



## 副菜

3食	5食倍量
品目	蒸し鶏とオクラの和風ナムル
原材料名	蒸し鶏(中国製造)、オクラ、長ねぎ、濃口醤油、ごま油、米酢、白ごま、昆布茶、麦芽糖、寒天、にんにく/調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量64kcal、蛋白質7.1g、脂質2.6g、炭水化物3.3g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食	5食倍量
品目	ポークビーンズ
原材料名	大豆(国内製造)、玉ねぎ、人参、豚挽肉、トマトペースト、ケチャップ、白ワイン、ウスターソース、濃口醤油、オリーブオイル、麦芽糖、寒天、昆布茶、パセリ/調味料(アミノ酸等)、乳酸(Ca)、着色料(カラメル)、増粘多糖類、香料、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量89kcal、蛋白質5g、脂質4.4g、炭水化物8.9g、食塩相当量0.8g(推定値)

3食	5食
品目	ひじきと切り干し大根のサラダ
原材料名	切り干し大根(中国製造)、ツナフレーク、ひじき、サラダクリーミードレッシング、人参、昆布つゆ、枝豆、白ごま、米酢、かつお節/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量84kcal、蛋白質4.7g、脂質4.1g、炭水化物7.9g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食	5食
品目	かぼちゃとさつまいものデリ風サラダ
原材料名	さつまいも(国産)、かぼちゃ、サラダクリーミードレッシング、レーズン、くるみ、はちみつ、りんご酢、オリーブオイル、マスタード、パセリ/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、(一部にくるみ・卵・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量102kcal、蛋白質1.2g、脂質3.6g、炭水化物18.2g、食塩相当量0.3g(推定値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください。	

3食	5食
品目	ひき肉と豆腐のにら炒め
原材料名	豆腐(国内製造)、豚挽肉、にら、卵、ごま油、サラダ油、濃口醤油、にんにく、生姜、料理酒、砂糖、ガラスープの素/加工澱粉、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量129kcal、蛋白質22.7g、脂質9.8g、炭水化物3.9g、食塩相当量0.6g(推定値)

5食	
品目	こんにやくとごぼうの炒め煮
原材料名	こんにやく(国内製造)、ごぼう、人参、みそ煮のたれ、ごま油、薄口醤油、黒ゴマ、麦芽糖、寒天/凝固剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量64kcal、蛋白質1.1g、脂質2.9g、炭水化物9.8g、食塩相当量1g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主菜

3食	5食
品目	ピザバーグ
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉(輸入)、ハムバーガーペース(牛肉、ソーセージ、つなぎ(パン粉、液全卵)、牛脂、その他)、チヂミソース、ケチャップ、ピーマン、玉ねぎ、ソーセージ、人参、パン粉、中濃ソース、サラダ油/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、セルロース)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.E)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量386kcal、蛋白質24.4g、脂質25.2g、炭水化物18.7g、食塩相当量1.8g(推定値)

3食	5食
品目	豚のプルコギ風
原材料名	豚もも肉(輸入)、玉ねぎ、春雨、にら、人参、濃口醤油、ピーマン、赤パプリカ、料理酒、本みりん、ごま油、オイスターソース、サラダ油、澱粉配合調味料、にんにく、砂糖、白ごま、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量197kcal、蛋白質11.7g、脂質9.4g、炭水化物16.5g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食	5食
品目	鶏ムネ肉の甘辛衣揚げ
原材料名	鶏むね肉(国産)、米粉入り片栗粉、サラダ油、砂糖、濃口醤油、本みりん、澱粉配合調味料、にんにく、白ごま、糸唐辛子/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量349kcal、蛋白質27.5g、脂質13.1g、炭水化物31.6g、食塩相当量1.8g(推定値)

5食	
品目	回鍋肉
原材料名	豚肉(輸入)、キャベツ、回鍋肉のタレ、ピーマン、長ねぎ、サラダ油、ごま油、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、加工澱粉、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量253kcal、蛋白質15.2g、脂質19.4g、炭水化物8.7g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食	
品目	とり肉と里芋の中華煮
原材料名	鶏もも肉(国産)、だし汁、里芋、料理酒、いんげん、薄口醤油、長ねぎ、砂糖、ガラスープの素、生姜/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、トレハロース、リンゴ酸、クエン酸、酸味料、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量224kcal、蛋白質14.6g、脂質10.8g、炭水化物15.8g、食塩相当量2.3g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています