



## 副菜

**3食** **5食倍量**

品目 蒸し野菜のツナソース

原材料名 さつまいも(国産)、かぼちゃ、エリンギ、ツナフレーク、人参、サラダクリーミードレッシング、プロッコリー、蓮根、プレーンヨーグルト/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、香料、(一部に卵・乳成分・大豆・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量80kcal、蛋白質3.7g、脂質3.1g、炭水化物10.9g、食塩相当量0.4g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食倍量**

品目 いり豆腐

原材料名 豆腐(国内製造)、卵、鶏挽肉、糸こんにゃく、人参、だし汁、濃口醤油、サラダ油、干し椎茸、いんげん、長ねぎ、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/凝固剤、水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量98kcal、蛋白質24.6g、脂質6.3g、炭水化物5.3g、食塩相当量0.7g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 もち麦と5種豆の彩りサラダ

原材料名 グリルチキン(タイ製造)、豆(白いんげん、エジプト豆、赤いんげん、いんげん豆)、枝豆、イタリアンドレッシング、キャロットサラダ、黄パプリカ、タブレ(レンズ豆、もち麦、クスクス、ズッキーニ、その他)、粒入りマスタード/pH調整剤、グリシン、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、酢酸Na、香辛料、クエン酸、着色料(ウコン)、(一部に小麦・オレンジ・大豆・鶏肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量94kcal、蛋白質6.9g、脂質4g、炭水化物8.1g、食塩相当量0.7g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 イカと大根の煮物

原材料名 大根(国産)、だし汁、するめいか、濃口醤油、料理酒、本みりん、砂糖、片栗粉、ゆず、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・いか・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量46kcal、蛋白質5.8g、脂質0.2g、炭水化物4.8g、食塩相当量0.7g(推定値)  
1人前あたり

**3食** **5食**

品目 和風オニオンスライスポテトサラダ

原材料名 ポテトサラダベース(国内製造)、じゃがいも、玉ねぎ、サラダクリーミードレッシング、昆布つゆ、かつお節、オリーブオイル/糊料(加工澱粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量75kcal、蛋白質1.5g、脂質2.9g、炭水化物10.9g、食塩相当量0.5g(推定値)  
1人前あたり

**5食**

品目 厚揚げのピザ焼き

原材料名 厚揚げ(国内製造)、玉ねぎ、ケチャップ、トマペースト、ベーコン、マッシュルーム、サラダ油、ナチュラルチーズ/加工澱粉、凝固剤、酵素、リン酸塩(Na)、糊料(セルロース)、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、着色料(クチナン)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量74kcal、蛋白質2.2g、脂質4.5g、炭水化物6.2g、食塩相当量0.4g(推定値)  
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主菜

<b>3食</b>	<b>5食</b>
品目	鶏肉のカレーチーズ焼き
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、ナチュラルチーズ、澱粉配合調味料、白ワイン、薄口醤油、塩こうじ、カレー粉、チリパウダー/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(セルロース)、酒精、香料、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示	熱量329kcal、蛋白質26.3g、脂質22.7g、炭水化物6g、食塩相当量1.8g(推定値)
	1人前あたり

<b>3食</b>	<b>5食</b>
品目	辛くないマーボーなす
原材料名	揚げナス(中国製造)、豚挽肉、みそ煮のたれ、長ねぎ、たけのこ、にら、干し椎茸、甜麵醬、濃口醤油、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、片栗粉、麦芽糖、寒天、別添：ラー油、別添：山椒/膨張剤、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カロチノイド)、香辛料、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示	熱量231kcal、蛋白質9.1g、脂質14.7g、炭水化物17.9g、食塩相当量1.9g(推定値)
	1人前あたり

<b>3食</b>	<b>5食</b>
品目	赤魚の唐揚げ 香味だれ
原材料名	赤魚(アメリカ産)、長ねぎ、濃口醤油、片栗粉、サラダ油、米酢、料理酒、砂糖、黄ピーマン、赤ピーマン、ごま油、生姜、にんにく、小ねぎ、麦芽糖、寒天、米粉入り片栗粉/酸味料、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示	熱量253kcal、蛋白質20.8g、脂質11.5g、炭水化物15.3g、食塩相当量1.7g(推定値)
	1人前あたり

<b>5食</b>	
品目	豚肉団子の照り煮
原材料名	豚挽肉(輸入)、だし汁、豆腐、ソテードオニオン、菜の花、卵、パン粉、薄口醤油、本みりん、白だし、片栗粉、砂糖、生姜の搾り汁、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酒精、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示	熱量272kcal、蛋白質44.4g、脂質14.3g、炭水化物20.3g、食塩相当量1.5g(推定値)
	1人前あたり

<b>5食</b>	
品目	筑前煮
原材料名	鶏もも肉(国産)、里芋、たけのこ、蓮根、煮魚のたれ、人参、こんにゃく、ごぼう、椎茸、塩こうじ、きぬさや、濃口醤油、ごま油/酸化防止剤(V.C)、リンゴ酸、クエン酸、酒精、水酸化Ca、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示	熱量170kcal、蛋白質10.1g、脂質7g、炭水化物19.1g、食塩相当量2.2g(推定値)
	1人前あたり

<b>【全商品に関する補足事項】</b>
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています