



副菜

3食 **5食倍量**

品目 ジャがいもの揚げニョッキトマトソース

原材料名 ニョッキ(国内製造)、トマトソース(トマト、砂糖、玉葱、その他)、玉ねぎ、ほうれん草、オリーブオイル、サラダ油、ナチュラルチーズ、にんにく/加工澱粉、酸味料、着色料(カロチノイド)、糊料(セルロース)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量123kcal、蛋白質2.5g、脂質5g、炭水化物17.4g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 鶏そぼろ大根山椒添え

原材料名 大根(国産)、だし汁、鶏挽肉、醤油麴、濃口醤油、本みりん、サラダ油、砂糖、片栗粉、みつば、麦芽糖、寒天、生姜、山椒、別添：山椒/酒精、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量64kcal、蛋白質3.5g、脂質2.9g、炭水化物6.5g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 厚揚げの南蛮漬け

原材料名 厚揚げ(国内製造)、玉ねぎ、米酢、パプリカ(黄、緑、赤)、濃口醤油、本みりん、人参、砂糖、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、水酸化Ca、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量77kcal、蛋白質1.7g、脂質2.7g、炭水化物11.2g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 ふーイリチー

原材料名 くるま麴(国内製造)、キャベツ、卵、だし汁、白だし、玉ねぎ、豚肉、サラダ油、ごま油、濃口醤油、料理酒、砂糖、かつお節、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、加工澱粉、酸化防止剤(V.E)、酸味料、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量109kcal、蛋白質5.2g、脂質7.3g、炭水化物5.8g、食塩相当量1.4g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 蒸し野菜のクリームチーズソース

原材料名 かぼちゃ(国産)、さつまいも、フレンチドレッシング、エリンギ、ナチュラルチーズ、人参、ブロッコリー、蓮根、プレーンヨーグルト、玉ねぎ、にんにく、ブラックペッパー/増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、香辛料、酸味料、香料、(一部に卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量119kcal、蛋白質2.2g、脂質8.1g、炭水化物11.1g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 ベジナゲット

原材料名 鶏挽肉(国産)、卵、サラダ油、スイートコーン、人参、サラダクリーミードレッシング、枝豆、小麦粉、片栗粉、ケチャップ、ガラスープの素、食塩/糊料(加工澱粉、キサンタン)、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量202kcal、蛋白質11.1g、脂質15.1g、炭水化物6.2g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	ディアボラ風チキンステーキ
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、玉ねぎ、澱粉配合調味料、煮魚のたれ、スイートコーン、オイルソース、麦芽糖、寒天、にんにく、無塩バター、ブラックペッパー、パセリ/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酒精、着色料(カラメル)、酸味料、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量347kcal、蛋白質25.8g、脂質22.7g、炭水化物12.1g、食塩相当量1.8g(推定値)

3食	5食
品目	なすと豚肉のみそ炒め
原材料名	豚肉(輸入)、揚げナス、みそ煮のたれ、玉ねぎ、ピーマン、人参、濃口醤油、ごま油、サラダ油、澱粉配合調味料、生姜、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、膨張剤、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量273kcal、蛋白質13.9g、脂質20.3g、炭水化物11.9g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食	5食
品目	肉じゃが
原材料名	じゃがいも加工品(国内製造)、豚バラ肉、玉ねぎ、人参、煮魚のたれ、いんげん、濃口醤油、サラダ油/ピロリン酸Na、酸化防止剤(V.C)、酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量303kcal、蛋白質8.7g、脂質21.4g、炭水化物22g、食塩相当量1.6g(推定値)

5食	
品目	麩わ麩わ鶏つくね
原材料名	鶏挽肉(国産)、だし汁、くるま麩、ひじき、長ねぎ、枝豆、サラダクリームドレッシング、薄口醤油、本みりん、片栗粉、生姜、サラダ油、みつば、食塩、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸化防止剤(V.E)、酸味料、香辛料、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量218kcal、蛋白質16.9g、脂質12.8g、炭水化物10.6g、食塩相当量1.3g(推定値)

5食	
品目	牛肉とポテトの甘辛炒め
原材料名	牛肉(輸入)、じゃがいも、玉ねぎ、赤パプリカ、煮魚のたれ、にんにくの芽、サラダ油、ごま油、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量373kcal、蛋白質12.5g、脂質28.8g、炭水化物19.8g、食塩相当量0.7g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています