



副菜

3食 **5食倍量**

品目 揚げなすのさっぱりだし酢醤油

原材料名 揚げナス(中国製造)、濃口醤油、だし汁、米酢、砂糖、生姜、かつお節/膨張剤、調味料(アミノ酸)、酒精、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量70kcal、蛋白質1.3g、脂質4.5g、炭水化物6.2g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 焼き野菜とドライトマトの冷製仕立て

原材料名 ブッキーニ(国産)、エリンギ、赤パプリカ、かぼちゃ、じゃがいも、長ねぎ、セミドライトマト、サラダ油、昆布茶、ごま油、食塩、麦芽糖、寒天、米酢/調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(一部にごまを含む)

栄養成分表示 熱量85kcal、蛋白質1.6g、脂質5.2g、炭水化物9.4g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 ほぐし鶏とたまごのポテトサラダ

原材料名 ポテトサラダベース(国内製造)蒸し鶏、たまごサラダベース、サラダクリームード、レッシング、枝豆、粒入りマスタード、塩麹、パプリカパウダー/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na,K)、クエン酸(Na)、加工澱粉、酢酸Na、グリシン、pH調整剤、乳化剤、酸味料、香辛料、着色料(カロチノイド、ウコン)、酒精、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご・セラチンを含む)

栄養成分表示 熱量99kcal、蛋白質5.9g、脂質5.1g、炭水化物7.2g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 がんもとひじきの煮物

原材料名 がんもどき(国内製造)、だし汁、ひじき、ツナフレーク、玉ねぎ、人参、濃口醤油、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・やまいもを含む)

栄養成分表示 熱量74kcal、蛋白質5.3g、脂質3.7g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 春雨のピリ辛炒め

原材料名 春雨(中国製造)、玉ねぎ、鶏挽肉、人参、濃口醤油、にら、本みりん、料理酒、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天、糸唐辛子、豆板醤/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、ポリリン酸Na、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量97kcal、蛋白質2.9g、脂質4.4g、炭水化物11.4g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 きんぴらごぼう

原材料名 ごぼう(中国産)、蓮根、だし汁、人参、薄口醤油、本みりん、料理酒、ごま油、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量81kcal、蛋白質1.4g、脂質3.1g、炭水化物12.1g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	マカロニえびグラタン
原材料名	牛乳(国内製造)、マカロニ、バナメイエビ、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、ブロッコリー、ベーコン、マッシュルーム、ホワイトソース、乳等を主要原料とする食品、白ワイン、オリーブオイル、サラダ油、食塩/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、増粘多糖類、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、香料、乳化剤、加工澱粉、着色料(クチナン)、発色剤(亜硝酸Na)、酸味料、(一部にえび・小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量335kcal、蛋白質17.6g、脂質19.2g、炭水化物23.6g、食塩相当量1.9g(推定値)

3食	5食
品目	豆腐ハンバーグのおろしそだれ
原材料名	豚挽肉(輸入)、ソテードオニオン、豆腐、だし汁、卵、大根おろし、ひじき、パン粉、濃口醤油、本みりん、料理酒、片栗粉、大葉、食塩、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、乳化剤、酸味料、イーストフード、V.C、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量241kcal、蛋白質32.1g、脂質12.5g、炭水化物18.8g、食塩相当量1.1g(推定値)

3食	5食
品目	鶏チリ
原材料名	鶏むね肉(国産)、チリソース、片栗粉、玉ねぎ、サラダ油、澱粉配合調味料、ごま油、小ねぎ、にんにく、生姜/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、着色料(カロチノイド)、(一部に卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量316kcal、蛋白質22g、脂質16.6g、炭水化物21.2g、食塩相当量1.5g(推定値)

5食	
品目	アジフライ
原材料名	あじ(ニュージーランド産)、パン粉、サラダ油、バターミックス粉、パセリ、別添：タルタルソース/pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、糊料(キサンタン、加工澱粉)、調味料(アミノ酸)、香料、加工澱粉、着色料(クチナン)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量362kcal、蛋白質19.1g、脂質21.7g、炭水化物23.1g、食塩相当量0.9g(推定値)

5食	
品目	家常豆腐
原材料名	豚肉(輸入)、厚揚げ、キャベツ、だし汁、人参、長ねぎ、干し椎茸、麴味噌、濃口醤油、料理酒、ごま油、サラダ油、甜麺醬、砂糖、澱粉配合調味料、にんにく、生姜、糸唐辛子、豆板醬、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、ポリリン酸Na、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量247kcal、蛋白質15.8g、脂質18.2g、炭水化物8.8g、食塩相当量1.3g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています