



副菜

3食	5食倍量
品目	なすとツナの揚げ浸し
原材料名	揚げナス(中国製造)、パプリカ、だし汁、ツナフレーク、濃口醤油、本みりん、麦芽糖、寒天/膨張剤、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量72kcal、蛋白質2.7g、脂質4g、炭水化物6.2g、食塩相当量0.5g(推定値)

3食	5食倍量
品目	花野菜とチキンのコブサラダ
原材料名	蒸し鶏(中国製造)、カリフラワー、ブロッコリー、ロマネスコ、コブサラダドレッシング、サラダクリーミードレッシング、麦芽糖、寒天、パプリカパウダー/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、香辛料、酸味料、pH調整剤、グリシン、甘味料(ステビア)、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量97kcal、蛋白質6.1g、脂質6.1g、炭水化物4.7g、食塩相当量0.8g(推定値)

3食	5食
品目	がんもとひじきの煮物
原材料名	がんもどき(国内製造)、だし汁、ひじき、ツナフレーク、玉ねぎ、人参、濃口醤油、本みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・やまいもを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量74kcal、蛋白質5.3g、脂質3.7g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食	5食
品目	ひよこ豆とソーセージの煮込み
原材料名	ソーセージ(国内製造)、グリルトマト、ひよこ豆、玉ねぎ、白ワイン、オリーブオイル、チキンコンソメ、にんにく、麦芽糖、寒天、パセリ/カゼインNa、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、香料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量142kcal、蛋白質5.4g、脂質9.4g、炭水化物8g、食塩相当量0.8g(推定値)

3食	5食
品目	バジルポテト
原材料名	じゃがいも(中国産)、ウイナー、人参、バジルペースト、オリーブオイル、チキンコンソメ、ナチュラルチーズ、にんにく/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量110kcal、蛋白質2.9g、脂質6.1g、炭水化物11.4g、食塩相当量0.8g(推定値)

5食	
品目	マカロニサラダ
原材料名	マカロニ(アメリカ製造)、サラダクリーミードレッシング、人参、ロマネスコ、赤ピーマン、食塩、サラダ油、はちみつ、りんご酢、麦芽糖、寒天、パセリ、オリーブオイル/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸味料、香辛料、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(チニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量89kcal、蛋白質2.7g、脂質4g、炭水化物10.5g、食塩相当量1.5g(推定値)

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください。

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食	5食
品目	サバの味噌漬け焼き
原材料名	さば(ノルウェー産)、麴味噌、白味噌、料理酒、本みりん、長ねぎ、澱粉配合調味料、砂糖、生姜、白ごま、ごま油/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、酒精、(一部に卵・ごま・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量356kcal、蛋白質19g、脂質28.3g、炭水化物9.3g、食塩相当量2.3g(推定値)

3食	5食
品目	大豆入りドライカレー
原材料名	豚挽肉(輸入)、ソード、わか、人参、大豆、ケチャップ、ピーマン、トマトペースト、ウスターソース、サラダ油、赤ワイン、無塩バター、はちみつ、にんにく、ガラムマサラ、カレー粉、パセリ/着色料(カラメル、果実色素)、乳酸(Ca)、調味料(アミノ酸)、香料、酸味料、(一部に乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量303kcal、蛋白質15.2g、脂質19.5g、炭水化物21.4g、食塩相当量0.9g(推定値)
	※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください。

3食	5食
品目	鶏もも肉のかつ節衣揚げ
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、米粉入り片栗粉、サラダ油、塩麹、白だし、かつお節粉、生姜、パセリ/酒精、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量315kcal、蛋白質17.4g、脂質23.1g、炭水化物10.2g、食塩相当量1g(推定値)

5食	
品目	鶏肉のマーマレード焼き
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、マーマレード、濃口醤油、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、セルフィーユ/香料、酸味料、増粘多糖類、酒精、(一部に小麦・オレンジ・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量323kcal、蛋白質25.4g、脂質21.3g、炭水化物9.1g、食塩相当量1.2g(推定値)

5食	
品目	豚とチンゲン菜の塩あん炒め
原材料名	豚肉(輸入)、青梗菜、長ねぎ、料理酒、本みりん、ごま油、塩こうじ、ガラスープの素、サラダ油、薄口醤油、澱粉配合調味料、片栗粉、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、糸唐辛子、ホワイトペッパー/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量248kcal、蛋白質15.5g、脂質18.1g、炭水化物8.5g、食塩相当量1.4g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています