



## 副 菜

3食

5食倍量

品目 じゃがいもの揚げニョッキトマトソース  
ニョッキ(国内製造)、トマトソース(トマ  
ト、玉ねぎ、オリーブ油、その他)、玉ね  
ぎ、ほうれん草、オリーブオイル、はちみ  
つ、塩麴、サラダ油、ナチュラルチーズ、  
にんにく/加工澱粉、糊料(セルロース)、  
酒精、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆  
を含む)

栄養成分 熱量140kcal、蛋白質2.5g、脂質6.4g、炭  
水化物18.5g、食塩相当量0.8g(推定値)  
表示  
1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでく  
ださい

3食

5食倍量

品目 揚げなすのさっぱりだし酢醤油  
揚げナス(中国製造)、濃口醤油、だし汁、  
米酢、砂糖、生姜、かつお節/膨張剤、調味  
料(アミノ酸)、酒精、(一部に小麦・さ  
ば・大豆を含む)

栄養成分 熱量70kcal、蛋白質1.3g、脂質4.5g、炭水  
化物6.2g、食塩相当量0.7g(推定値)  
表示  
1人前あたり

3食

5食

品目 たけのこの土佐煮  
たけのこ(中国産)、だし汁、人参、こん  
にやく、濃口醤油、油揚げ、本みりん、か  
つお節、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(ア  
ミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さ  
ば・大豆を含む)

栄養成分 熱量32kcal、蛋白質2.6g、脂質1.2g、炭水  
化物3.4g、食塩相当量0.6g(推定値)  
表示  
1人前あたり

3食

5食

品目 焼き野菜とドライトマトの冷製仕立て  
ズッキーニ(国産)、エリンギ、赤パプリ  
カ、かぼちゃ、じゃがいも、長ねぎ、セミ  
ドライトマト、サラダ油、昆布茶、ごま  
油、食塩、麦芽糖、寒天、米酢/調味料(ア  
ミノ酸等)、増粘多糖類、(一部にごまを  
含む)

栄養成分 熱量85kcal、蛋白質1.6g、脂質5.2g、炭水  
化物9.4g、食塩相当量0.5g(推定値)  
表示  
1人前あたり

3食

5食

品目 カリフラワーとにんじんのあっさり  
ナムル

原材料名 カリフラワー(中国産)、にら、人参、ごま  
油、ねぎ塩ドレッシング、薄口醤油、白ご  
ま、にんにく、食塩、麦芽糖、寒天/酸味  
料、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、香  
辛料、酒精、(一部に小麦・ごま・大豆・  
鶏肉を含む)

栄養成分 熱量42kcal、蛋白質2g、脂質2.4g、炭水  
化物4.4g、食塩相当量0.4g(推定値)  
表示  
1人前あたり

5食

品目 つくりおき特製ひじきの煮物

原材料名 ひじき(韓国製造)、だし汁、糸こんにゃ  
く、人参、竹輪、本みりん、干し椎茸、薄口  
醤油、白ごま/調味料(アミノ酸等)、水酸  
化Ca、酒精、(一部に小麦・ごま・さ  
ば・大豆を含む)

栄養成分 熱量44kcal、蛋白質2g、脂質0.8g、炭水  
化物8.4g、食塩相当量1g(推定値)  
表示  
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主 菜

3食

5食

品目 銀サワラの胡麻照り焼き  
銀サワラ(ニュージーランド産)、さつまいも、濃口醤油、本みりん、料理酒、砂糖、白ごま、麦芽糖、寒天/糊料(グルテン、加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、酸味料、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量229kcal、蛋白質21.2g、脂質7.8g、炭水化物16.2g、食塩相当量1.8g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 ごはんにぴったりガパオミート  
鶏挽肉(国産)、ピーマン、玉ねぎ、シーズニングソース、オイスターソース、ナンブラー、本みりん、料理酒、ごま油、生姜、サラダ油、にんにく、ガラスープの素、麦芽糖、寒天、ドライバジル/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、トレハロース、香料、酸味料、(一部に乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量207kcal、蛋白質16.9g、脂質12.9g、炭水化物7.4g、食塩相当量1.8g(推定値)  
1人前あたり

3食

5食

品目 鶏チリ  
鶏むね肉(国産)、チリソース、片栗粉、玉ねぎ、サラダ油、澱粉配合調味料、ごま油、小ねぎ、にんにく、生姜/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、キサンタン)、酸味料、着色料(カロチノイド)、(一部に卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量318kcal、蛋白質22g、脂質16.8g、炭水化物21.2g、食塩相当量1.5g(推定値)  
1人前あたり

5食

品目 ピーマンの肉詰め  
合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)(輸入)、ピーマン、卵、ケチャップ、ウスターソース、牛乳、ソテードオニオン、パン粉、小麦粉、砂糖、濃口醤油、食塩、ナツメグ、ホワイトペッパー/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C.、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量275kcal、蛋白質17.5g、脂質16.8g、炭水化物16.7g、食塩相当量1.6g(推定値)  
1人前あたり

5食

品目 鶏むね肉のあっさり生姜焼き風  
鶏むね肉(国産)、玉ねぎ、ぶなしめじ、濃口醤油、本みりん、料理酒、サラダ油、生姜、砂糖、澱粉配合調味料、片栗粉、小ねぎ、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量255kcal、蛋白質28.4g、脂質10.1g、炭水化物14.4g、食塩相当量1.5g(推定値)  
1人前あたり

### 【全商品に関する補足事項】

当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています

添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております

3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています