



副菜

3食 **5食倍量**

品目 **にんじんしりしり**

人参(中国産)、卵、ツナフレーク、白だし、サラダ油、薄口醤油、ごま油、かつお節/調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 **熱量67kcal、蛋白質4.5g、脂質3.8g、炭水化物4.4g、食塩相当量0.6g(推定値)**
1人前あたり

3食 **5食倍量**

品目 **エビと彩り野菜のアヒージョ風**

バナメイエビ(ベトナム・タイ製造)、じゃがいも、ブロッコリー、アスパラガス、蓮根、グリルトマト、オリーブオイル、醤油麹、サラダ油、にんにく、オイルソース/酒精、pH調整剤、糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、香辛料、(一部にえび・小麦・大豆・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 **熱量105kcal、蛋白質4.1g、脂質6.5g、炭水化物8.3g、食塩相当量0.8g(推定値)**
1人前あたり

3食 **5食**

品目 **高野豆腐のそぼろ煮**

高野豆腐(国内製造)、だし汁、鶏挽肉、薄口醤油、本みりん、サラダ油、料理酒、砂糖、片栗粉、三つ葉、生姜、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、炭酸K、凝固剤、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 **熱量120kcal、蛋白質8.5g、脂質7.2g、炭水化物5.2g、食塩相当量1.3g(推定値)**
1人前あたり

3食 **5食**

品目 **彩り野菜のパスタサラダ ツナマヨ和え**

ショートパスタ(イタリア製造)、ツナフレーク、ブロッコリー、グリルトマト、サラダクリーミードレッシング、枝豆、スイートコーン、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、米酢、はちみつ、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 **熱量106kcal、蛋白質6.2g、脂質3.9g、炭水化物12.3g、食塩相当量0.7g(推定値)**
1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食 **5食**

品目 **サラダチキンのオニオンマリネ**

鶏むね肉(タイ産)、マリネベース、パプリカ、人参、食塩、ぶどう酢、ぶどう糖、砂糖、サラダ油、オレンジ果汁、レモン果汁/糊料(加工澱粉、キサンタン)、pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸)、酢酸Na、香辛料、酸化防止剤(亜硫酸塩)、ゼラチン、(一部にオレンジ・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む)

原材料名

栄養成分表示 **熱量55kcal、蛋白質5.6g、脂質2.9g、炭水化物2.3g、食塩相当量0.6g(推定値)**
1人前あたり

5食

品目 **ひじきとれんこんの千草焼き**

卵(国産)、スクランブルエッグ、蓮根、ひじき、濃口醤油、大豆、人参、砂糖、かつお節、白ごま、穀物酢、青のり/グリシン、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、凝固剤、加工澱粉、乳化剤、リン酸塩(Na)、乳酸(Ca)、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)

原材料名

栄養成分表示 **熱量80kcal、蛋白質5.4g、脂質4.8g、炭水化物3.6g、食塩相当量0.6g(推定値)**
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	7品目の野菜塩麹いため
原材料名	豚バラ肉(輸入)、ズッキーニ、パプリカ、ブロッコリー、キャベツ、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、薄口醤油、ごま油、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量275kcal、蛋白質9.2g、脂質24.1g、炭水化物9.2g、食塩相当量1.3g(推定値)

3食	5食
品目	バターチキンカレー
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、トマトソース(トマト、砂糖、玉葱、その他)、牛乳、カレールウ、プレーンヨーグルト、ソテードオニオン、乳等を主要原料とする食品、無塩バター、澱粉配合調味料、カレー粉、にんにく、生姜、ガラムマサラ、クミン、コリアンダー、パセリ/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、着色料(カロチノイド、カラメル)、乳化剤、増粘多糖類、香料、pH調整剤、酒精(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量374kcal、蛋白質21.4g、脂質25.9g、炭水化物15.6g、食塩相当量2.2g(推定値)

3食	5食
品目	白身魚のフライ
原材料名	パンガシウス(ベトナム製造)、パン粉、サラダ油、バターミックス粉、澱粉配合調味料、パセリ、別添：タルタルソース/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、クエン酸K、糊料(キサンタン、加工澱粉)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、香辛料、V.C.、着色料(クチナシ)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量356kcal、蛋白質20.4g、脂質24.2g、炭水化物13.9g、食塩相当量0.7g(推定値)

5食	
品目	豚肉とまいたけのソテー
原材料名	豚肉(輸入)、舞茸、長ねぎ、料理酒、オイスターソース、濃口醤油、ごま油、砂糖、澱粉配合調味料、サラダ油、にんにく、生姜、小ねぎ、麦芽糖、寒天(ソルビット)、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、香料、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量286kcal、蛋白質19.7g、脂質20.8g、炭水化物9.8g、食塩相当量1.3g(推定値)

5食	
品目	鶏と大根の韓国風煮物
原材料名	鶏もも肉(国産)、大根、だし汁、醤油麹、長ねぎ、料理酒、ごま油、砂糖、濃口醤油、片栗粉、麦芽糖、寒天、糸唐辛子/酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量237kcal、蛋白質15.9g、脂質15.4g、炭水化物9g、食塩相当量1.2g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています