1人前あたり

5食

品目

きのこことベーコンのニンニク醤油炒め

原材料名

ぶなしめじ(国産)、エリンギ、舞茸、ベーコン、にんにくの芽、オリーブオイル、料理酒、濃口醤油、にんにく、砂糖、無塩バター、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酸味料、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示

熱量74kcal、蛋白質2.8g、脂質5.5g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.4g(推定値)

1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主菜

3食	5食
品目	サバの味噌漬け焼き
原材料名	さば(ノルウェー産)、麴味噌、白味噌、料理酒、本みりん、長ねぎ、澱粉配合調味料、砂糖、生姜、白ごま、ごま油/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、酒精、(一部に卵・ごま・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量356kcal、蛋白質19g、脂質28.3g、炭水化物9.3g、食塩相当量2.3g(推定値)

3食	5食
品目	鶏唐揚げの冷製トマトにらだれ
原材料名	鶏むね肉(国産)、片栗粉、グリルトマト、にら、サラダ油、長ねぎ、濃口醤油、米酢、澱粉配合調味料、砂糖、ごま油、白ごま、麦芽糖、寒天、生姜/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量323kcal、蛋白質22.5g、脂質16.9g、炭水化物22.1g、食塩相当量1.6g(推定値)

5食	
品目	鶏むね肉のあっさり生姜焼き風
原材料名	鶏むね肉(国産)、玉ねぎ、ぶなしめじ、濃口醤油、本みりん、料理酒、サラダ油、生姜、砂糖、澱粉配合調味料、片栗粉、小ねぎ、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量255kcal、蛋白質28.4g、脂質10.1g、炭水化物14.4g、食塩相当量1.5g(推定値)

3食	5食
品目	つくりおき特製！タコミート
原材料名	豚挽肉(輸入)、ケチャップ、グリルトマト、玉ねぎ、豆(白いんげん、エジプト豆、赤いんげん、いんげん豆)野菜ミックス(ズッキーニ、ピーマン、玉葱、人参)、プロセスチーズ、ウスターソース、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、チキンコンソメ、にんにく、カレー粉、オールスパイス/乳化剤、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量308kcal、蛋白質21.2g、脂質21.1g、炭水化物12.7g、食塩相当量1.5g(推定値)

5食	
品目	豚肉団子の照り煮
原材料名	豚挽肉(輸入)、だし汁、豆腐、ソテードオニオン、菜の花、卵、パン粉、薄口醤油、本みりん、白だし、片栗粉、砂糖、生姜の搾り汁、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酒精、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量262kcal、蛋白質43.5g、脂質13.5g、炭水化物20.3g、食塩相当量1.5g(推定値)

**【全商品に関する補足事項】**  
 ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています  
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)  
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております  
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます  
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています  
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています