



副菜

3食 **5食倍量**

品目 ラタトゥイユ

原材料名 なす(国産)、ズッキーニ、パプリカ、トマトソース(トマト、砂糖、玉葱、その他)、ベーコン、サラダ油、オリーブオイル、にんにく、赤ワインビネガー、松の実、麦芽糖、寒天、ディール、ホワイトペッパー、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(V.C.亜硫酸塩)、カゼインNa、着色料(カロチノイド、クチナシ)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、ゼラチン(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量74kcal、蛋白質1.9g、脂質5.5g、炭水化物5g、食塩相当量0.3g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 たけのこの土佐煮

原材料名 たけのこ(中国産)、だし汁、人参、こんにゃく、濃口醤油、油揚げ、本みりん、かつお節、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量32kcal、蛋白質2.6g、脂質1.2g、炭水化物3.4g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 チキンクリームソースの緑ペンネ

原材料名 ペンネリガーテ(国内製造)、牛乳、蒸し鶏、ぶなしめじ、玉ねぎ、ホワイトソース、オリーブオイル、サラダ油、食塩、ブラックペッパー/加工澱粉、アルギン酸エステル、調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、香料、グリシン、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量113kcal、蛋白質5.7g、脂質7g、炭水化物12.9g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 キャベツとあさりのおひたし

原材料名 キャベツ(国産)、ボイルあさり、菜の花、調味だし、麦芽糖、寒天/増粘多糖類、(一部に小麦・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量32kcal、蛋白質3.1g、脂質0.3g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食 **5食**

品目 海鮮とポテトの葱塩バター焼き

原材料名 するめいか(中国産)、じゃがいも、長ねぎ、ねぎ塩ドレッシング、有塩バター、サラダ油、塩昆布/調味料(アミノ酸等)、香辛料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・乳成分・いか・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量95kcal、蛋白質6.5g、脂質4.8g、炭水化物7.1g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 つくりおき特製ひじきの煮物

原材料名 ひじき(韓国製造)、だし汁、糸こんにゃく、人参、竹輪、本みりん、干し椎茸、薄口醤油、白ごま/調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、酒精、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量44kcal、蛋白質2g、脂質0.8g、炭水化物8.4g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	赤魚の煮付け
原材料名	赤魚(アメリカ産)、煮魚のたれ、ごぼう、いんげん、生姜/酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量144kcal、蛋白質19.2g、脂質1.4g、炭水化物14.1g、食塩相当量2g(推定値)

3食	5食
品目	そばろと野菜のビビンバ
原材料名	豚挽肉(輸入)、ぜんまいナムル、にら、ぶなしめじ、人参、煮魚のたれ、濃口醤油、ごま油、にんにく、生姜、サラダ油、麦芽糖、寒天、白ごま、食塩/酒精、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量268kcal、蛋白質16.8g、脂質17.8g、炭水化物15.5g、食塩相当量2.6g(推定値)

3食	5食
品目	チキン南蛮
原材料名	鶏もも肉(国産)、タルタルソース、片栗粉、たまごサラダベース、サラダ油、濃口醤油、サラダクリーミードレッシング、米酢、本みりん、料理酒、玉ねぎ、砂糖、塩麹、レモン果汁、バセリ/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酢酸Na、酸味料、乳化剤、グリシン、香辛料、着色料(カロチノイド)、酒精、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量566kcal、蛋白質20.8g、脂質45.1g、炭水化物19g、食塩相当量2.2g(推定値)

5食	
品目	ごはんにぴったり！豚こまのルーローハン風
原材料名	豚肉(輸入)、厚揚げ、たけのこ、玉ねぎ、小松菜、濃口醤油、オイスターソース、砂糖、料理酒、ごま油、サラダ油、澱粉配合調味料、ナンプレー、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、五香粉/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、凝固剤、香料、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量291kcal、蛋白質20.2g、脂質21g、炭水化物9.3g、食塩相当量1.8g(推定値)

5食	
品目	ピーマンの肉詰め
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、ピーマン、卵、ケチャップ、ウスターソース、牛乳、ソテードオニオン、パン粉、小麦粉、砂糖、濃口醤油、食塩、ナツメグ、ホワイトペッパー/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C.、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量272kcal、蛋白質17.3g、脂質16.8g、炭水化物15.9g、食塩相当量1.6g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています