



副菜

3食

5食倍量

品目 和惣菜ポテトサラダ

原材料名 ポテトサラダベース(国内製造)、蓮根、サラダクリーミードレッシング、ひじき、濃口醤油、大豆、乳等を主要原料とする食品、人参、白ごま、砂糖、かつお節、穀物酢/糊料(加工澱粉、キサンタン)、グリシン、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、乳酸(Ca)、香辛料、乳化剤、加工澱粉、pH調整剤、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量70kcal、蛋白質1.7g、脂質2.6g、炭水化物10.3g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 ズッキーニのごまマヨ炒め

原材料名 ズッキーニ(国産)、ベーコン、サラダクリューミードレッシング、サラダ油、白ごま、食塩、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酸味料、香辛料、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量97kcal、蛋白質3g、脂質8.1g、炭水化物3.3g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 蒸し野菜のジェノベーゼソース

原材料名 野菜(かぼちゃ(メキシコ産)、さつまいも、エリンギ、人参、ブロッコリー、蓮根)、ソース(バジルペースト、プレーンヨーグルト、生搾り胡麻油、昆布茶)/調味料(有機酸等)、増粘多糖類、香料、(一部に乳成分・ごま・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量121kcal、蛋白質3g、脂質7.8g、炭水化物11.5g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 春雨のピリ辛炒め

原材料名 春雨(中国製造)、玉ねぎ、鶏挽肉、人参、濃口醤油、にら、本みりん、料理酒、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天、糸唐辛子、豆板醤/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、ポリリン酸Na、酸化防止剤(V.C)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量97kcal、蛋白質2.9g、脂質4.4g、炭水化物11.4g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 厚揚げのえのき中華あん

原材料名 厚揚げ(国内製造)、えのきたけ、長ねぎ、料理酒、ごま油、薄口醤油、小ねぎ、片栗粉、ガラスープの素、生姜、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量78kcal、蛋白質1.8g、脂質5.5g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 きのことベーコンのニンニク醤油炒め

原材料名 ぶなしめじ(国産)、エリンギ、舞茸、ベーコン、にんにくの芽、オリーブオイル、料理酒、濃口醤油、にんにく、砂糖、無塩バター、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酸味料、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量74kcal、蛋白質2.8g、脂質5.5g、炭水化物4.9g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主菜

3食 5食

品目	焼きとり風甘辛タレつくね
原材料名	鶏挽肉(国産)、煮魚のたれ、ソテードオニオン、パン粉、片栗粉、澱粉配合調味料、小ねぎ、白ごま、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、乳化剤、着色料(カラメル)、イーストフード、V.C.、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量222kcal、蛋白質23g、脂質7g、炭水化物18g、食塩相当量1.3g(推定値)

3食 5食

品目	豚肉とレンコンのイタリア風煮込み
原材料名	豚肉(輸入)、トマトソース(トマト、砂糖、玉葱、その他)、蓮根、玉ねぎ、ウスターソース、オリーブオイル、サラダ油、澱粉配合調味料、にんにく、麦芽糖、寒天、オレガノ、パセリ/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、カロチノイド)、加工澱粉、酸味料、増粘多糖類、(一部に卵・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量247kcal、蛋白質13g、脂質15.7g、炭水化物17.2g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食 5食

品目	油淋鶏
原材料名	鶏もも肉(国産)、長ねぎ、片栗粉、サラダ油、濃口醤油、米酢、ビーマン、砂糖、ごま油、生姜、料理酒、澱粉配合調味料、にんにく、小ねぎ、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量371kcal、蛋白質17.5g、脂質25.7g、炭水化物18.4g、食塩相当量1.7g(推定値)

5食

品目	トンカツ
原材料名	ローストンカツ(国内製造)、サラダ油、パセリ、別添：中濃ソース/トレハロース、加工澱粉、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量387kcal、蛋白質21.5g、脂質22.3g、炭水化物22.9g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食

品目	家常豆腐
原材料名	豚肉(輸入)、厚揚げ、キャベツ、だし汁、人参、長ねぎ、干し椎茸、麴味噌、濃口醤油、料理酒、ごま油、サラダ油、甜麵醬、砂糖、澱粉配合調味料、にんにく、生姜、糸唐辛子、豆板醬、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、ポリリン酸Na、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量247kcal、蛋白質15.8g、脂質18.2g、炭水化物8.8g、食塩相当量1.3g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています